



Save the Date!

## NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL

Von **Mittwoch, 28. August bis Samstag, 31. August 2024** wird im Rahmen des Wiener Hilfswerk **NACHHALTIGKEITS-FESTIVALS** in Wien-Neubau Nachhaltigkeit wieder leicht erlebbar. Die Veranstaltung zeigt: **Die Welt ist voller Lösungen.**

Das viertägige Festival steht ganz im Zeichen unserer Umwelt und des nachhaltigen Umgangs mit ihr. Das Programm bietet einen bunten Mix vom Klima-Talk mit Podiumsdiskussion, Restl-Kochen und Show-Cooking über Rad-Check, Nähstube und vielfältigem Kinderprogramm bis hin zu gemeinsamem Tanzen, Tauschmarkt, Marktstraße und Live-Acts für Jung und Alt.

Weitere Infos auf: [www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltigkeitsfestival](http://www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltigkeitsfestival)



Liebe Nachbarschaft, folgend finden Sie die Angebote des Nachbarschaftszentrums. Wir freuen uns sehr, wenn Sie daran teilnehmen möchten, selber etwas anbieten oder sich bei uns über Angebote in Wien informieren wollen.

Herzlichst  
Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrum Ottakring

**Verena Mayrhofer Ilijć**  
Zentrumsleitung

**Ulrike Kölz**  
Stadtteilarbeit

**Dagmar Komers**  
Stadtteilarbeit, soziale  
Orientierungsberatung

**Esther Fleck**  
Stadtteilarbeit,  
Gesundheitsberatung

**Fereshteh Kamaljoo**  
Stadtteilarbeit

**Gisela Berner**  
Grätzel-Sozialarbeit

**Marie-Theres Hienert**  
Administration

### Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte. Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



### Nachbarschaftszentrum 16 Ottakring

Stöberplatz 2/3, 1160 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3550  
E: [nbz16@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz16@wiener.hilfswerk.at)

 [nbz16.ottakring](https://www.facebook.com/nbz16.ottakring)  
Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### Öffnungszeiten

Mo. 13.00–17.00  
Di. 9.00–12.00  
Mi. 13.00–17.00  
Do. 9.00–12.00  
Fr. 9.00–12.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz).

**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Verena Mayrhofer Ilijć, E.: [nbz16@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz16@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © AdobeStock / Paul Bradburry – KOTO / LIGHTFIELD STUDIOS / Rido / dusanpetkovic1 / Seventyfour, © Fotolia / Monia, Druck: derWiktorin, Wien, 5/2024

Nachbarschaftszentrum 16  
Ottakring

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 16

Juni bis August 2024

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)  

Telefon **+43 1 512 36 61-3550**



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

## MONTAG

- 9.30–10.30 **Deutsch mit Marina**  
Anmeldung erforderlich.
- 9.30–12.00 **Nähstube**  
Termine: 10.6., 1.7. und 12.8.
- 13.30–15.00 **Malen mit Acryl**  
Anmeldung erforderlich.

## DIENSTAG

- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin**  
Anmeldung erforderlich.
- 10.30–12.00 **Deutsch B1+ mit Christine**  
Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH

- 9.30–10.30 **Deutsch mit Marina**
- 11.30–13.00 **Make-up für alle**  
Betonen Sie die beste Version Ihrer selbst!  
Anmeldung erforderlich.
- 15.00–16.30 **Sprach-Café**

## DONNERSTAG

- 9.15–10.00 **Bewegungsgruppe zur Osteoporose-Vorbeugung**  
Sitztänze und Koordinationsübungen für geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter. UKB: € 1,- /Termin  
Anmeldung erforderlich.
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin**  
Anmeldung erforderlich.
- 10.15–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
Übungen, Spiele und Rätsel für das Gedächtnis.
- 10.30–11.30 **Gesundheit im Alltag: Gesundheits-Infothek**  
Termine: 27.6., „Frauengesundheit – ticken Frauen anders?“ und 8.8. „Wie halte ich meinen Darm gesund?“  
Information und Austausch zu gesundheitlichen Themen.  
Anmeldung erforderlich.
- 15.00–17.00 **Kreative Kinder**  
Gemeinsames Basteln und Malen.
- Nach Vereinb. **Gesundheitsberatung**  
Unsere Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin ist gerne für Sie da.  
Kostenlose Blutdruckmessung auf Anfrage.

## VERANSTALTUNGEN

### Impf-Aktion

Mittwoch, 12.6., ab 13.00  
Es werden folgende Impfungen angeboten:

- MMR (Masern-Mumps-Röteln): für alle Altersgruppen, kostenlos.
- HPV (Humane Papillomaviren): für Personen von 9 bis 21 Jahren, kostenlos.
- FSME („Zecken-Impfung“): € 30,92 pro Person  
€ 26,42 Pro Person mit Versicherungsbestätigung/Krankenkasse

Nähere Informationen bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

### Nordic Walking

Donnerstag, 13.6., 27.6., 11.7. und 25.7., jeweils 17.30–18.30  
Treffpunkt 17.15: Club 21 / Wiener Hilfswerk, Stadtbahnbogen 132, Währinger Gürtel 120, 1090 Wien

### Flohmarkt

Montag, 24.6., 13.00–16.00

### Strickambulanz

Dienstag, 25.6. und 16.7., jeweils 10.00–12.00

### Kost-nix-Tage

Montag, 27.6., 13.00–15.00  
Montag, 8.7., 13.00–15.00  
Montag, 19.8., 13.00–15.00  
Wir verschenken Flohmarktware im Sinne der „Kost-nix-Bewegung“ und der materiellen Nachhaltigkeit. Wertvolle Ressourcen können so kostenlos wiederverwendet werden.

### Vorsorgeuntersuchungen im Nachbarschaftszentrum

Montag, 26.8. bis Freitag, 30.8.  
Vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

## FREIWILLIGENARBEIT

### im Nachbarschaftszentrum 16

Derzeit gibt es Freiwillige in folgenden Bereichen:

- Lernhilfe für Volksschulkinder
- Lernhilfe für Mittelschulkinder
- Deutsch-Gruppen für Erwachsene
- Bewegungsangebote
- Hilfe bei der Instandhaltung des Zentrums
- Kreativgruppen
- Mithilfe bei Gruppen und Veranstaltungen

Vielleicht haben Sie aber auch eigene Ideen. Wir freuen uns über weitere Interessierte und darüber, Sie kennen zu lernen!



### Deutschlernen im Nachbarschaftszentrum

Im Nachbarschaftszentrum gibt es jede Woche Konversations- und Übungsgruppen, um die Sprachkenntnisse in Deutsch zu verbessern. Die Gruppen werden von Freiwilligen angeboten.

Wenn Sie ein Angebot interessiert, wenden Sie sich bitte an das Hilfswerk Nachbarschaftszentrum unter +43 1 512 36 61-3550.

Wir informieren Sie gerne, ob es noch Plätze gibt und wann die Gruppen stattfinden.

Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Zertifikate über Ihre Sprachkenntnisse ausstellen können.

## FREITAG

- 9.00–10.00 **Qi Gong**  
Sanfte Bewegung für die Gesundheit. Bei trockenem Wetter im Hof.
- 10.00–11.30 **Deutsch B2 mit Heidi**  
Anmeldung erforderlich.
- 13.00–14.00 **Café AKTIV**  
Erste Sätze auf Deutsch lernen und miteinander ins Gespräch kommen; Möglichkeiten der Mithilfe im Nachbarschaftszentrum kennenlernen und aktiv werden.
- 14.00–15.30 **Deutsch-Beginner\*innen A1 mit Beatrix**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## INFO

Auf unserer **Website** finden Sie für jedes Nachbarschaftszentrum alle aktuellen Öffnungszeiten, Angebote und Infos.

Informieren Sie sich gerne regelmäßig, welche Aktivitäten stattfinden.

Für die meisten Gruppenangebote ist aufgrund beschränkter Teilnehmeranzahl eine Anmeldung im jeweiligen Nachbarschaftszentrum erforderlich. Einige Gruppenaktivitäten werden auch online angeboten. Über all diese Themen können Sie sich auf unserer Website informieren.

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)