



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,
das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort der Begegnungen, gemeinsamer Aktivitäten und des Ideenaustausches. Auch in den kommenden Monaten gibt es interessante und spannende Angebote. Zum Jahresausklang laden wir Sie wieder sehr herzlich zu unserer Weihnachtsfeier ein.
Wir freuen uns auf Ihren/deinen Besuch!

Ihr/dein Team
des Nachbarschaftszentrum Josefstadt

Dr.ⁱⁿ Verena Kauer
Zentrumsleitung

Mag.^a Karin Anderlik
Stadtteilarbeit

Anna Mautner, MA
Stadtteilarbeit

Edina Wikipil, DGKP
Stadtteilarbeit

Marie-Theres Hienert
Administration

Mag.^a Sabine Delic
Projektmitarbeiterin
„Bildung und Sprache“



GESUNDES ESSEN ZUM SOZIALEN PREIS

Das Wiener Rote Kreuz hat in Kooperation mit dem Wiener Hilfswerk ein Projekt gestartet, das pensionierten Menschen mit niedrigem Einkommen in Wien eine kostengünstige, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ermöglicht. Denn viele ältere, armutsgefährdete Menschen können sich gesunde Mahlzeiten nicht leisten.

Nähere Infos erhalten Sie über das Infotelefon oder auf unserer Website.

www.nachbarschaftszentren.at



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.
Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 8 Josefstadt

Florianigasse 24
1080 Wien
T: +43 1 512 36 61-3400
E: nbz8@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 13.00–17.00
Di. 9.30–18.00
Mi. 9.30–17.00
Do. 9.30–18.00
Fr. nach Vereinbarung

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen ist das Zentrum geschlossen.

Achtung:
Von 23.12.2024 bis 6.1.2025 ist das Nachbarschaftszentrum geschlossen!

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wienerhilfswerk.at/datenschutz.
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Dr.ⁱⁿ Verena Kauer, E.: nbz8@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Adobe Stock / Christian Jung / Kamil Milek, © WRK / Markus Hechenberger, Druck: derWiktorin, Wien, 11/2024

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Nachbarschaftszentrum 8 Programm



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 8

Dezember 2024 bis Februar 2025

nachbarschaftszentren.at  

Infotelefon +43 1 512 36 61-3400



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

Montag

- 15.00–16.00 **Musikgruppe**
ab 20.1. 14-täglich.
Bringen Sie gerne auch eigene Lieder und Instrumente mit. UKB.
- 16.15–18.15 **Spanisch-Café „Juntos“**
Ausgenommen am 16.12.
Freie Spende.
- 17.30–19.00 **DIY-Kreativworkshop**
ab 13.1. **(für Millennials und Gen Z)**
14-täglich.
Kleine Geschenke selber machen.
Monatlich wechselndes Angebot.
UKB.

Dienstag

- 11.00–12.00 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**
Ausgenommen am 17.12.
UKB.
- 12.00–13.30 **Soup-Tuesday**
Ausgenommen am 3.12. und 10.12.
Suppenrezepte aus aller Welt.
Solange der Vorrat reicht. UKB.
- 14.30–16.30 **Deutsch-Café**
Ausgenommen am 17.12.
Deutsch lernen, Spaß haben, Freunde finden. Freie Spende. Ohne Anmeldung.
- 16.30–17.45 **Tischtennis für Jung und Alt**
ab 14.1. 14-täglich. Freie Spende.
- 16.30–18.00 **NEU: Deutsch-Konversationsrunde**
ab 7.1. Konversationsrunde für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene. Freie Spende.
-  17.30–18.30 **Deutsch-Café für Frauen mit Monika – ONLINE**
14-täglich.
Anmeldung unter nbz8@wiener.hilfswerk.at



Beratungen:

- **Psychologische Beratung**
Dr.ⁱⁿ Verena Kauer
- **Gesundheitsberatung**
Edina Wikipil, DGKP
- **Soziale Orientierungsberatung**
Anna Mautner, MA

Mittwoch

- 9.30–10.15 **NEU: Brain-Gym**
Ausgenommen am 18.12. und 8.1.
Übungen zur Verbesserung von Motorik, Koordination und zur Vermeidung von Stürzen. UKB.
- 10.30–11.30 **Brush up your English!**
Ausgenommen am 18.12. und 8.1.
Auffrischungsgruppe für den Alltag, Freizeit und Reisen.
UKB.
- 11.30–13.30 **Offener Computertisch**
Terminvereinbarung notwendig.
Freie Spende.
- 13.30–15.30 **Kreativgruppe**
ab 15.1. Gemeinsam kreativ sein. Bringen Sie gerne eigene Materialien mit.
Freie Spende.
- 18.00–19.00 **Selbsthilfegruppe Angst/Panikattacken**
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat.
Anmeldung unter +43 664 1292248
- Nach Vereinb. **Spieleabend**
Termine auf Anfrage.
Anmeldung bei Anna Mautner unter +43 664 618 98 65

Donnerstag



- 8.30–9.30 **Deutsch am Morgen mit Lydie – ONLINE**
Anmeldung unter nbz8@wiener.hilfswerk.at
- 12.15–13.00 **Yoga-Mittagspause mit Stephanie (ab 60+)**
Eine gemütliche gemeinsame Yoga-Stunde zum Erforschen der Körperübungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranajama).
UKB.
- 13.00–14.30 **Schnitzgruppe (ab 12 Jahren)**
Am 12.12. und wieder ab 16.1.
UKB.
- 15.00–17.00 **Senior*innen-Café**
Termine: 12.12., 16.1. und 13.2.
In gemütlicher Atmosphäre mit anderen plaudern. Freie Spende.
-  17.45–19.15 **Stadt-Land-Fluss – ONLINE**
Anmeldung unter nbz8@wiener.hilfswerk.at



AMIF-Projekt „Bildung und Sprache in der Nachbarschaft“ kofinanziert durch die Europäische Union und das Bundeskanzleramt

Finden Sie unsere Angebote zum Projekt unter www.nachbarschaftszentren.at/bildung-sprache-nachbarschaft

 Bundeskanzleramt



Veranstaltungen

Pflanzen(info)tauschbörse

Montag, 2.12., 20.1. und 17.2., jeweils 17.30–18.30
Für Zimmer- und kleinere Gartenpflanzen. Freie Spende.

Nikolofeier

Donnerstag, 5.12., 17.00–18.00
Anmeldung bis 3.12. erforderlich.
UKB: € 7,50 / Sackerl.

Weihnachtskochen

Dienstag, 10.12., 9.00–12.30
Gemeinsam kochen und essen.
UKB. Anmeldung bis 6.12.

Kasperltheater (ab 2,5 Jahren)

Mittwoch, 11.12., 15.1. und 12.2., jeweils ab 17.00
UKB: € 3,50 / Termin und Kind.

Weihnachtsfeier

Dienstag, 17.12., ab 16.00
Freie Spende.

Kostenlose Grippe-Impfaktion der Stadt Wien im Nachbarschaftszentrum

Mittwoch, 8.1., 8.00–13.00

Neujahrsempfang

Donnerstag, 9.1., 15.00–17.00
Freie Spende.

Kochworkshop mit Leo Doppler

Montag, 20.1. und 17.2., jeweils 13.00–16.00
Gemeinsam kochen mit Know-how. Tipps und Tricks von einem Profi.
UKB: € 15,- / Termin.

NEU: Gesundheits-Café

Donnerstag, 23.1., 15.00–17.00
Vortrag und Workshop zu einem Gesundheitsthema mit gesunder Jause.
Freie Spende.

Raclette-Dinner

Mittwoch, 29.1., 17.30–19.30
Anmeldung bis 27.1.
Lernen Sie in netter Atmosphäre Ihre*n Sitznachbar*in kennen. Das Los entscheidet über Ihren Sitzplatz! UKB.

„Das Familienleben ist ein Eingriff in das Privatleben“ – Die Familie des Satirikers Karl Kraus

Donnerstag, 30.1., ab 15.00
Führung durch die Ausstellung in der Wien-Bibliothek des Rathauses.
Freie Spende.

Energie & Reparatur & Upcycling-Café

Donnerstag, 30.1. und 27.2., jeweils 18.00–20.00
In Kooperation mit der Initiative „energie & reparatur café“.

„Narrisch guat“

Donnerstag, 6.2., ab 15.00
Faschingslesung mit Gerda Schwaiger und Christine Bayerl. Freie Spende.

Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Mittwoch, 19.2., ab 15.45
Für Körper und Geist. UKB.

Konzert mit Günter Bartelmus

Donnerstag, 20.2., 16.00–18.00
Ein gemütlicher musikalischer Nachmittag. Freie Spende.

Auf Künstlerspuren

Donnerstag, 27.2., ab 15.00
Gemeinsames Eintauchen in das Leben und Schaffen von Künstler*innen.

Winterwanderung

Freitag, 28.2., 9.00–13.00
Anmeldung bis 26.2.

Flohmarkt

Jeden Mittwoch, 10.00–17.00, ausgenommen am 18.12.

BLACK HISTORY MONTH

Um die Geschichte und die Leistungen von People of Colour hervorzuheben, wird der Februar 2025 zum **Black History Month**. Gerne können Sie sich im Nachbarschaftszentrum über unsere entsprechenden Veranstaltungen informieren.