



Save the Date!

## NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL

Von **Mittwoch, 28. August bis Samstag, 31. August 2024** wird im Rahmen des Wiener Hilfswerk **NACHHALTIGKEITS-FESTIVALS in Wien-Neubau Nachhaltigkeit wieder leicht erlebbar. Die Veranstaltung zeigt: Die Welt ist voller Lösungen.**

Das viertägige Festival steht ganz im Zeichen unserer Umwelt und des nachhaltigen Umgangs mit ihr. Das Programm bietet einen bunten Mix vom Klima-Talk mit Podiumsdiskussion, Restl-Kochen und Show-Cooking über Rad-Check, Nähstube und vielfältigem Kinderprogramm bis hin zu gemeinsamem Tanzen, Tauschmarkt, Marktstraße und Live-Acts für Jung und Alt.

Weitere Infos auf:  
[www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltigkeitsfestival](http://www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltigkeitsfestival)



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,  
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst  
Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrum Mariahilf

**Mag.ª Bettina Koller**  
Zentrumsleitung, Freiwilligenkoordination

**Mag.ª Andrea Manz**  
Stadtteilarbeit

**DSA Margit Handl**  
Stadtteilarbeit, Soziale  
Orientierungsberatung

**Monika Plöchl**  
Stadtteilarbeit, Kultur- und TuWas!Pässe

**Irena Pejovski, DGKP**  
Freiwilligenkoordination,  
Gesundheitsangebote

**Marie-Theres Hienert**  
Administration

### Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



### Nachbarschaftszentrum 6 Mariahilf

Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3300  
E: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at)

 [nbz6.mariahilf](https://www.facebook.com/nbz6.mariahilf)  
Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)

**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.ª Bettina Koller, E.: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © AdobeStock / hd3dsh / LIGHTFIELD STUDIOS / Rido / dusanpetkovic1 / Seventy-four, © Fotolia / Ivonne Wierink, Druck: derWiktorin, Wien, 5/2024

### Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Di. 13.00–16.00  
Mi. 9.00–12.00  
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Fr. 9.00–13.00

**Schließtag: 16.8.**

Nachbarschaftszentrum 6  
Mariahilf

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

Juni bis August 2024

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)  

Telefon **+43 1 512 36 61-3300**



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

## MONTAG

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**  
Erweitern Sie Ihre Französisch-Kenntnisse.  
Mit Anmeldung.
- 10.30–12.00 **Montagsmorgen-Café**  
Unterhalten Sie sich bei einem geselligen  
Frühstück.
- 16.00–17.00 **Deutsch als Fremdsprache**  
Lernen Sie Deutsch oder erweitern Sie  
Ihre Kenntnisse.



### Mädchenberatung: Selbstwert-FEM Mädchen mobil im Nachbarschaftszentrum

Kostenlose psychologische Beratung für Mädchen  
von 12 bis 25 Jahren sowie Information zur  
Kinderwunschambulanz.  
Terminvergabe unter: +43 677 64 200 769

## DIENSTAG

- 14.00–16.00 **Spaziergänge durch Wien**  
Jeden 2. Dienstag im Monat.  
Infos zu Treffpunkt und Ausflugsziel bitte  
im Nachbarschaftszentrum erfragen.  
Mit Anmeldung.
- 15.00–16.00 **Englisch-Konversation  
für den Hausgebrauch**  
ab 11.6. 14-täglich.  
Mit Anmeldung.
- Nach Vereinb. **Workout-Tipps von und mit Lisa**  
Leichte Übungen für den Alltag ohne  
Geräte und großen Aufwand.  
Mit Anmeldung.
- Nach Vereinb. **Gesundheitsberatung**  
Besprechen Sie Ihre Anliegen mit  
DGKP Irena Pejovski.  
Mit Anmeldung.



### Vorsorgeuntersuchung in Ihrem Nachbarschaftszentrum in Zusammenarbeit mit der MA15

**Montag, 19.8. bis Freitag, 23.8.**  
Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren  
Termin für Ihre Vorsorgeuntersuchung!  
Mit Anmeldung. Nähere Infos bitte im  
Nachbarschaftszentrum erfragen.  
[www.nachbarschaftszentren.at/vorsorgeuntersuchungen](http://www.nachbarschaftszentren.at/vorsorgeuntersuchungen)



### Wir bieten

- Soziale Orientierungsberatung
- Energie-Infothek nach Terminvereinbarung
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage und Treffen gegen eine Raummiete
- eine Nähmaschine, die auf Anfrage genutzt werden kann

## MITTWOCH

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
Wir trainieren auf spielerische Weise  
unsere grauen Zellen.
- 15.30–17.00 **Café International**  
Unsere freiwilligen Mitarbeiter\*innen  
üben mit Ihnen Deutsch in Wort und  
Schrift.
- 18.00–20.00 **Queer-Lesekreis:  
Gemeinsam leben auf dem Land –  
„Die Macht der Commons“**  
Jeden ersten Mittwoch im Monat.  
Link zu Buch und Kapitel per E-Mail  
erfragen: [schillerndewiese@proton.me](mailto:schillerndewiese@proton.me)

## DONNERSTAG



- 9.00–10.00 **Englisch – ONLINE**  
Mit Anmeldung.
- 9.30–10.45 **Englisch-Stammtisch**  
Mit Anmeldung.
- 11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene**  
Mit Anmeldung.
- 15.30–17.00 **Zeichnen und malen lernen  
mit Anhelina Karelina**  
Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Mit Anmeldung.
- 16.00–17.00 **Turnen für Senior\*innen**  
Sommerpause – startet wieder  
ab September.
- 19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**  
Jeden letzten Donnerstag im Monat.  
Bargeldloser Tausch von Dienstleistungen.

## FREITAG



- 10.00–11.30 **Sprachcafé Ukraine**  
Mit unserer freiwilligen Mitarbeiterin  
Eva lernen Sie Alltagsdeutsch.
- 17.00–19.00 **Deutsch B1 – ONLINE**  
Mit Anmeldung.

## VERANSTALTUNGEN

### Bilder, Worte, Lieblingsorte – Lieblingsplätze in der Nachbarschaft

Dienstag, 4.6., 17.30  
Kinder der 3A der Volksschule Astrid  
Lindgren lesen Texte zur Ausstellung  
ihrer Bilder.  
Eine Veranstaltung im Rahmen der  
Bezirksfestwochen.

**Vernissage: „Wiener Stimmung“**  
Dienstag, 11.6. und Donnerstag, 13.6.  
Die Mosaikkünstlerinnen Atriashkina  
und Rusakevych erzählen von Verlust,  
Sehnsucht und Neubeginn.  
Eine Kooperation mit dem Verein  
„Zeit!Raum“. Eintritt frei.

**Technisches Museum:  
Ausstellung „Smart World“**  
Donnerstag, 13.6., 14.30  
Wie künstliche Intelligenz unser Leben  
verändert.  
Eintritt und Führung: € 19,-  
Anmeldung bis spätestens 28.5. im  
Nachbarschaftszentrum.

### Ukraine-Treffen

Freitag, 14.6., 12.00–14.00  
Menschen aus der Ukraine treffen sich  
zum Austausch.

### Tri tra trallala – der Kasperl ist schon wieder da!

Freitag, 21.6., 10.00 und 11.00  
UKB: € 3,-  
Anmeldung für Gruppen erbeten!

### Flohmarktwoche

Montag, 24.6. bis Donnerstag, 27.6.

### Benjamin Schraub-Doc repariert Ihre Elektrogeräte

Montag, 17.6., 9.00–17.00  
Bringen Sie ihre kaputten Elektrogeräte,  
die gratis repariert werden.  
Eine Aktion der Ehrenamtswoche.

### Vernissage: „Pictures of Iran“

Freitag, 21.6., ab 18.30  
Ausstellung vom 21.6. bis 5.7.  
Bilder eines fernen Landes der Foto-  
grafin Mashad Sadar Razavani.

### Konzert: El Sistema Streichquartett

Montag, 1.7., 19.30 (Einlass ab 18.00)  
Vier junge Künstler\*innen laden ein,  
die Welt der Musik neu zu entdecken.  
Ort: Musikquartier, Mariahilferstr. 51,  
1. Stock (klimatisiert)  
Eintritt frei. Mit Anmeldung.

### Sommerhitze – kühlende Lebensmittel

Montag, 8.7., 11.00–12.00  
DGKP Irena Pejovski erklärt, welche  
Lebensmittel Hitze erträglicher machen.

### Sommerheureriger im Garten

Dienstag, 2.7., 14.00–16.00  
Mit Anmeldung.

### Führung durch die Kapuzinergruft

Donnerstag, 4.7.  
TP: pünktlich um 10.00  
vor der Kapuzinergruft  
Kosten: € 12,-  
Anmeldung bis 27.6.

Wir  
freuen uns  
auf Ihren  
Besuch!