



Hallo Nachbarin, hallo Nachbar,
Winter, Wärme suchen, nette Zeit mit lieben Menschen – wir haben viele gemeinsame Feiern und Aktivitäten im Programm. Einfach vorbeikommen und beim wöchentlichen Nachbarschaftscafé ein bisschen Plaudern ... und vieles mehr.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrum Hernals

Mag.ª Eva Bertalan
Zentrumsleitung, Psychologische Beratungen

Esther Fleck, DGKP
Gesundheitsbereich, Gesundheitsberatung

MMag.ª Solveig Bruckmann
Kleinkinderbereich, Kulturpass

Mag.ª Manuela Beran-Hochwarter
Psychologische Begleitung

Mag.ª Alexandra Cech
Stadtteilarbeit, Lernbereich

Sandra Strango, MSc
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

Michaela Hamajova
Administration

Marijana Krizanac
Administration



GESUNDES ESSEN ZUM SOZIALEN PREIS

Das Wiener Rote Kreuz hat in Kooperation mit dem Wiener Hilfswerk ein Projekt gestartet, das pensionierten Menschen mit niedrigem Einkommen in Wien eine kostengünstige, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ermöglicht. Denn viele ältere, armutsgefährdete Menschen können sich gesunde Mahlzeiten nicht leisten.

Nähere Infos erhalten Sie über das Infotelefon oder auf unserer Website.

www.nachbarschaftszentren.at



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.
Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 17
Hernals**
Hernalser Hauptstraße 53
1170 Wien
T: +43 1 512 36 61-3600
E: nbz17@wiener.hilfswerk.at

 [nbz17.hernal](https://www.facebook.com/nbz17.hernal)
Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Di. 13.00–17.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Fr. 9.00–12.00

Achtung: Von 24.12.2024 bis 6.1.2025 ist das Nachbarschaftszentrum geschlossen!

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz.
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.ª Eva Bertalan, E.: nbz17@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Adobe Stock / Grafvision / pressmaster, © WRK / Markus Hechenberger, Druck: derWiktorin, Wien, 11/2024

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Nachbarschaftszentrum 17 Programm



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 17

Dezember 2024 bis Februar 2025

nachbarschaftszentren.at  

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3600**



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

Montag

- 10.00–11.00 **Bewegung im Zentrum**
Kräftigung, Koordination und Dehnung.
UKB: € 2,- / Termin. Mit Anmeldung.
- 10.30–12.00 **Italienisch-Konversation und Grammatik A1+**
Mit Anmeldung.
- 11.00–12.00 **Gesundheitsplausch**
Termine: 16.12.: Schilddrüse, 27.1.: Diabetes, 24.2.: Bewegungsempfehlungen
- 17.15–18.45 **Deutsch-Konversation für Frauen BUS***
Nur noch bis 23.12.2024
Deutschkenntnisse verbessern und neue Freundschaften schließen.
- 17.15–18.45 **Deutsch für Anfänger*innen / Deutsch für Fortgeschrittene BUS***
Nur noch bis 23.12.2024
Konversationsrunden für alle.
Mehr Informationen dazu finden Sie auf unserer Website.



Beratung für Jung und Alt (mit Anmeldung)

- **Gesundheitsberatung**
Kontakt: Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin Esther Fleck (esther.fleck@wiener.hilfswerk.at)
Kostenlose Blutdruckmessung nach Vereinbarung.
 - **Psychologische Beratung**
in Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen.
 - **„Walk and Talk“**
Psychosoziale Beratung im Gehen.
Kontakt: Klinische- und Gesundheitspsychologin Mag.ª Manuela Beran-Hochwarter (manuela.beran-hochwarter@wiener.hilfswerk.at)
 - **Soziale Orientierungsberatung**
In schwierigen Lebenssituationen oder Krisen bieten wir Ihnen die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.
- Wir sind für Sie da: persönlich, telefonisch oder via MS Teams (Internet-Videotelefonie).**

Dienstag

- 9.30–11.00 **A1+ Deutschlernen**
Für Menschen mit Muttersprache Farsi/Dari. Mit Anmeldung.
-  9.30–11.00 **Adventsingen und Spielen für Kinder bis 3 Jahre**
Termine: 3.12., 10.12. und 17.12.
Eltern-Kind-Runde mit Singen, Tanzen, Spielen. UKB: € 3,50 / Termin.
-  9.30–11.00 **Eltern-Kind-Runde**
Termine: 7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 11.2., 18.2. und 25.2.
Freie Spende.
- 10.00–12.30 **Gemeinsam Kochen**
Termine: 21.1. und 18.2.
Regional, saisonal, gut und günstig.
UKB: € 5,- / Termin. Mit Anmeldung.
- 15.00–16.30 **A2 Konversation und Grammatik**
Deutschlernen für alle mit Vorkenntnissen.
Mit Anmeldung.



*AMIF-Projekt „Bildung und Sprache in der Nachbarschaft“ kofinanziert durch die Europäische Union und das Bundeskanzleramt

 Bundeskanzleramt



zweit.hand Secondhand-Projekt

Lieblichkeiten jeglicher Art für den guten Zweck: Modischer Retro-Chic, Vintage u.v.m. – nachhaltig, fast neu und zu einem fairen Preis.

Hernalser Gürtel 43, 1170 Wien
Öffnungszeiten siehe Website:
neues.nachbarschaftszentren.at/projekte/zweit-hand



Mittwoch

- 10.00–11.00 **Fit im Zentrum**
Übungen auf der Gymnastikmatte.
UKB: € 2,- / Termin. Mit Anmeldung.
- 13.30–14.45 **Russisch für Anfänger*innen**
Mit Anmeldung.
- 15.00–16.00 **Yoga im Zentrum**
Mit Anmeldung.
- 15.00–16.30 **Heiteres Gedächtnistraining**
Gemeinsam werden die grauen Zellen in Schwung gebracht. Mit Anmeldung.

Donnerstag



- 10.00–11.30 **Singen und Spielen für Kinder bis 3 Jahre**
Eltern-Kind-Runde mit Singen, Tanzen, Spielen. Freie Spende.
- 11.00–12.00 **Singkreis Hernalis**
Weil gemeinsames Singen einfach gut tut. Auch für Anfänger*innen.
Mit Anmeldung.
- 15.00–16.00 **Französisch-Konversation**
Mit Anmeldung.
- 15.00–16.30 **Nachbarschaftscafé**
Nette Plauderei bei einer Tasse Tee oder Kaffee.
- 16.00–16.45 **Deutsch lesen und hören**
Für alle Interessierten mit Vorkenntnissen, ab Niveau A1. Mit Anmeldung.

Freitag



- 9.00–10.30 **Deutsch für Menschen aus der Ukraine**
Mit Vorkenntnissen. Mit Anmeldung.
- 10.00–11.30 **Deutsch-Café**
Individuell Deutsch lernen – zu zweit oder in kleinen Gruppen. Alle Niveaus.

Veranstaltungen

Kostenlose Grippe-Impfaktion der Stadt Wien im Nachbarschaftszentrum

Mittwoch, 4.12., 8.00–13.00
In Kooperation mit dem Gesundheitsdienst der Stadt Wien. Sie können sich auch ohne Anmeldung kostenlos gegen Grippe impfen lassen. Nähere Informationen erhalten Sie gerne im Nachbarschaftszentrum.

Adventfeiern im Nachbarschaftscafé
Donnerstag, 12.12. und 19.12., jeweils 15.00–16.30

Start ins Neue Jahr im Nachbarschaftscafé
Donnerstag, 9.1., 15.00–16.30

FLOHMÄRKTE

Dauer-Flohmarkt
Montag, 13.00–16.45



Dienstag, 13.00–17.00
Mittwoch, 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Donnerstag, 9.00–12.00 und 13.00–14.30

Spielsachen Flohmarkt
Freitag, 6.12., 13.00–18.00

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Besuch im Nikolobüro
Freitag, 6.12., 15.00–18.00
Jede Familie kann zu einem eigenen persönlichen Termin mit kleinem Geschenk kommen.
UKB (inkl. Nikolosackerl!): € 8,-
Mit Anmeldung bis 2.12.

Spiellestunde mit der Holzeisenbahn für Kinder von 2 bis 6 Jahren
Dienstag, 4.2., 10.00–11.30
Komm zur Spiellestunde und baue ein Schienennetz durch Stadt und Land.
Dann lasse deine Eisenbahn fahren.
UKB: € 3,50

Nursery Rhymes für Kinder bis 4 Jahre

Donnerstag, 6.2., 13.30–14.30
Wir singen und tanzen englische Kinderlieder und probieren Orff-instrumente aus.
UKB: € 3,50

Einzelnachhilfe Lernclub

Individuelle Lerneinheiten für Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren in Deutsch, Mathematik und Englisch.
Montag bis Mittwoch. Uhrzeiten bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.
Anmeldung für das Sommersemester 2025 ab 10.2. zu den Anmeldezeiten: Montag bis Mittwoch, 13.00–17.00 und Donnerstag, 9.00–12.00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!