



Save the Date!

NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL

Von **Mittwoch, 28. August bis Samstag, 31. August 2024** wird im Rahmen des Wiener Hilfswerk **NACHHALTIGKEITS-FESTIVALS in Wien-Neubau Nachhaltigkeit** wieder leicht erlebbar. Die Veranstaltung zeigt: **Die Welt ist voller Lösungen.**

Das viertägige Festival steht ganz im Zeichen unserer Umwelt und des nachhaltigen Umgangs mit ihr. Das Programm bietet einen bunten Mix vom Klima-Talk mit Podiumsdiskussion, Restl-Kochen und Show-Cooking über Rad-Check, Nähstube und vielfältigem Kinderprogramm bis hin zu gemeinsamem Tanzen, Tauschmarkt, Marktstraße und Live-Acts für Jung und Alt.

Weitere Infos auf:
www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltigkeitsfestival



Hallo Nachbarin, hallo Nachbar, mehr Licht und lange Tage laden uns ein, aktiv zu sein. Machen Sie mit bei unserem bunten sommerlichen Programm und nehmen Sie sich ein Stück Sonnenschein im Herzen mit.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrum Hernals

Mag.^a Eva Bertalan
Zentrumsleitung, Psychologische Beratungen

Esther Fleck, DGKP
Gesundheitsbereich, Gesundheitsberatung

MMag.^a Solveig Bruckmann
Kleinkinderbereich, Kulturpass

Mag.^a Manuela Beran-Hochwarter
Psychologische Begleitung

Sandra Strango, MSc
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung, Flohmarkt

Michaela Hamajova
Administration

Marijana Krizanac
Administration

Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte. Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 17 Hernals

Hernalser Hauptstraße 53
1170 Wien
T: +43 1 512 36 61-3600
E: nbz17@wiener.hilfswerk.at

 [nbz17.hernal](https://www.facebook.com/nbz17.hernal)
Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

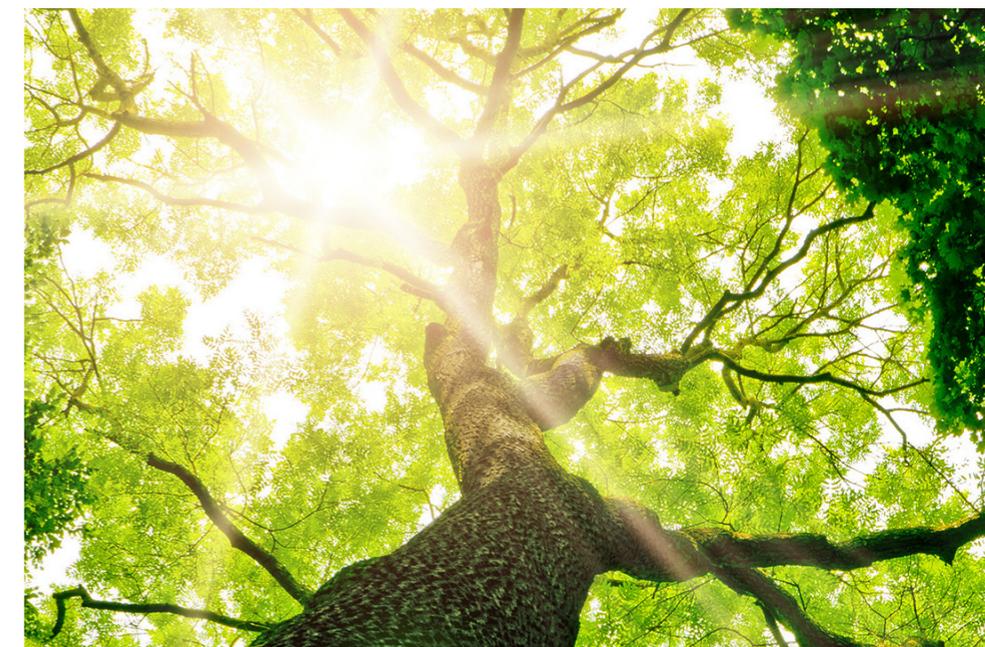
Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Di. 13.00–17.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Fr. 9.00–12.00 (Juli und August
Freitag geschlossen)

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz.

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.^a Eva Bertalan, E.: nbz17@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Fotolia / vovan / Rawpixel.com, © AdobeStock / LIGHTFIELD STUDIOS / Rido / dusanpetkovic1 / Seventyfour, Druck: derWiktorin, Wien, 5/2024

Nachbarschaftszentrum 17
Hernals

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 17

Juni bis August 2024

nachbarschaftszentren.at  

Telefon **+43 1 512 36 61-3600**



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 17

Programm Juni bis August 2024

MONTAG

- 10.00–11.00 **Bewegung im Zentrum**
Wir halten uns freudig in Schwung durch Kräftigung, Koordination und Dehnung.
UKB: € 2,- /Termin
Mit Anmeldung.
- 10.30–12.00 **Italienisch-Konversation und Grammatik A1+**
nur im Juni
Mit Anmeldung.
-  14.00–15.30 **Französisch-Konversation – ONLINE**
Mit Anmeldung.
- 17.15–18.45 **Deutsch-Konversation für Frauen BUS***
Deutschkenntnisse verbessern und neue Freundschaften schließen.
- 17.15–18.45 **Deutsch für Anfänger*innen / Deutsch für Fortgeschrittene**
Konversationsrunden für alle.
Mehr Informationen dazu finden Sie auf unserer Website.



Vorsorgeuntersuchung in Ihrem Nachbarschaftszentrum in Zusammenarbeit mit der MA15

Montag, 1.7. bis Freitag, 5.7.

Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren Termin für Ihre Vorsorgeuntersuchung! Mit Anmeldung. Nähere Infos bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.
www.nachbarschaftszentren.at/vorsorgeuntersuchungen

DIENSTAG

- 9.30–11.00 **A1+ Deutschlernen BUS***
Für Menschen mit Muttersprache Farsi/Dari. Mit Anmeldung.
- 10.00–12.30 **Gemeinsam Kochen**
Termine: 11.6., 16.7. und 13.8.
Regional, saisonal, gut und günstig oder auch mal aus einem anderen Land.
UKB: € 5,- /Termin
Mit Anmeldung.
-  11.00–12.00 **Nursery Rhymes für Kinder bis 4 Jahre**
nur im Juni Freie Spende. Mit Anmeldung.
- 15.00–16.30 **A2 Konversation und Grammatik PLUS***
nur im Juni Deutschlernen für alle mit Vorkenntnissen.
Mit Anmeldung.



***AMIF-Projekt „Bildung und Sprache in der Nachbarschaft“ kofinanziert durch die Europäische Union und das Bundeskanzleramt**

 Bundeskanzleramt



VERANSTALTUNGEN

Gesundheit im Alltag: Gesundheitsplausch

- Montag, 24.6.: „Wo finde ich verlässliche Gesundheitsinfos?“
- Montag, 22.7.: „Drei Fragen für meine Gesundheit“
- Montag, 19.8.: „Venengesundheit – was kann ich tun?“

Jeweils 14.00–15.00

Flohmarkt-Öffnungszeiten im Juni

Montag 13.00–16.45
Dienstag 13.00–17.00
Mittwoch 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Donnerstag 9.00–12.00 und 13.00–14.30

Flohmärkte im Juli und August bitte im Nachbarschaftszentrum anfragen.



zweit.hand Secondhand-Projekt

Hernalser Gürtel 43, 1170 Wien
Die Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website.
www.nachbarschaftszentren.at/zweit-hand

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Singstunde im Kongresspark (bis 4 Jahre)

Dienstag, 18.6., 25.6., 2.7., 16.7., 23.7. und 30.7., 15.00–16.00
Kinderlieder und Tänze auf der großen Wiese.
UKB: € 3,- /Termin
Mit Anmeldung.

Nursery Rhymes im Kongresspark (bis 6 Jahre)

Dienstag, 18.6. und 25.6., 16.00–17.00
Englische Kinderlieder und Tänze auf der großen Wiese.
UKB: € 3,- /Termin
Mit Anmeldung.

Englisch für Kindergartenkinder im Kongresspark (3 bis 6 Jahre)

Dienstag, 2.7., 16.7., 23.7. und 30.7., 16.00–17.00
Englischlernen mit Liedern, Tänzen und Bildkarten auf der großen Wiese.
UKB: € 4,50 /Termin
Mit Anmeldung.

Bingospiel für Kinder

Dienstag, 2.7. und 23.7., 10.00–11.30
Spaß, Spannung und spielerischer Umgang mit Zahlen bis 75. Zu gewinnen gibt es Bücher und Spiele von unserem Flohmarkt. Mit Anmeldung.

Sommerlernen – Einzelnachhilfe für Kinder und Jugendliche

Individuelle Lerneinheiten für Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren in den Sommerferien. Termine auf Anfrage im Nachbarschaftszentrum erhältlich.

MITTWOCH

- 10.00–11.00 **Fit im Zentrum**
nur im Juni Übungen auf der Gymnastikmatte. Eigenes Handtuch mitbringen!
UKB: € 2,- /Termin
Mit Anmeldung.
-  13.30–14.45 **Englisch-Konversation – ONLINE**
Mit Anmeldung.
- 15.00–16.30 **Heiteres Gedächtnistraining**
nur im Juni Gemeinsam werden die grauen Zellen in Schwung gebracht. Mit Anmeldung.

DONNERSTAG



- 10.00–11.30 **Singen und Spielen für Kinder bis 3 Jahre**
nur im Juni
Zusätzlich am 29.8.
- 15.00–16.00 **Französisch-Konversation**
nur im Juni Mit Anmeldung.
- 15.00–16.30 **Nachbarschaftscafé**
Nette Plauderei bei einer Tasse Tee oder Kaffee.
- 16.00–16.45 **Deutsch lesen und hören**
nur im Juni Für alle Interessierten mit Vorkenntnissen, ab Niveau A1. Mit Anmeldung.

FREITAG



- 9.00–10.30 **A1+ für Menschen aus der Ukraine**
nur im Juni Mit Vorkenntnissen. Mit Anmeldung.
- 10.00–11.30 **Deutsch-Café PLUS***
Im Juli und August am Mittwoch. Individuell Deutsch lernen – zu zweit oder in kleinen Gruppen. Alle Niveaus.
- 11.30–12.30 **Offener Mittagstisch**
Im Juli und August am Mittwoch. Dank verschiedener Köch*innen immer wieder freitags. Freie Spende. Mit Anmeldung.



Beratung für Jung und Alt (mit Anmeldung)

■ Gesundheitsberatung

Kontakt: Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin Esther Fleck (esther.fleck@wiener.hilfswerk.at)
Kostenlose Blutdruckmessung nach Vereinbarung.

■ Psychologische Beratung

in Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen
WALK AND TALK:
Psychoziale Beratung im Gehen. Sie fühlen sich psychisch belastet, gestresst oder möchten neue Gewohnheiten etablieren?

Kontakt: Klinische- und Gesundheitspsychologin Mag.^a Manuela Beran-Hochwarter (manuela.beran-hochwarter@wiener.hilfswerk.at)

■ Soziale Orientierungsberatung

In schwierigen Lebenssituationen oder Krisen bieten wir Ihnen die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.

Wir sind für Sie da: persönlich, telefonisch oder via MS Teams (Internet-Videotelefonie).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!