



Liebe Nachbarschaft,
folgend finden Sie die Angebote des Nachbarschaftszentrums. Wir freuen uns sehr, wenn Sie daran teilnehmen möchten, selber etwas anbieten oder sich bei uns über Angebote in Wien informieren wollen.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrum Ottakring

Verena Mayrhofer Iljić
Zentrumsleitung

Ulrike Közl
Stadtteilarbeit

Fereshteh Kamaljoo
Stadtteilarbeit

Esther Fleck
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsberatung

Marlene Holzmann
Stadtteilarbeit,
Soziale Orientierungsberatung

Marie-Theres Hienert
Administration

Laurenz Schwieger
Zivildienstleistender

NACHBARSCHAFTS- TAG 2025

Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim **Nachbarschaftstag am 23. Mai** veranstalten Bewohner*innen und Organisationen aus Wien zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Sie möchten auch eine Aktion umsetzen? Kontaktieren Sie uns!

E: nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at

T: +43 1 512 36 61-3650



Informationen zu allen
Veranstaltungen gibt es auf
www.nachbarschaftstag.at

MEINE GESUND- HEIT ZÄHLT

Zum **Weltgesundheitstag am 7. April** führt der Gesundheitsdienst der Stadt Wien (MA 15) gemeinsam mit den Nachbarschaftszentren Informationsveranstaltungen zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfangeboten der Stadt Wien durch.



Nähere Infos auf unserer
Website unter „Projekte“.

BEFRAGUNG UNSERER BESUCHER*INNEN

**Haben Sie sechs
Minuten Zeit?**

Wir möchten gerne von Ihnen wissen,
was Sie im Nachbarschaftszentrum
gut finden und was Sie
verändern möchten.

Hier geht's zur Befragung:



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Sozialmärkte
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 16 Ottakring

Stöberplatz 2/3, 1160 Wien
T: +43 1 512 36 61-3550
E: nbz16@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Verena Mayrhofer Iljić, E.: nbz16@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Adobe Stock / v_1 / ant / DisobeyArt / Jamrooferpix, Illustration: © Fotolia / NL shop, Druck: der wiktoria, Wien, 2/2025

Öffnungszeiten

Mo. 13.00–17.00
Di. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Mi. 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Fr. 9.00–12.00 und 13.00–15.00

Telefonische Erreichbarkeit

Mo. 13.00–17.00
Di. 9.00–12.00
Mi. 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00
Fr. 9.00–12.00

Nachbarschaftszentrum 16
Ottakring



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 16

März bis Mai 2025

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon +43 1 512 36 61-3550

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

Montag

- 9.30–12.00 **Nähstube**
Termine: 17.3., 14.4. und 12.5.
- 10.00–12.00 **Strickambulanz**
Termine: 3.3., 17.3., 31.3., 14.4., 28.4.,
12.5. und 26.5.
- 13.00–15.00 **Malen mit Acryl**
Anmeldung erforderlich.
- 15.00–16.00 **Deutsch B1 mit Eva**
Anmeldung erforderlich.
- 16.00–17.00 **Deutsch A1 mit Eva**
Anmeldung erforderlich.
- 16.30–18.00 **Makeup für alle**
Workshops und Übungen.
- 17.00–19.00 **Kreative Kinder**
Gemeinsames Basteln und Malen.

Dienstag

- 10.00–11.00 **Digitalambulanz**
Termine: 4.3., 1.4. und 6.5.
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin**
- 10.30–12.00 **Deutsch B2 mit Christine**
- 13.30–15.00 **Lernclub Gruppe 1**
- 15.15–16.45 **Lernclub Gruppe 2**
Lernhilfe für Pflichtschul Kinder,
Hausaufgabenbetreuung, Üben für
Schularbeiten und Tests etc.
Anmeldung erforderlich.

Mittwoch

- 15.00–16.30 **Sprach-Café**
Die deutsche Sprache üben
und miteinander plaudern.



Deutschlernen im Nachbarschaftszentrum

Im Nachbarschaftszentrum gibt es jede Woche
Konversations- und Übungsgruppen, um die
Sprachkenntnisse in Deutsch zu verbessern.
Die Gruppen werden von Freiwilligen angeboten.

Wenn Sie ein Angebot interessiert, wenden Sie sich
bitte an das Hilfswerk Nachbarschaftszentrum unter
+43 1 512 36 61-3550.

Wir informieren Sie gerne, ob es noch Plätze gibt
und wann die Gruppen stattfinden.

Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Zertifikate
über Ihre Sprachkenntnisse ausstellen können.

Wir
freuen uns
auf Ihren
Besuch!

Veranstaltungen

Diskussionsrunde zum Frauentag: Frauenrechte?

Mittwoch, 5.3., 15.00–16.30

Input und Austausch zum Frauentag: Mental Load – die unsichtbare Verantwortung im Alltag

Donnerstag, 6.3., 10.15–11.30

Vorlesetag mit Sonja Henisch

Freitag, 28.3., 14.30–15.30

Sonja Henisch liest aus ihrem Kinder-
buch: „Jan und Wuschelinchen oder
wie Jan die Angst vor Hunden verlor“

Gesundheitsplausch: Frühlingsputz im Körper

Donnerstag, 17.4., 10.15–11.15

Gesundheitsplausch: Tipps zur Stärkung der psychischen Gesundheit

Donnerstag, 22.5., 10.15–11.30

Mit Mag.^a Manuela Beran-Hochwarter.

Nachbarschaftstag

Freitag, 23.5., 10.00–16.00

Wir feiern uns und unsere Nachbar-
schaft! Das Detailprogramm finden
Sie auf unserer Website.

FLOHMÄRKTE

Kost-nix-Tage

Montag, 10.3., 13.00–15.00

Montag, 7.4., 13.00–15.00

Montag, 12.5., 13.00–15.00

Wir verschenken Flohmarktware im
Sinne der materiellen Nachhaltigkeit.

Schöne-Sachen-Flohmarkt:

Montag, 28.4., 13.00–16.00



Gesundheitsberatung im Nachbarschaftszentrum

In der Gesundheitsberatung werden Gesund-
heitsinformationen leicht zugänglich und ver-
ständlich gemacht. Wir bieten Unterstützung bei
Ernährungsfragen und Informationen zu aktuellen
Themen wie Herzgesundheit, Cholesterin oder
Übergewicht. Unsere Diplomierte Gesundheits-
und Krankenpflegerin ist gerne für Sie da!
Gratis Blutdruckmessung auf Anfrage.

Donnerstag

- 9.15–10.00 **Bewegungsgruppe zur
Osteoporose-Vorbeugung**
Sitztänze und Koordinationsübungen
für geistige und körperliche Beweglichkeit
im Alter.
UKB: € 1,- / Termin.
Anmeldung erforderlich.
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin**
- 10.15–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
Übungen, Spiele und Rätsel für das
Gedächtnis.
- 11.30–12.30 **Computerkurs**
Windows und Internet für Anfänger*innen.
UKB: € 10,- für 6 Termine.
Anmeldung erforderlich.
- 13.30–15.00 **English for Adults**
Miteinander reden und diskutieren und
dabei die Englischkenntnisse auffrischen.
Anmeldung erforderlich.
- 15.15–16.30 **Englisch Lernhilfe**
Prüfungsvorbereitungen, Hausübungen,
Referate, Schularbeitsvorbereitungen,
Grammatikübungen, Konversation.
Anmeldung erforderlich.
- 15.30–16.30 **Buchclub**
Termine: 20.3., 17.4. und 15.5.

Freitag

- 9.00–10.00 **Qi Gong**
Sanfte Bewegung für die Gesundheit.
Bei trockenem Wetter im Hof.
- 10.00–11.30 **Deutsch B2 mit Heidi**
Anmeldung erforderlich.
- 10.00–13.00 **Grätzelkochen**
Termine bitte im Nachbarschaftszentrum
erfragen.
- 13.00–14.00 **Café AKTIV**
Erste Sätze auf Deutsch lernen und mit-
einander ins Gespräch kommen; Mög-
lichkeiten der Mithilfe im Nachbarschafts-
zentrum kennenlernen und aktiv werden.
- 14.00–15.00 **Deutsch A1+ mit Beatrix**
Anmeldung erforderlich.



Info

Auf unserer **Website** finden Sie
für jedes Nachbarschaftszentrum
alle aktuellen Öffnungszeiten,
Angebote und Infos.

Informieren Sie sich gerne regel-
mäßig, welche Aktivitäten statt-
finden.

Für die meisten Gruppenangebote
ist aufgrund beschränkter Teil-
nehmeranzahl eine Anmeldung im
jeweiligen Nachbarschaftszentrum
erforderlich. Einige Gruppen-
Aktivitäten werden auch online
angeboten. Über all diese Themen
können Sie sich auf unserer
Website informieren.

www.nachbarschaftszentren.at