



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,
 Sie möchten Ihre eigenen nachbarschaftlichen Ideen verwirklichen und suchen einen passenden Raum dafür? Kontaktieren Sie uns! Wir sprechen gerne mit Ihnen darüber, wie Sie Ihre Talente und Fähigkeiten im Nachbarschaftszentrum zum Einsatz bringen können.

Ihr Team
 des Nachbarschaftszentrum Meidling

Mag.^a Petra Egger-Matejka
 Zentrumsleitung

DI Philipp Asamer
 Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

Barbara Huber, DGKP
 Stadtteilarbeit, Gesundheitsbereich

DSA Claudia Jahn-Reinwald
 Stadtteilarbeit, Kinder- und Jugendbereich

Harald Wallner
 Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

Michaela Hamajova
 Administration

NACHBARSCHAFTS-TAG 2025



Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim **Nachbarschaftstag am 23. Mai** veranstalten Bewohner*innen und Organisationen aus Wien zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Sie möchten auch eine Aktion umsetzen? Kontaktieren Sie uns!

E: nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at

T: +43 1 512 36 61-3650



Informationen zu allen Veranstaltungen gibt es auf www.nachbarschaftstag.at

MEINE GESUNDHEIT ZÄHLT



Zum **Weltgesundheitstag am 7. April** führt der Gesundheitsdienst der Stadt Wien (MA 15) gemeinsam mit den Nachbarschaftszentren Informationsveranstaltungen zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfangeboten der Stadt Wien durch.



Nähere Infos auf unserer Website unter „Projekte“.

BEFRAGUNG UNSERER BESUCHER*INNEN



Haben Sie sechs Minuten Zeit?

Wir möchten gerne von Ihnen wissen, was Sie im Nachbarschaftszentrum gut finden und was Sie verändern möchten.



Hier geht's zur Befragung:

Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Sozialmärkte
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 12 Meidling

Am Schöpfwerk 31/3/R1
 1120 Wien
 (im Hof hinter der Apotheke)
 T: +43 1 512 36 61-3450
 E: nbz12@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
 Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at



Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.^a Petra Egger-Matejka, E.: nbz12@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Adobe Stock / v_1 / ant / Rawpixel.com, © Wiener Hilfswerk, Illustration: © Fotolia / NL shop, Druck: der wiktoria, Wien, 2/2025

Öffnungszeiten

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–16.00
 Di. 12.00–17.00
 Mi. 9.00–12.00 und 13.00–18.00
 Do. 9.00–14.00
 Fr. 9.00–13.00

Schließtage:
2.5. und 30.5.

Nachbarschaftszentrum 12
 Meidling



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS-ZENTRUM 12

März bis Mai 2025

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon +43 1 512 36 61-3450

GROSSE HILFE,
 GANZ NAH.

Montag

- 9.30–10.30 **Bleib aktiv und fit**
Ausgenommen am 14.4 und 19.5.
Rhythmusübungen für Beckenboden
und Beinvenen. Freie Spende.
- 10.30–12.00 **Basic English**
für Wiedereinsteiger*innen
UKB: € 2,- / Termin.
- 14.30–16.00 **Deutsch-Café**
Miteinander Deutsch üben, plaudern und
Leute kennenlernen.

Dienstag

- 10.30–12.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
UKB: € 1,- / Termin.
- 13.00–17.00 **Lernclub für Kinder**
In den Lernclubs der Nachbarschafts-
zentren erhalten Schüler*innen der
Volks- und Mittelschule von freiwilligen
Lernhelfer*innen Unterstützung bei den
Hausübungen und beim Lernen.
Anmeldung erforderlich.

Mittwoch

- 11.00–12.00 **Hablamos español**
Spanisch-Konversation mit
Muttersprachlerin vor Ort.
UKB: € 1,- / Termin.
- 14.00–18.00 **Lernclub für Kinder**
In den Lernclubs der Nachbarschafts-
zentren erhalten Schüler*innen der
Volks- und Mittelschule von freiwilligen
Lernhelfer*innen Unterstützung bei den
Hausübungen und beim Lernen.
Anmeldung erforderlich.

Veranstaltungen

Podcast-Workshop

Dienstag, 4.3., 18.3., 1.4. und 15.4.,
jeweils 17.30–19.00
Do it yourself! Von der Aufnahme bis
zur Veröffentlichung. Tools zur Er-
stellung eines Podcasts erlernen und
Personen im Grätzl interviewen.

Nachbarschafts-Café

Freitag, 7.3., 11.4.,
jeweils 10.30–12.00
Kennenlernen, austauschen, Spiele
spielen und mitgestalten.

Osterausflug Hermesvilla

Donnerstag, 10.4., 10.00–ca.15.00
Spaziergang zur Hermesvilla mit
Picknick, Ostereiersuche und lustigen
Outdoorspielen.
TP: 10.00 im Nachbarschaftszentrum.
Freie Spende. Anmeldung erforderlich.

Exkursion: Wiener Senior*innentag 2025 im Wiener Rathaus

Mittwoch, 23.4., 10.00–ca.13.00
TP: 10.00 im Nachbarschaftszentrum
Anmeldung erforderlich.

ATELIER- UND GALERIEN- RUNDGANG MEIDLING

Ausstellung:

Freitag., 16.5.
Samstag, 17.5.,
jeweils 13.00–19.00

Margit Scheller: Malerei und
Grafiken mit Schwerpunkt der
„Suminagashi Technik“
(meditative Kunstform)

Workshops:

- Freitag, 16.5., 15.30–17.00:
offener Kinderworkshop
- Samstag, 17.5., 15.00–17.00:
Für Erwachsene
(Anmeldung erforderlich)

Donnerstag

- 9.30–11.00 **Nähwerkstatt**
Auf Anfrage stellen wir kostenlos eine
Nähmaschine zur Verfügung.
Freie Spende.
Anmeldung erforderlich.
- 13.00–14.00 **Technik-Tratsch**
Termine: 20.3., 17.4. und 15.5.
Austausch und Diskussion über Handys,
TV-Geräte und Internet.
UKB: € 2,- / Termin.
- 18.30–20.30 **SPADE**
Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe
für Menschen mit psychischen Proble-
men und Erkrankungen.
Anmeldung unter +43 650 897 25 87
oder kontakt@spade.at

Freitag

- 10.30–12.00 **Kulturcafé**
Vortrag und gemütlicher Austausch.
Freie Spende.
- 21.3.: „Johann Strauss (Sohn)“ – der
200. Geburtstag des Walzerkönigs
- 25.4.: „Frühjahrmärkte“ – die Wiener
Märkte beleben die Stadt
- 16.5.: „Alte Wirtshäuser in Wien“ – die
spannende Geschichte Wiener Wirtshäuser
- 10.30–12.00 **Nordic Walking**
Sich unter fachkundiger Anleitung und
in lockerer Atmosphäre fit halten und die
Gegend erkunden.
Freie Spende.
Anmeldung erforderlich.

Future Fit Festival des waff:

Jobs mit Sinn – Soziale Berufe haben Zukunft

Donnerstag, 8.5., 10.00–14.00
Finden Sie heraus, ob eine Ausbildung
oder Tätigkeit im Sozialbereich zu Ihnen
passt. Erfahren Sie, was bei einer Bewer-
bung im Sozialbereich wichtig ist.

Nachbarschaftstag

Freitag, 23.5., 11.00–14.00
Feiern Sie mit uns gute Nachbarschaft.
Gratis Gemüsepflanzen für den Balkon –
solange der Vorrat reicht!

- 11.00: Vernissage „Spirituelle
Seidenmalerei“ mit Künstlerin
Elisabeth Hain
- 12.00: Gemeinsames Mittagessen

Schöpfwerkfest

Samstag, 24.5., 15.00–19.00
Am Dorfplatz zwischen Schule und
Kirche, Am Schöpfwerk 29. Das Nach-
barschaftszentrum ist mit einem Stand
vertreten.

BEWEGUNG

Exkursion in den Motorikpark 22

Montag., 19.5., 10.00–12.30
TP: 10.00 Bushaltestelle 24A Kagraner
Platz
Mit Spaß an bodennahen Bewegungen
(rollen, kriechen, krabbeln) und Gleich-
gewichtsübungen.
Anmeldung erforderlich.

Kultur-Wanderung: Lainzer Tiergarten (große Runde)

Dienstag, 20.5., 10.00–15.00
Historisches und Anekdoten. Mit großer
Freude an Bewegung. Der Treffpunkt
wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
UKB: € 2,-

FLOHMARKT

Donnerstag, 13.3., 13.00–17.00
Freitag, 14.3., 9.00–12.00
Donnerstag, 3.4., 13.00–17.00
Freitag, 4.4., 9.00–12.00

Kinderflohmarkt (Bekleidung, Spielzeug)

Freitag, 9.5., 9.00–12.00

GESUNDHEIT

Vortrag: FEM Med und Gendermedizin
Dienstag, 4.3., 10.00–12.00
Das Frauengesundheitszentrum
Favoriten stellt sich vor. Erfahren Sie in
diesem Vortrag, wie das Geschlecht die
medizinische Diagnostik beeinflusst.
Anmeldung erforderlich.

Gesundheits-Infothek

Donnerstag, 15.5., 10.30–12.00
HPV: Was ist HPV, Krebs durch HPV?
Impfung gegen HPV – warum?
Informationen und Austausch zu gesund-
heitlichen Themen.
Anmeldung erforderlich.

KINDER

Österreichischer Vorlesetag

Freitag, 28.3., 14.30–15.30
„Das fahrende Kamishibai“
Erlebe spannende Geschichten in Form
des traditionellen japanischen Papier-
theaters. Zum Zuhören, Staunen und
Mitmachen!
Für Kinder von 5 bis 10 Jahren.
In Kooperation mit den Büchereien
der Stadt Wien. Anmeldung erforderlich.

Wir
freuen uns
auf Ihren
Besuch!