



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,

Sie möchten Ihre eigenen nachbarschaftlichen Ideen verwirklichen und suchen einen passenden Raum dafür? Kontaktieren Sie uns! Wir sprechen gerne mit Ihnen darüber, wie Sie Ihre Talente und Fähigkeiten im Nachbarschaftszentrum zum Einsatz bringen können.

Ihr Team
des Nachbarschaftszentrum Meidling

Mag.^a Petra Egger-Matejka
Zentrumsleitung

DI Philipp Asamer
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

Barbara Huber, DGKP
Stadtteilarbeit, Gesundheitsbereich

DSA Claudia Jahn-Reinwald
Stadtteilarbeit, Kinder- und Jugendbereich

Harald Wallner
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

Michaela Hamajova
Administration



GESUNDES ESSEN ZUM SOZIALEN PREIS

Das Wiener Rote Kreuz hat in Kooperation mit dem Wiener Hilfswerk ein Projekt gestartet, das pensionierten Menschen mit niedrigem Einkommen in Wien eine kostengünstige, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ermöglicht. Denn viele ältere, armutsgefährdete Menschen können sich gesunde Mahlzeiten nicht leisten.

Nähere Infos erhalten Sie über das Infotelefon oder auf unserer Website.

www.nachbarschaftszentren.at



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte. Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at


Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 12 Meidling

Am Schöpfwerk 31/3/R1
1120 Wien
(im Hof hinter der Apotheke)
T: +43 1 512 36 61-3450
E: nbz12@wiener.hilfswerk.at

 [nbz12.meidling](https://www.facebook.com/nbz12.meidling)
Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–17.00
Di. 12.00–17.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–18.00
Do. 9.00–14.00
Fr. 9.00–13.00

Achtung:
Von 24.12.2024 bis 6.1.2025 ist das
Nachbarschaftszentrum geschlossen!

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz.

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.^a Petra Egger-Matejka, E.: nbz12@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Adobe Stock / Drobot Dean / Rawpixel.com, © WRK / Markus Hechenberger, Druck: derWiktorin, Wien, 11/2024

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Nachbarschaftszentrum 12 Programm



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 12

Dezember 2024 bis Februar 2025

nachbarschaftszentren.at  

Infotelefon +43 1 512 36 61-3450



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

Montag

- 9.30–10.30 **Bleib aktiv und fit**
Ausgenommen am 23.12, 30.12., 6.1., 3.2. und 17.2.
Übungen für Beckenboden und Beinvenen.
UKB: € 1,- / Termin.
- 10.30–12.00 **Basic English**
für Wieder-Einsteiger*innen
UKB: € 2,- / Termin.
- 14.30–16.00 **Deutsch-Café**
Miteinander Deutsch üben, plaudern und Leute kennenlernen.

Dienstag

- 10.30–12.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
UKB: € 1,- / Termin.
- 13.00–17.00 **Lernclub für Kinder**
In den Lernclubs der Nachbarschaftszentren erhalten Schüler*innen der Volks- und Mittelschule von freiwilligen Lernhelfer*innen Unterstützung bei den Hausübungen und beim Lernen.
Mit Anmeldung.

Mittwoch

- 11.00–12.00 **Hablamos español**
Spanisch-Konversation mit Muttersprachlerin vor Ort.
UKB: € 1,- / Termin.
- 14.00–18.00 **Lernclub für Kinder**
In den Lernclubs der Nachbarschaftszentren erhalten Schüler*innen der Volks- und Mittelschule von freiwilligen Lernhelfer*innen Unterstützung bei den Hausübungen und beim Lernen.
Mit Anmeldung.



Raumvermietung

Für Selbsthilfegruppen, Kindergeburtstage, Familienfeiern und Workshops.

Samstag und Sonntag halb- oder ganztags.

Nähere Infos erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum.



Computer-, Internet- und Smartphone-Beratung

Nutzen Sie unser Angebot einer Einzelberatung bei einem IT-Profi. Ausgenommen Apple-Geräte. Freie Spende.

Terminvereinbarung telefonisch unter:
+43 1 512 36 61-3450

Donnerstag

- 9.30–11.00 **Näherwerkstatt**
Termine: 12.12., 30.1., 27.2. und auf Anfrage
Unter Anleitung Kleidungsstücke kürzen, enger nähen oder etwas Neues daraus machen.
Mit Anmeldung. Freie Spende.
- 13.00–14.00 **Technik-Tratsch**
Termine: 19.12., 16.1. und 20.2.
Austausch und Diskussion über Handys, TV-Geräte und Internet.
UKB: € 2,- / Termin.



Freitag

- 10.30–12.00 **Kulturcafé**
Vortrag und gemütlicher Austausch.
- 20.12.: „Das Rathaus in Wien“ – Besondere Attraktionen zur Weihnachtszeit
- 17.1.: „Wintersport“ – Welche Sportmöglichkeiten gibt es im Winter bei uns?
- 21.2.: „Ballsaison“ – Die Geschichte der Bälle in Wien
- Freie Spende.
- 10.30–12.00 **Nordic Walking**
Termine: 6.12., dann wieder ab 14.2.
Sich unter fachkundiger Anleitung und in lockerer Atmosphäre fit halten und die Gegend erkunden.
Mit Anmeldung.
- 10.30–12.00 **Nachbarschafts-Café**
Termine: 13.12., 31.1. und 28.2.
Kennenlernen, Austausch und Mitgestaltung.

Veranstaltungen

Advent-Café

Freitag, 13.12., 10.00–12.00
Gemütliches Beisammensein mit köstlichen Weihnachtskekzen und vorweihnachtlicher Musik. Freie Spende.

Neujahrs-Brunch

Dienstag, 9.1., 10.00–12.00
Mit einem kleinen Buffet und einem Gläschen Sekt begrüßen wir gemeinsam das neue Jahr.
Mit Anmeldung. Freie Spende.

Erlebnis Europa: Rollenspiel in Wien

Donnerstag, 23.1., 10.00–12.30
Wir schlüpfen in die Rolle eines Mitglieds des Europäischen Parlaments bei einem interaktiven Rollenspiel: Bündnisse bilden, miteinander verhandeln und einen Konsens erzielen.
Treffpunkt wird bei der Anmeldung (bis 17.1.) bekannt gegeben.

Infoabend: Podcast-Workshop

Dienstag, 11.2., 17.30–19.00
Do it yourself! Von der Aufnahme bis zur Veröffentlichung. Tools zur Erstellung eines Podcasts erlernen und interessante Personen im Grätzl interviewen. Workshoptermine starten im März.

Sicherheit im Internet

Donnerstag, 13.2., 13.00–15.00
Vortrag mit praktischer Anleitung und Tipps zu digitaler Signatur, neuen Anmeldemethoden, Fake-News u.v.m.
UKB: € 2,-

BEWEGUNG

Kultur-Spaziergang

■ Dienstag, 3.12., 10.00–13.00:
Freihausviertel

■ Dienstag, 18.2., 10.00–13.00:
Rund um die Votivkirche – Architektur-Juwelen

Historisches und Anekdoten.
Mit großer Freude an Bewegung.
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. UKB: € 2,- / Termin.

Tanz-Workshop

Montag, 13.1., 20.1., 27.1., 10.2. und 17.2., jeweils 13.00–14.30
Unter fachkundiger Anleitung versuchen wir uns in Standard-Tänzen auf Einsteiger*innen-Niveau. UKB: € 2,- / Termin.

FLOHMARKT

Donnerstag, 5.12., 13.00–17.00
Freitag, 6.12., 9.00–13.00

Montag, 3.2., 13.00–17.00
Dienstag, 4.2., 9.00–14.00
Mittwoch, 5.2., 9.00–14.00



GESUNDHEIT

Gesundheits-Infothek

Informationen und Austausch zu gesundheitlichen Themen.

■ Donnerstag, 16.1., 10.30–12.00:
HPV / Gebärmutterhalskrebs – Was ist HPV? Übertragungs- und Schutzmöglichkeiten

■ Donnerstag, 20.2., 10.30–12.00:
Der gesunde Beckenboden – Wissenswertes und Übungen

Mit Anmeldung.

Kostenlose Grippe-Impfaktion der Stadt Wien im Nachbarschaftszentrum

Dienstag, 21.1., 8.00–13.00
In Kooperation mit dem Gesundheitsdienst der Stadt Wien. Sie können sich auch ohne Anmeldung kostenlos gegen Grippe impfen lassen. Nähere Informationen erhalten Sie gerne im Nachbarschaftszentrum.

KINDER

Kinder-Faschingsfest

Dienstag, 18.2., 14.00–15.30
Wir feiern mit Kinderdisco, Partyspielen und Faschingsbuffet. Komm gerne verkleidet!
Mit Anmeldung bis 14.2.
Freie Spende.