



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

**Freitag, 18. Oktober 2024,
9.00–16.00
SkyDome des Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

Die Messe ist kostenlos zugänglich und steht unter dem Motto des Gesundheitsschwerpunkts 2024 der Hilfswerk Nachbarschaftszentren: „**Gesundheit im Alltag. Leicht – verständlich – wirksam.**“

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher
Mag. Markus Reiter

NEWS AUS DEN NACHBARSCHAFTSZENTREN

Unser Newsletter informiert regelmäßig über Veranstaltungstipps und Neues aus den Nachbarschaftszentren. Details und Anmeldung unter www.nachbarschaftszentren.at/newsletter



Hier geht's zum News-Abo

Liebe Nachbarin, lieber Nachbar, das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort der Begegnungen, gemeinsamer Aktivitäten und des Ideenaustausches. Auch in den kommenden Monaten gibt es wieder interessante und spannende Angebote: Kulturspaziergänge, Konzerte, Bildvorträge oder unseren Happy Vintage Flohmarkt.

Wir freuen uns auf Ihren/deinen Besuch!

Ihr/dein Team
des Nachbarschaftszentrum Josefstadt

Dr.ⁱⁿ Verena Kauer
Zentrumsleitung

Mag.^a Karin Anderlik
Stadtteilarbeit

Anna Mautner, MA
Stadtteilarbeit

Edina Wikipil, DGKP
Stadtteilarbeit

Marie-Theres Hienert
Administration

Mag.^a Sabine Delic
Projektmitarbeiterin
„Bildung und Sprache“

Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte. Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 8
Josefstadt**
Florianigasse 24
1080 Wien
T: +43 1 512 36 61-3400
E: nbz8@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 13.00–17.00
Di. 9.30–18.00
Mi. 9.30–17.00
Do. 9.30–18.00
Fr. nach Vereinbarung

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen ist das Zentrum geschlossen.

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wienerhilfswerk.at/datenschutz.
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Dr.ⁱⁿ Verena Kauer, E.: nbz8@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © AdobeStock / Kay Abrahams/peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / Rawpixel.com / Iryna, Druck: derWiktorin, Wien, 8/2024

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Nachbarschaftszentrum 8 Programm



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 8

September bis November 2024

nachbarschaftszentren.at



Infotelefon +43 1 512 36 61-3400



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

Montag

- 13.00–14.30 **Schnitzgruppe (ab 12 Jahren)**
ab 2.9. UKB.
- 14.00–15.00 **NEU: Osteoporose-Vorsorge**
ab 16.9. außer am 28.10., 4.11., 11.11. und 18.11.
Körpereigene Ressourcen aktivieren und stärken. UKB.
- 15.00–16.00 **Musikgruppe**
ab 16.9. 14-tägig, außer am 11.11.
Bringen Sie gerne auch eigene Lieder und Instrumente mit. UKB.
- 16.15–18.15 **Spanisch-Café „Juntos“**
Freie Spende.
- 17.30–19.00 **DIY-Kreativworkshop (für Millennials und Gen Z)**
ab 16.9. 14-tägig, außer am 11.11.
Kleine Geschenke selber machen.
Monatlich wechselndes Angebot.
UKB.

Dienstag

- 12.00–13.30 **Soup-Tuesday**
außer am 12.11. und 19.11.
Suppenrezepte aus aller Welt.
Solange der Vorrat reicht. UKB.
- 11.00–12.00 **Geistige Fitnessrunde**
ab 10.9. außer am 12.11. und 19.11.
Gemeinsames ganzheitliches Gedächtnis-training in netter Atmosphäre. UKB.
- 14.30–16.30 **Deutsch-Café**
Deutsch lernen, Spaß haben, Freunde finden. Freie Spende. Ohne Anmeldung.
- 15.00–16.00 **Das österreichische Gesundheitssystem**
Sie haben Fragen zu Krankenkasse, Facharztssystem etc.?
- 16.30–18.00 **Deutsch am Abend BUS***
Konversationsrunde für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene.
-  17.30–18.30 **Deutsch-Café für Frauen mit Monika – ONLINE**
14-tägig.
Anmeldung unter nbz8@wiener.hilfswerk.at



*AMIF-Projekt „Bildung und Sprache in der Nachbarschaft“ kofinanziert durch die Europäische Union und das Bundeskanzleramt

Finden Sie unsere Angebote zum Projekt unter www.nachbarschaftszentren.at/bildung-sprache-nachbarschaft

 Bundeskanzleramt



Mittwoch

- 9.30–10.15 **NEU: In Balance bleiben**
ab 18.9. außer am 30.10., 6.11., 13.11. und 20.11.
Übungen zur Verbesserung von Motorik, Koordination und zur Vermeidung von Stürzen. UKB.
- 10.30–11.30 **Brush up your English!**
ab 25.9. Auffrischungsgruppe für den Alltag, Freizeit und Reisen.
UKB: € 3,- / Termin.
- 11.00–13.00 **Offener Computertisch**
Terminvereinbarung notwendig.
Freie Spende.
- 13.30–15.30 **Kreativgruppe**
ab 11.9. außer am 6.11., 13.11. und 27.11.
Gemeinsam kreativ sein. Bringen Sie gerne eigene Materialien mit. Spende.
- 18.00–19.00 **Selbsthilfegruppe Angst/Panikattacken**
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat.
Anmeldung unter +43 664 1292248

Donnerstag



- 8.30–9.30 **Deutsch am Morgen mit Lydie – ONLINE**
Anmeldung unter nbz8@wiener.hilfswerk.at
- 10.30–12.00 **Deutsch am Vormittag (A2, B1) BUS***
Konversationsrunde zum Deutschlernen.
- 12.15–13.00 **Yoga-Mittagspause mit Stefanie (ab 60+)**
Termine: 10.10., 17.10., 24.10., 7.11. und 21.11.
Eine gemütliche gemeinsame Yoga-Stunde zum Erforschen der Körperübungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranajama). UKB.
- 14.00–16.00 **Plauscherlrunde**
In gemütlicher Atmosphäre mit anderen plaudern. Ohne Anmeldung.
Freie Spende.
-  17.45–19.15 **Stadt-Land-Fluss – ONLINE**
Anmeldung unter nbz8@wiener.hilfswerk.at



Beratungen:

- **Psychologische Beratung**
Dr.ⁱⁿ Verena Kauer
- **Gesundheitsberatung**
Edina Wikipil, DGKP
- **Soziale Orientierungsberatung**
Anna Mautner, MA

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstaltungen

Herbstwanderungen
Freitag, 13.9. und 11.10., 9.00–13.00
Anmeldungen bis 3 Tage vorher.

Kulturspaziergänge
Mit Mag.^a Michaela Hofmarcher

- Mittwoch, 18.9., 15.00–17.00:
Erotik Tour mit Stefan Riedl
- Mittwoch, 16.10., 14.00–16.00:
Stephanskirche (Dach, Dombau-meister)
- Mittwoch, 6.11., 15.00–17.00:
Fotorückblick von Sebastian Lehner (2 Jahre Führungen)

Anmeldungen bis jeweils eine Woche davor unbedingt erforderlich unter: mhteacher@gmx.at
UKB.

„Ab ins Grüne“

Mittwoch, 18.9., 9.30–12.00
Radausflug mit Eberhard Fuchs in die Kuchelau.

Konzert: Chopin trifft Avsenik

Donnerstag, 19.9., 16.30–17.30
Ein musikalischer Nachmittag mit Günter Bartelmuss. Freie Spende.

Pflanzen(info)-Tauschbörse

Montag, 23.9. und 7.10.,
jeweils 17.30–18.30
Für Zimmer- und kleinere Gartenpflanzen. Freie Spende.

Spieleabend

Mittwoch, 25.9., ab 17.00: Quiz
Mittwoch, 30.10., ab 17.00: Tarock

Energie & Reparatur & Upcycling-Café

Donnerstag, 26.9., 24.10. und 28.11.,
18.00–20.00
In Kooperation mit der Initiative „energie & reparatur café“.

Führung durch die versteckten Gärten der Josefstadt

Donnerstag, 26.9., 10.00–11.00
Mit Hedi Ströher

Kasperltheater (ab 2,5 Jahren)

Mittwoch, 9.10., 17.00–17.30
UKB: € 3,50 pro Kind

Wundervolles Holland und Belgien

Donnerstag, 10.10., 16.30–17.30
In einem Bildervortrag mit Christine Bayerl und Mag. Franz Biba werden Kunst- und Kultureindrücke von einer Studienreise gezeigt. Freie Spende.

Flohmarkt

Jeden Mittwoch, 9.30–17.00,
außer am 6.11., 13.11. und 20.11.

Happy Vintage & Specials Flohmarkt

Donnerstag, 14.11., 16.00–20.00:
Eröffnungsevent mit Musik, kleinem Buffet und Sekt.
Freitag, 15.11., und Samstag, 16.11.,
jeweils 14.00–20.00

Adventkranzbinden für Jung und Alt

Mittwoch, 27.11., 15.00–17.00
Anmeldung bis 20.11. erforderlich.
UKB: € 7,- für Reisig.

Vorankündigung: Nikolofeier

Donnerstag, 5.12., 17.00–18.00
Anmeldung bis 28.11. erforderlich.
UKB: € 7,50 / Sackerl.