



Save the Date!

NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL

Von **Mittwoch, 28. August bis Samstag, 31. August 2024** wird im Rahmen des Wiener Hilfswerk **NACHHALTIGKEITS-FESTIVALS in Wien-Neubau Nachhaltigkeit wieder leicht erlebbar. Die Veranstaltung zeigt: Die Welt ist voller Lösungen.**

Das viertägige Festival steht ganz im Zeichen unserer Umwelt und des nachhaltigen Umgangs mit ihr. Das Programm bietet einen bunten Mix vom Klima-Talk mit Podiumsdiskussion, Restl-Kochen und Show-Cooking über Rad-Check, Nähstube und vielfältigem Kinderprogramm bis hin zu gemeinsamem Tanzen, Tauschmarkt, Marktstraße und Live-Acts für Jung und Alt.

Weitere Infos auf:
www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltigkeitsfestival



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar, das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort der Begegnungen, gemeinsamer Aktivitäten und des Ideenaustausches. Auch in den kommenden Monaten gibt es wieder interessante und spannende Angebote.

Wir freuen uns auf Ihren/deinen Besuch!

Ihr/dein Team
des Nachbarschaftszentrum Josefstadt

Dr.ⁱⁿ Verena Kauer
Zentrumsleitung

Mag.^a Karin Anderlik
Stadtteilarbeit

Anna Mautner, MA
Stadtteilarbeit

Edina Wikipil, DGKP
Stadtteilarbeit

Marie-Theres Hienert
Administration

Mag.^a Sabine Delic
Projektmitarbeiterin „Bildung und Sprache“

Valerie Zichy
Kinderbetreuerin „Bildung und Sprache“

Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 8 Josefstadt

Florianigasse 24
1080 Wien
T: +43 1 512 36 61-3400
E: nbz8@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 13.00–17.00
Di. 9.30–18.00
Mi. 9.30–17.00
Do. 9.30–18.00
Fr. nach Vereinbarung

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen ist das Zentrum geschlossen.

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wienerhilfswerk.at/datenschutz.
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Dr.ⁱⁿ Verena Kauer, E.: nbz8@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © AdobeStock / stokkete / LIGHTFIELD STUDIOS / Rido / dusanpetkovic1 / Seventyfour, © Fotolia / styf, Druck: derWiktorin, Wien, 5/2024

Nachbarschaftszentrum 8
Josefstadt

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 8

Juni bis August 2024

nachbarschaftszentren.at  

Telefon +43 1 512 36 61-3400



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 8

Programm Juni bis August 2024

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

MONTAG

- 14.00–15.00 **NEU: Rücken- und Gleichgewichtsübungen**
Ausgenommen am 15., 22., 29.7. und 12.8.
UKB.
- 15.00–16.00 **Musikgruppe**
Ab 13.5. immer 14-täglich
Bringen Sie gerne auch eigene Lieder und Instrumente mit.
- 16.15–18.15 **Spanisch-Café „Juntos“**
Freie Spende.

DIENSTAG

- 11.00–12.00 **Sommerliches Gedächtnistraining**
Termine: im Juni und am 16.7., 23.7., 13.8. und 20.8.
UKB: € 3,-
- 12.00–13.30 **Soup-Tuesday**
Ausgenommen am 17.6.
Suppenrezepte aus aller Welt.
Solange der Vorrat reicht. UKB.
- 14.30–16.30 **Deutsch-Café**
Deutsch lernen, Spaß haben, Freunde finden. Freie Spende. Ohne Anmeldung.
- 15.00–16.00 **Das österreichische Gesundheitssystem**
Sie haben Fragen zu Krankenkasse, Facharztssystem etc.?
- 16.30–18.00 **Deutsch am Abend BUS***
Konversationsrunde für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene.
Mit Kinderbetreuung.
- 18.15–19.15 **NEU: Aerobic-Workout für junge Menschen (ab 18 Jahren)**
Termine: 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6. und 18.6.
Intensives Körpertraining auf der Matte mit abwechselnden Belastungs- und aktiven Erholungsphasen. UKB.

MITTWOCH

- 9.00–10.00 **NEU: Konzentrationsübungen und Braingym**
Ausgenommen am 17.7., 24.7., 31.7. und 14.8.
Übungen zur Verbesserung von Motorik, Koordination und zur Vermeidung von Stürzen. UKB.
- 10.30–11.30 **Brush up your English!**
nur im Juni
Auffrischungsgruppe für den Alltag, Freizeit und Reisen.
UKB: € 3,- / Termin
- 11.00–13.00 **Offener Computertisch**
Terminvereinbarung notwendig.
Freie Spende.
- 17.00–18.30 **Spieleabend**
Termine: 5.6., 17.7. und 21.8.
Brettspiele, Kartenspiele etc.
Freie Spende.
- 18.00–19.00 **Selbsthilfegruppe Angst/Panikattacken**
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat.
Anmeldung unter +43 664 1292248

DONNERSTAG

-  8.30–9.30 **Deutsch am Morgen mit Lydie – ONLINE**
Anmeldung unter nbz8@wiener.hilfswerk.at
- 10.30–12.00 **Deutsch am Vormittag (A1, A2) BUS***
Konversationsrunde zum Deutschlernen.
- 12.15–13.00 **NEU: Yoga-Mittagspause mit Stefanie (ab 60+)**
Termine: 2.5., 16.5., 23.5., 6.6., 13.6. und 20.6.
Eine gemütliche gemeinsame Yoga-Stunde zum Erforschen der Körperübungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranajama).
UKB.
- 14.00–16.00 **Plauscherlrunde**
In gemütlicher Atmosphäre mit anderen plaudern. Ohne Anmeldung.
Freie Spende.
-  17.45–19.15 **Stadt-Land-Fluss – ONLINE**
Anmeldung unter nbz8@wiener.hilfswerk.at



*AMIF-Projekt „Bildung und Sprache in der Nachbarschaft“ kofinanziert durch die Europäische Union und das Bundeskanzleramt

Finden Sie unsere Angebote zum Projekt unter www.nachbarschaftszentren.at/bildung-sprache-nachbarschaft

 Bundeskanzleramt



Beratungen:

- **Psychologische Beratung**
Dr.ⁱⁿ Verena Kauer
- **Gesundheitsberatung**
Edina Wikipil, DGKP
- **Soziale Orientierungsberatung**
Anna Mautner, MA

VERANSTALTUNGEN

Kulturspaziergänge

Mit Frau Mag.^a Michaela Hofmarcher

- Mittwoch, 5.6., 15.00
Führung durch die Stephanskirche (Dom, Krypta) mit Domarchivar Reinhard Gruber

Anmeldungen bis jeweils eine Woche davor unbedingt erforderlich unter: mhteacher@gmx.at
UKB.

Geschicklichkeitsrallye für Kinder von 2 bis 10 Jahren

Mittwoch, 5.6., 16.00–17.30
Im Schönbornpark. Nur bei Schönwetter.

Lesung und Musik

Donnerstag, 6.6., 16.30
Marianne Kaufmann liest aus ihren Büchern vor. Der Abend wird musikalisch begleitet. Freie Spende.

„Naturalistisch & abstrakt“

Donnerstag, 13.6., 16.30
Vernissage der Ausstellung mit Bildern von Ilse Pail

Wir kochen miteinander: nachhaltig, klimafreundlich und günstig

Dienstag, 18.6., 9.30–12.00
UKB: ca. € 7,-

„Keller, Bäche, Bunker und Kanäle. Die Josefstadt unterirdisch“

Donnerstag, 20.6., 11.00
Führung mit Bezirksmuseumsleiterin Maria Ettl. Freie Spende.

„Musik-Cocktail“

Donnerstag, 20.6., 16.30–17.30
Ein musikalischer Sommernachmittag mit Günther Bartelmus. Freie Spende.

Sommerwanderungen

Freitag, 21.6. und 23.8., 9.00–13.00
Treffpunkt bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

Popup-Secondhand (Sommerflohmarkt)

Zu unseren Öffnungszeiten.
Start: Mittwoch, 26.6., 13.00
Ende: Mittwoch, 7.8., 12.00
Achtung: 5.8., 6.8. und 7.8. Gratistage.

Energie & Reparatur & Upcycling-Café

Donnerstag, 27.6., 18.00–20.00
In Kooperation mit der Initiative „energie & reparatur café“.
Keine Anmeldung.

Upcycling-Kreativworkshop für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Mittwoch, 3.7., 11.00–12.30
Instrumente bauen. Mit Begleitperson. UKB (mit Ferienspielspaß Josefstadt gratis)

„Ab ins Grüne“

Mittwoch, 17.7., 9.30–12.00
Radausflug mit Eberhard zum Heustadelwasser.

Sommerabend-Kochen

Montag, 5.8., 16.30–18.00
Salat, Pasta, Früchte – gemeinsam kochen und essen. UKB.

KI für Anfänger*innen

Donnerstag, 29.8., 16.30
Künstliche Intelligenz kennenlernen und gleich selber ausprobieren. Freie Spende.

Flohmarkt

Jeden Mittwoch, 9.30–17.00
Ab 21.8.
Ohne Anmeldung.

Pflanzen(info)-Tauschbörse

Termine auf Anfrage.
Für Zimmer- und kleinere Gartenpflanzen.