



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,  
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst  
Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrum Mariahilf

**Mag.<sup>a</sup> Bettina Koller**  
Zentrumsleitung,  
Freiwilligenkoordination

**Mag.<sup>a</sup> Andrea Manz**  
Stadtteilarbeit

**DSA Margit Handl**  
Stadtteilarbeit, Soziale  
Orientierungsberatung

**Monika Plöchl**  
Stadtteilarbeit,  
Kultur- und TuWas!Pässe

**Irena Pejovski, DGKP**  
Freiwilligenkoordination,  
Gesundheitsangebote

**Marie-Theres Hienert**  
Administration



## MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

**Freitag, 18. Oktober 2024,  
9.00–16.00**  
**SkyDome des Wiener Hilfswerks,  
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

Die Messe ist kostenlos zugäng-  
lich und steht unter dem Motto des  
Gesundheitsschwerpunkts 2024 der  
Hilfswerk Nachbarschaftszentren:  
**„Gesundheit im Alltag.  
Leicht – verständlich – wirksam.“**

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher  
Mag. Markus Reiter

## NEWS AUS DEN NACHBARSCHAFTS- ZENTREN

Unser Newsletter informiert regel-  
mäßig über Veranstaltungstipps und  
Neues aus den Nachbarschaftszentren.  
Details und Anmeldung unter  
**[www.nachbarschaftszentren.at/  
newsletter](http://www.nachbarschaftszentren.at/newsletter)**



Hier geht's zum  
News-Abo

### Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.  
Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die  
im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung  
sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt  
Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften,  
Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne  
Behinderungen sowie Sozialmärkte.  
Weitere Informationen unter **[www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)**

### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter,  
Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 6  
Mariahilf**  
Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3300  
E: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at)

 [nbz6.mariahilf](https://www.facebook.com/nbz6.mariahilf)  
Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

**[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)**

### Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Di. 13.00–16.00  
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–15.00  
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Fr. 9.00–13.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)  
**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at),  
[www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.<sup>a</sup> Bettina Koller,  
E.: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © AdobeStock / Kay Abrahams/peopleimages.com / Sergej Nivens / JenkoAtaman /  
Joshua Resnick, © Fotolia / Jag\_cz, Druck: derWiktorin, Wien, 8/2024

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



### Nachbarschaftszentrum 6 Programm



## PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

September bis November 2024

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)



Infotelefon **+43 1 512 36 61-3300**



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

## Montag

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**  
Erweitern Sie Ihre Französisch-Kenntnisse.  
Einstieg jederzeit möglich.
- 10.30–12.00 **Montagmorgen-Café**  
Unterhalten Sie sich bei einem geselligen  
Frühstück.
- 14.00–15.30 **NEU: Baby-Plaudern**  
Plaudern mit anderen Müttern  
und Vätern bei Kaffee und Kuchen.  
Bei Schönwetter im Garten.
- 16.00–17.00 **NEU: Deutsch-Café für Frauen**  
Lernen Sie Deutsch mit unseren  
freiwilligen Mitarbeiter\*innen.



### Mädchenberatung: Selbstwert-FEM Mädchen mobil im Nachbarschaftszentrum

Kostenlose psychologische Beratung für Mädchen  
von 12 bis 21 Jahren sowie Information zur Kinder-  
wunschambulanz.  
Terminvergabe unter: +43 677 64 200 769

## Dienstag

- 9.00–10.00 **NEU: Sitzturnen für jedes Alter**  
ab 1.10. Unter Anleitung von Bettina Koller  
oder Irena Pejovski.
- 14.00–16.00 **Spaziergänge durch Wien**  
Jeden 2. Dienstag im Monat.  
Infos zu Treffpunkt und Ausflugsziel bitte  
im Nachbarschaftszentrum erfragen.
- 15.00–16.00 **Englisch-Konversation  
für den Hausgebrauch**  
Einfache Grundkenntnisse erforderlich.
- Nach Vereinb. **Workout-Tipps von und mit Lisa**  
Leichte Übungen für den Alltag ohne  
Geräte und großen Aufwand.
- Nach Vereinb. **Gesundheitsberatung**  
Besprechen Sie Ihre Anliegen mit  
Irena Pejovski, DGKP – persönlich oder  
telefonisch. Mit Anmeldung.

## Veranstaltungen

**Tri tra tallala – der Kasperl  
ist schon wieder da!**  
Freitag, 20.9., 18.10. und 15.11.,  
jeweils 10.00 und 11.00  
Kasperlvorstellung für Kindergruppen.  
Mit Anmeldung.

**Buntes Herbstfest**  
Dienstag, 24.9., 14.00–16.00  
Bei Schönwetter im herbstlichen  
Garten.

**„Digital überall sicher  
unterwegs im Internet“**  
Mittwoch, 2.10., 12.00–15.00  
Ein kostenloser dreistündiger Workshop  
mit praxisnahen Übungen mit Theres  
Wögerer. Bringen Sie Ihr Handy oder  
Ihren Laptop mit. Mit Anmeldung.

**Dritte Mann Tour**  
Donnerstag, 3.10., 14.00–15.00  
TP: 13.40 Karlsplatz/Girardipark  
Werfen Sie einen Blick in die Wiener  
Unterwelt.  
UKB: € 10,- / Person.  
Mit Anmeldung bis 26.9.

**Train Your Brain**  
Mittwoch, 9.10., 10.00–11.00  
Spielerisches Gedächtnistraining  
im Rahmen des Monats der  
Senior\*innen.

**Lesung mit Christine Böning**  
Donnerstag, 10.10., 18.00  
Christine Böning liest aus dem Buch  
„Samuel Johnson ist ungehalten“.  
Mit Anmeldung.

**Lesung mit Marianne Kohn**  
Donnerstag, 17.10., 19.00–20.30  
Marianne Kohn, Ikone des Wiener  
Nachtlebens (Club U4 und Loos Bar),  
liest aus ihrem Buch „Königin der  
Nacht: Marianne Kohn und die wilden  
Jahre der Wiener Szene“.  
Veranstaltungsort bitte im Nachbar-  
schaftszentrum erfragen.

**Berufe rund um Pflege  
und Betreuung**  
Dienstag, 5.11., 10.00–16.00  
Infoveranstaltung für Menschen, die  
sich orientieren oder beruflich verän-  
dern wollen.

**Führung durch das Parlament**  
Donnerstag, 7.11., 10.30–12.15  
TP: 10.00 vor dem Haupteingang des  
Parlaments  
Mit Anmeldung bis 24.10.

**Vernissage von Bildern und Texten  
des Nachhaltigkeitskünstlers  
Max Thurner**  
Donnerstag, 7.11., 19.00–21.00  
Festsaal der Bezirksvorstehung  
Wien 6 (Amerlingstraße 11).

**Vernissage 4x5**  
Freitag, 8.11., 18.00–20.00  
Gemeinschaftsausstellung von  
vier Künstler\*innen, die jeweils  
fünf Bilder ausstellen,  
Freitag, 8.11., bis Freitag, 29.11.

**Flohmarktwoche 18.11.–22.11.**  
Montag bis Donnerstag, 11.00–15.00  
Freitag, 11.00–13.00  
„Nimm-mit-Tag“ (alles kostenlos):  
Freitag, 22.11.

### VORANKÜNDIGUNGEN

**Der Nikolaus kommt**  
Donnerstag, 5.12., 15.30–16.30  
Auch dieses Jahr kommt der Nikolaus zu  
uns und bringt Sackerl mit Naschereien  
für die Kinder. UKB: € 5,-  
Mit Anmeldung von 12.11. bis 29.11.

**Weihnachtsfeier im  
Nachbarschaftszentrum**  
Dienstag, 17.12., 15.00–17.00  
Mit Weihnachtsbäckerei, Weihnachts-  
liedern und einem kleinen Buffet lassen  
wir gemeinsam das Jahr feierlich aus-  
klingen. Gerne können Sie einen kulina-  
rischen Beitrag leisten.



### Wir bieten

- Soziale Orientierungsberatung
- Energie-Infothek nach Terminvereinbarung
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage  
und Treffen gegen eine Raummiete
- eine Nähmaschine, die auf Anfrage genutzt  
werden kann

## Mittwoch

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
Wir trainieren auf spielerische Weise  
unser Gedächtnis.
- 15.30–17.00 **Café International**  
Unsere freiwilligen Mitarbeiter\*innen  
üben mit Ihnen Deutsch in Wort und  
Schrift.

## Donnerstag



- 9.00–10.00 **Englisch – ONLINE**  
Mit Anmeldung.
- 9.30–10.45 **Englisch-Stammtisch  
für Fortgeschrittene**  
Mit Anmeldung.
- 11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene**  
Einstieg jederzeit möglich.
- 15.30–17.00 **Zeichnen und malen lernen  
mit Anhelina Karelina**  
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
- 16.00–17.00 **Turnen wie damals mit Ilse Buck**  
ab 5.9. Gemeinsam mit Rotraud Kopp  
halten Sie Ihren Körper in Schwung.
- 19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**  
Jeden letzten Donnerstag im Monat.  
Bargeldloser Tausch von Dienstleistungen.

## Freitag



10.00–11.30 **Sprachcafé Ukraine**  
Mit unserer freiwilligen Mitarbeiterin  
Eva lernen Sie Alltagsdeutsch.



17.00–19.00 **Deutsch B1 – ONLINE**  
Mit Anmeldung.

Wir  
freuen uns  
auf Ihren  
Besuch!