



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,
besonders in der kalten Jahreszeit ist es wichtig, aktiv zu sein! Geben Sie gemeinsam mit uns dem Winter Saures – besuchen Sie unsere Gesundheits- und Bewegungsangebote, lernen Sie neue Menschen kennen, engagieren Sie sich im Grätzel oder probieren mal etwas ganz Neues aus. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst
Ihr/dein Team
des Nachbarschaftszentrum Leopoldstadt

Mag.ª Iris Heinrich
Zentrumsleitung,
Freiwilligenkoordination,
Pädagogische Beratungen

Mag.ª DSA Eva Janousek
Soziale Orientierungs-
beratung, Freiwilligen-
koordination, Stadtteil-
arbeit

**MMag.ª Solveig
Bruckmann**
Stadtteilarbeit,
Kulturpass

Harald Wallner
Stadtteilarbeit

**Andreas
Hofbauer, DGKP**
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsbereich

Mag.ª (FH) Emese Sagi
Grätzel-Sozialberatung

Michaela Hamajova
Administration

Marijana Krizanac
Administration



GESUNDES ESSEN ZUM SOZIALEN PREIS

Das Wiener Rote Kreuz hat in Kooperation mit dem Wiener Hilfswerk ein Projekt gestartet, das pensionierten Menschen mit niedrigem Einkommen in Wien eine kostengünstige, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ermöglicht. Denn viele ältere, armutsgefährdete Menschen können sich gesunde Mahlzeiten nicht leisten.

**Nähere Infos erhalten Sie über
das Infotelefon oder auf unserer
Website.**

www.nachbarschaftszentren.at



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte. Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at


Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 2 Leopoldstadt

Vorgartenstraße 145–157,
Stiege 1, EG, 1020 Wien
T: +43 1 512 36 61-3200
E: nbz2@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.30
jeder 1. Montag im Monat bis 19.00
Di. 8.30–12.00
Mi. 9.00–17.00
Do. 8.30–13.00

Zusätzlich telefonisch erreichbar:
Fr. 9.00–12.00

Bitte beachten Sie auch unsere
Angebote außerhalb der Öffnungszeiten!

**Achtung: Von 23.12.2024 bis 6.1.2025
ist das Nachbarschaftszentrum
geschlossen!**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.ª Iris Heinrich, E.: nbz2@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Fotolia / Gorilla / Rawpixel.com, © WRK / Markus Hechenberger, Druck: derWiktorin, Wien, 11/2024

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Nachbarschaftszentrum 2 Programm



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 2

Dezember 2024 bis Februar 2025

nachbarschaftszentren.at



Infotelefon

+43 1 512 36 61-3200



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

Montag

- 9.30–10.30 **Gesund in die Woche starten mit Osteoporose-Vorsorge-Turnen**
Termine: 2.12., 16.12., 20.1., 3.2. und 17.2.
UKB: € 2,- / Termin.
- 9.30–10.30 **Gib dem Winter Saures – wir turnen draußen!**
Termine: 9.12., 27.1., 10.2. und 24.2.
UKB: € 2,- / Termin.
- 10.30–12.00 **Gesundes Nachbarschafts-Café**
Termine: 16.12., 20.1. und 24.2.
Kostenlos.
- 10.40–11.40 **Gesundheitsplauscherl**
Blutdruckmessen, wichtige Gesundheitsthemen, wertvolle Infos. Kostenlos.
- 16.00–17.00 **Englisch für kleine Mäuse von 3 bis 6 Jahren**
UKB: € 4,50 / Termin.



Regenbogen-Café für LGBTQIQ* and friends

Safe Space, Austausch, Vernetzung, Café, gemeinsames Gestalten, spannender Input, Spaß und vieles mehr.

Jeweils 17.00–18.30. Kostenlos.

- Montag, 2.12.: „Speedfriending“
Lust auf was Neues? Neue Freund*innen finden, Spaß haben und Musik von DJ DiscoPath genießen.
- Montag, 3.2.: „Better TOGETHER!“
Kennenlernen, Austauschen und Mitgestalten

Dienstag

- 9.15–10.15 **Heiteres Gedächtnistraining**
UKB: € 1,- / Termin.
- 9.15–10.15 **Klingelingeling – das Gedächtnistraining ruft an!**
Kostenlos.
- 10.30–12.00 **Deutsch-Konversationsgruppe PLUS***
Kostenlos.
- 10.30–12.00 **Deutsch und „Tea for Two“ PLUS***
Termine auf Anfrage.
Kostenlos.

Mittwoch

- 10.00–11.00 **Nursery Rhymes für Kinder bis 4 Jahre**
UKB: € 3,50 / Termin.
- 13.30–14.30 **Brain-Walk durch den Park**
Termine: 11.12., 22.1. und 19.2.
UKB: € 1,- / Termin.

Donnerstag

- 9.30–10.30 **Venen-Gesundheitsstunde**
Termine: 12.12., 16.1. und 13.2.
UKB: € 2,50 / Termin.
- 10.00–11.00 **Deutsch-Konversation am Telefon**
Kostenlos.
- 10.30–11.30 **Plauderräumchen am Telefon**
Kostenlos.



Lernclub und Leseförderung für Volksschulkinder

Details zu Zeiten, Kosten und Anmeldung bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.



*Angebot im Rahmen des AMIF-Projekts „Bildung und Sprache in der Nachbarschaft“ kofinanziert durch die Europäische Union und das Bundeskanzleramt

Bundeskanzleramt



Veranstaltungen

Adventfeier im Augarten

Dienstag, 10.12., 10.30–12.30
Adventstimmung mit besinnlichen Texten, Winterspaziergang und heißem Punsch.
TP: 10.30 im Nachbarschaftszentrum

Mit Kunst durch den Winter

Jeweils 10.30–ca.13.00
TP: 10.30 im Nachbarschaftszentrum.
Mit Eintritt.

- Dienstag, 21.1.: Pratermuseum
- Donnerstag, 27.2.: Naturhistorisches Museum

Deutsch-to-go – mit Deutsch durch den Alltag

Jeweils 11.00–ca.13.00
TP: 11.00 im Nachbarschaftszentrum.
Kostenlos.

- Donnerstag, 23.1.: Gesundheitskassa und Vorgartenmarkt
- Donnerstag, 20.2.: Stadioncenter und Prater

Bilder der Seele – kreative Selbstreflexion

Mittwoch, 29.1., 13.30–16.30
Kommen Sie mit auf eine kreative Reise zu sich selbst.
UKB: € 4,-

Spieleabend – zum Spielen ist man nie zu alt!

Montag, 3.2., 17.15–18.45
Kostenlos.

Workshop: „Zurechtfinden in der digitalen Welt“

Dienstag, 4.2., 9.15–11.15
Ein Workshop, um sein Handy besser kennenzulernen und in der Nutzung des Internets sicherer zu werden.
UKB: € 1,-

FLOHMÄRKTE



Überraschungs-Flohmarkt in Kisten

Donnerstag, 12.12., 9.00–12.30
Donnerstag, 9.1., 9.00–12.30
Donnerstag, 6.2., 9.00–12.30

Mondsüchtig – der Abend ist zum Shoppen da

Montag, 2.12., 17.00–20.00
Schätze finden, nette Menschen treffen und soziale Projekte damit unterstützen. Lasst uns gemeinsam mondsüchtig sein! Achtung: Superspecial mit DJ DiscoPath und Speedfriending!

Bücher-Flohmarkt

Montag, 20.1. bis Donnerstag, 6.2., zu unseren Öffnungszeiten

„Alles gratis“-Flohmarkt

Donnerstag, 13.2., 9.00–11.30

Kindersachen-Krimskrams-Flohmarkt

Montag, 17.2. bis Donnerstag, 27.2., zu unseren Öffnungszeiten

Flohmarkt

Tolle Schätze warten immer zu unseren Öffnungszeiten auf Sie!

FÜR KINDER UND ELTERN

Nikolo-Spaziergang

Mittwoch, 4.12., 16.00–17.00
Den Nikolo auf ganz besondere Art treffen: Mit Spielen, Geschichten, Liedern, viel Spaß beim Spaziergang im Park und natürlich einer Überraschung.
TP: 16.00 im Nachbarschaftszentrum,
UKB: € 4,50

Rasselbande – offener Spielraum für Kinder bis 3 Jahre und ihre Eltern/Begleitpersonen

Montag, 9.12. und 10.2., 9.30–11.30
Mittwoch, 13.11. und 15.1., 13.00–15.00

Spielen, Austauschen, Tipps und Tricks für zuhause, spannender Input.
UKB: € 2,50 / Termin.

Kling, Glöckchen, Kling

Freitag, 13.12., 10.00–11.00
Advent- und Weihnachtslieder und Basteln für alle Kinder von 1 bis 3 Jahren und ihre Eltern/Begleitpersonen.
UKB: € 3,50

Singzwerge und Tanzmäuse – wir begrüßen den Winter!

Freitag, 24.1., 10.00–11.00
Für Kinder von 1 bis 3 Jahren und ihre Eltern/Begleitpersonen.
UKB: € 3,50

Baby-Disco für Kinder bis ca. 6 Jahre und ihre Eltern/Begleitpersonen

Heute tanzen wir, spielen, lachen, plaudern und genießen einen ganz besonderen Vormittag!
Mit Begrüßungsgetränk und Kinderspielbereich.
Freitag, 7.2., 9.30–11.30
UKB: € 3,50

Farblecks! Malatelier für kleine Mäuse von 1 bis 3 Jahren

Freitag, 28.2., 10.00–11.00
UKB: € 3,50

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!