



Save the Date!

## NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL

Von **Mittwoch, 28. August bis Samstag, 31. August 2024** wird im Rahmen des Wiener Hilfswerk **NACHHALTIGKEITS-FESTIVALS in Wien-Neubau Nachhaltigkeit wieder leicht erlebbar. Die Veranstaltung zeigt: Die Welt ist voller Lösungen.**

Das viertägige Festival steht ganz im Zeichen unserer Umwelt und des nachhaltigen Umgangs mit ihr. Das Programm bietet einen bunten Mix vom Klima-Talk mit Podiumsdiskussion, Restl-Kochen und Show-Cooking über Rad-Check, Nähstube und vielfältigem Kinderprogramm bis hin zu gemeinsamem Tanzen, Tauschmarkt, Marktstraße und Live-Acts für Jung und Alt.

Weitere Infos auf:  
[www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltigkeitsfestival](http://www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltigkeitsfestival)



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar, auf geht es in den bereits lang ersehnten Sommer. Auch diesmal haben wir wieder ein buntes, bewegtes und gesundes Programm für Sie erstellt. Freuen Sie sich auf unsere Sommerangebote mit besonderen Highlights wie dem Klima-Talk, Stadtspaziergängen, Kreativangeboten, Kleidertausch oder auch unserer Flohmarktwoche im August. Ihnen fehlt etwas im Programm? Dann kommen Sie gerne auf uns zu und lassen Sie uns an Ihren Ideen fürs Grätzl teilhaben. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrum Landstraße

**Mag.<sup>a</sup> Jenny Reuter**  
Zentrumsleitung

**Sabine Delic, BA**  
Stadtteilarbeit, Projekt „Bildung und Sprache“

**Daniela Meier-Stauffer**  
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

**Mag.<sup>a</sup> Beate Schmerl**  
Stadtteilarbeit

**Mag.<sup>a</sup> Kordula Stephan, DGKP**  
Stadtteilarbeit

### Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte. Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



### Nachbarschaftszentrum 3 Landstraße

Barichgasse 8, 1030 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3250  
E: [nbz3@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz3@wiener.hilfswerk.at)

 [nbz3.landstrasse](https://www.facebook.com/nbz3.landstrasse)  
Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### Öffnungszeiten Juni

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Di. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Mi. 9.00–16.00  
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Fr. 9.00–13.00

### Öffnungszeiten Juli

Mo.–Fr. 9.00–13.00

### Öffnungszeiten August

Mo.–Do. 9.00–16.00  
Fr. 9.00–13.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)  
**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.<sup>a</sup> Jenny Reuter, E.: [nbz3@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz3@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © AdobeStock / Halfpoint / LIGHTFIELD STUDIOS / Rido / dusanpetkovic1 / Seventyfour, © Fotolia / Team 5, Druck: derWiktorin, Wien, 5/2024

Nachbarschaftszentrum 3  
Landstraße

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 3

Juni bis August 2024

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)  

Telefon +43 1 512 36 61-3250



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

# NACHBARSCHAFTSZENTRUM 3

## Programm Juni bis August 2024

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

### MONTAG

- 10.00–11.30 **Qi Gong im Arenbergpark**
- 13.00–15.00 **Erzählcafé „Lebensschätze“**  
Termine: 10.6. und 24.6.
- 13.00–15.00 **Nähcafé „Der flinke Faden“**  
nur im Juni
- 15.15–16.45 **Leichte Yoga- und Atemübungen 50+**  
nur im Juni

### DIENSTAG

- 10.00–12.00 **Tischtennis im Arenbergpark**
- 11.00–12.00 **Gedächtnistraining**  
nur im Juni
- 13.00–14.30 **Free Art – freies Zeichnen**  
Termin: 18.6.
- 13.00–15.00 **Kreativ-Workshop: Magische Geschöpfe**  
Termine: 4.6. und 11.6.  
Lassen Sie uns durch fantastische Welten reisen und zwei Stunden gemeinsam zeichnen und malen.
- 13.00–15.00 **Zeichnen im Park: Magische Geschöpfe und Free Art im Arenbergpark**  
Termine: 2.7. und 13.8.

### DEUTSCH- ANGEBOTE

Unsere aktuellen Deutsch-Angebote finden Sie auf unserer **Website** bzw. erhalten Sie in unserem Nachbarschaftszentrum gerne einen Flyer mit der Angebotsübersicht.

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### VERANSTALTUNGEN

#### Gesundheitsplausch Landstraße

Mittwoch, 5.6., 3.7. und 7.8.  
jeweils 14.00–15.00

#### „Lieder, die guttun“: offenes gemeinsames Singen

Mittwoch, 12.6., 17.00–19.00

#### „Kleiderkarussell“ in Kooperation mit der Agenda Landstraße

19.6., 13.00–15.00

Sie möchten Ihren Kleiderschrank entlasten, neue Nachbar\*innen kennenlernen und einen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten? Dann kommen Sie zum „Kleiderkarussell“ und tauschen Sie mit.

#### Stadtleben erleben

- Donnerstag, 20.6.: Seestadt  
TP: 10.00, U2-Station Seestadt
- Donnerstag, 25.7.: Entlang der Donau, TP: 10.00, U6-Station Handelskai
- Donnerstag, 22.8.: Durch die City,  
TP: 10.00, Dr.-Karl-Lueger-Platz (Denkmal)

#### Lesen im Arenbergpark für Kleinkinder

- Mittwoch, 26.6., 15.00:  
„Frederik“ und „Für Hund und Katz ist auch noch Platz“
- Mittwoch, 10.7., 10.00:  
„Das kleine Ich-bin-Ich“ und „Die Schnecke und der Buckelwal“
- Mittwoch, 14.8., 15.00:  
„Die kleine Hexe“ und „Die kleine Raupe Nimmersatt“

#### Wanderungen

- Samstag, 29.6.:  
Wanderung im Wienerwald, Gehzeit ca. 4 Stunden, Schwierigkeit 2 (mittel)
- Samstag, 24.8.:  
Wanderung auf den Peilstein, Gehzeit ca. 4 Stunden, Schwierigkeit 2 (mittel)

Treffpunkt und Uhrzeit jeweils bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

#### Zeichnen und malen im Grünen

- Mittwoch, 10.7., 10.00:  
Arenbergpark
- Mittwoch, 7.8., 10.00: Schulgarten  
Kagran (TP: U1-Station Kagran vor der Bäckerei Ströck)

Zeichenmaterial bitte mitbringen. (Papier, Farben, Stifte, Zeichenunterlage etc.)

#### Töpfern

Mittwoch, 10.7. und 14.8., 12.00–14.30,  
UKB: € 6,- / Termin

#### Klima-Talk:

#### „Nachhaltig leben – gutes Leben für alle?“

Dienstag, 25.6., 10.00–13.00  
Diskussionsrunde und Austausch zum Thema Nachhaltigkeit und Klimaschutz

#### Siebdruck-Workshop

Donnerstag, 29.8. bis Samstag, 31.8.,  
10.00–13.30

#### Abenteuer Stimme

Montag, 19.8., Dienstag, 20.8. und Mittwoch, 21.8., jeweils 13.00–15.00  
Einfaches Stimmtraining verbunden mit Atmung, Bewegung, Rhythmus und dem Singen von Liedern, die von der Gruppe mitbestimmt werden können.

### FLOHMÄRKTE

#### Flohmarkt

Donnerstag, 20.6., 13.00–19.00  
Freitag, 21.6., 9.00–13.30

#### Flohmarkt-Woche

Montag, 5.8. bis Freitag, 9.8.  
zu unseren Öffnungszeiten



### MITTWOCH

- 9.30–10.30 **Rückenfit im Sommer**  
Termine: 14.8., 21.8. und 28.8.
- 10.00–12.30 **Pastellkreidemalen**  
nur im Juni UKB: € 4,- / Termin

### DONNERSTAG

- 10.00–11.00 **Gesund bewegen**  
Termine: 13.6., 20.6. und 27.6.
- 10.00–11.00 **Tanzen im Arenbergpark**  
Termine: 6.6., 4.7. und 1.8.  
Findet nur bei Schönwetter statt.
-  10.00–12.00 **Kreatives Schreiben – ONLINE**
- 13.00–14.30 **Landstraßer Singkreis**  
Termine: 6.6. und 13.6.
- 13.00–14.30 **Nachbarschaftscafé**  
nur im Juni
- 13.00–14.30 **Mensch ärgere Dich nicht**  
Termine: 1.8., 22.8. und 29.8.  
Scrabble, Uno, Jolly, Activity und vieles mehr kann bei unseren Spielenachmittagen gespielt werden.
- 15.00–16.30 **Promenz Gruppe 1030**  
nur im Juni Gruppe für von Vergesslichkeit, Demenz oder Alzheimer Betroffene.

#### Kleiderkreisel mit Sommerbowle

Donnerstag, 22.8.,  
9.00–16.00  
Freitag, 23.8., 9.00–13.00  
Bei erfrischender Sommerbowle aus gerettetem Obst können Sie Kleidung, die nicht mehr gefällt oder passt, eintauschen.



#### Zentrumsübergreifender Gesundheitsschwerpunkt der Nachbarschaftszentren 2023/24: „Gesundheit im Alltag. Leicht – verständlich – wirksam.“

„Gymnastiktipps und Alltagstricks für Ihren Beckenboden“  
Freitag, 14.6., 11.00–12.30

#### Kooperation mit dem KUNST HAUS WIEN

MUSEUM HUNDERTWASSER



#### Programm zur Ausstellung „INTO THE WOODS“:

#### Shifting Ecologies – Erkundung des Auwalds im Wiener Prater

- Samstag, 15.6., 14.00–16.30:  
Donau-Auen
- Samstag, 3.8., 14.00–16.30:  
Die Großstadt als Habitat  
und Vogelbeobachtung  
TP: Endstation Linie 1 – Prater  
Hauptallee

Wir  
freuen uns  
auf Ihren  
Besuch!