



Hallo Nachbar\*in,  
der Frühling zieht ins Land und wir laden Sie zum Ostereiersuchen, Bärlauchwandern, zu Aktionen des Projekts „Klimafreund\*in“ wie dem Retro-Flohmarkt und zum Sommerfest des Regionalforums ein. Viel Spaß mit dem bunten Strauß an Angeboten!

Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrum Donaustadt

**Mag.ª Sigrid Karpf**  
Zentrumsleitung

**DSA Angela Muhr**  
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

**Mag.ª Andrea Kirchmayr-Lotfi**  
Stadtteilarbeit, Kulturpass, Lernclub

**Magdalena Kirisits, MA**  
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

**Marina Loidl, DGKP**  
Stadtteilarbeit, Gesundheitsprävention

**Marijana Krizanac, Bakk.**  
Administration

**Michaela Hamajova**  
Administration

**Nils Bauer**  
Zivildienstleistender

## NACHBARSCHAFTS-TAG 2025



Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim **Nachbarschaftstag am 23. Mai** veranstalten Bewohner\*innen und Organisationen aus Wien zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

**Sie möchten auch eine Aktion umsetzen? Kontaktieren Sie uns!**

**E:** nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at

**T:** +43 1 512 36 61-3650



Informationen zu allen Veranstaltungen gibt es auf [www.nachbarschaftstag.at](http://www.nachbarschaftstag.at)

## MEINE GESUNDHEIT ZÄHLT



Zum **Weltgesundheitsstag am 7. April** führt der Gesundheitsdienst der Stadt Wien (MA 15) gemeinsam mit den Nachbarschaftszentren Informationsveranstaltungen zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfangeboten der Stadt Wien durch.



Nähere Infos auf unserer Website unter „Projekte“.

## BEFRAGUNG UNSERER BESUCHER\*INNEN



**Haben Sie sechs Minuten Zeit?**

Wir möchten gerne von Ihnen wissen, was Sie im Nachbarschaftszentrum gut finden und was Sie verändern möchten.

**Hier geht's zur Befragung:**



## Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

## Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Sozialmärkte
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 22 Donaustadt**

Rennbahnweg 27/Stg. 2–3/R1 (Austerlitzgasse), 1220 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3650  
nbz22@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren. Wiener.Hilfswerk

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

**Fonds Soziales Wien**

Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)  
**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Sigrid Karpf, E.: nbz22@wiener.hilfswerk.at,  
Fotos: © Adobe Stock / v\_j / ant / Rawpixel.com / candy1812, Illustration: © Fotolia / NL shop, Druck: der wiktoria, Wien, 2/2025

Nachbarschaftszentrum 22  
Donaustadt



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 22

März bis Mai 2025

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)

Infotelefon +43 1 512 36 61-3650

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.

## Montag

- 10.00–11.30 **Mutter-Kind-Runde**  
Mit anderen Müttern austauschen, Kontakte knüpfen und wertvolle Tipps holen. Anmeldung erforderlich.
- 14.30–16.00 **Lernclub für Volksschulkinder**  
Freiwillige Mitarbeiter\*innen unterstützen Schulkinder bei den Hausaufgaben. Anmeldung erforderlich.
- 16.30–18.00 **Folklore-Mix**  
In netter Gesellschaft tanzen wir gemeinsam schwungvolle Tänze aus aller Welt. Anmeldung erforderlich.

## Dienstag

- 9.15–10.45 **Deutsch-Konversation**  
Wir üben gemeinsam die deutsche Sprache. Anmeldung erforderlich.
- 10.00–11.00 **Gehirn-Akrobatik**  
Termine: 11.3., 25.3., 8.4., 22.4., 6.5. und 20.5.  
Spielerisch trainieren wir unser Gehirn. Anmeldung erforderlich.
- 14.30–16.00 **Lernclub für Volksschulkinder**  
Freiwillige Mitarbeiter\*innen unterstützen Schulkinder bei den Hausaufgaben. Anmeldung erforderlich.
- 16.30–18.00 **Chor**  
Wir singen Lieder im Rhythmus der Jahreszeiten. Anmeldung erforderlich.
- 18.30–20.00 **Übungen zur Achtsamkeit**  
Meditation und energetische Körperübungen zum Wohlfühlen. Freie Spende. Bitte um Anmeldung bei Gruppenleiter Johannes Leitgeb: +43 680 128 10 51

## Mittwoch

- 9.15–10.15 **Deutsch-Café**  
In gemütlicher Runde sprechen und üben wir die deutsche Sprache. Anmeldung erforderlich.
- 15.00–17.00 **Café Zeitreise – Demenz**  
Termine: 12.3., 26.3., 9.4., 23.4., 7.5. und 21.5.  
Nach einer gemütlichen Café-Runde können Betroffene von Vergesslichkeit (Demenz) in einer Aktivgruppe basteln, tanzen etc. Die Angehörigen haben währenddessen Zeit, sich in einer angeleiteten Gesprächsrunde auszutauschen. In Kooperation mit der Caritas Angehörigenberatung. UKB: € 15,- / Termin. Anmeldung erforderlich.

## Veranstaltungen

- Faschingskränzchen**  
Dienstag, 4.3., 10.00–11.30  
Chorgesang, Tanz und Spaß für Faschingsnarren. Anmeldung erforderlich.
- Bärlauchwanderung**  
Mittwoch, 12.3., 9.00–14.00  
Anmeldung erforderlich.
- Führung durch die Kläranlage mit ebswien**  
Montag, 17.3., 9.00–13.00
- Selbsthilfegruppe: Friedreich-Ataxie Austria**  
Samstag, 22.3., 14.00–17.00  
Kennenlernen, Austausch und Beratung. Nähere Infos unter: [www.friedreich-ataxie.at](http://www.friedreich-ataxie.at)  
T: +43 650 9436336
- Wandern im Frühling**  
Mittwoch, 2.4., 10.00–14.00  
Anmeldung erforderlich.

- Retro-Flohmarkt**  
Samstag, 5.4., 10.00–13.00  
Stöbere durch unser ausgewähltes Sortiment und finde deinen neuen Lieblingsartikel.
- Filzen für Ostern**  
Donnerstag, 10.4., 14.00–15.30  
Wir filzen kleine Schmuckstücke für Ostern. Anmeldung erforderlich.
- Der Osterhase hoppelt durch die Höfe**  
Mittwoch, 16.4., 13.30–14.30
- Besuch des Future Fit Festivals des waff**  
Donnerstag, 24.4., 9.00–12.30  
Zukunft Sozialberuf: Infos über Sozialberufe für Jugendliche. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldung erforderlich.

- Frühjahrsputz am Rennbahnweg**  
Montag, 28.4., 14.30–16.00  
Im Zuge der MA48-Aktion „Wien räumt auf“ räumen wir den Rennbahnweg auf. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
- Freundschaftsbänder knüpfen leicht gemacht**  
Mittwoch, 30.4., 15.00–16.30  
Knüpfe schöne Bänder für gute Freund\*innen! Aktion für Kinder und Jugendliche von 6 bis 13 Jahren. UKB: € 2,- (mit WIENXTRA-Kinderaktivcard: € 1,-) Anmeldung erforderlich.
- Sommer Siedlungsfest**  
Dienstag, 20.5., 14.30–18.00  
Das Regionalforum Rennbahnweg lädt zu Spiel und Spaß, Musik und Buffet in den schönen Festhof ein.
- Nachbarschaftstag**  
Freitag, 23.5., 12.00–13.00  
Wir feiern uns und unsere Nachbarschaft! Das Detailprogramm finden Sie auf unserer Website.



### Workshop Reihe: Alles Wichtige rund um den Umgang mit dem Computer

#### „Online – aber sicher!“

Dienstag, 18.3., 9.00–12.00  
Alles Wichtige zum Thema Sicherheit in der digitalen Welt.

#### Für Senior\*innen:

„Wir sind jetzt online und sicher!“  
Donnerstag, 24.4., 13.00–16.00  
Erlernen Sie den Umgang mit dem Internet.

#### „Keine Angst vor Digitalisierung“

Dienstag, 20.5., 9.00–12.00  
Lernen Sie, wie man Betrug im Internet erkennen und was man dagegen tun kann.

Anmeldung zu den Workshops unter [www.makethedifference.at](http://www.makethedifference.at) oder +43 664 34 83 041

## Donnerstag

- 9.30–11.00 **Line Dance für Fortgeschrittene**  
Gemeinsam schwingen wir das Tanzbein zu flotter Country-Musik. Anmeldung erforderlich.
- 10.30–11.30 **Lachen im Hof**  
Termine: 13.3., 27.3., 10.4., 24.4., 8.5. und 22.5.  
Einfache Lachübungen, die Spaß machen und das Immunsystem stärken. Anmeldung erforderlich.
- 13.00–14.00 **Café AKTIV**  
In gemütlicher Kaffeerunde wird nach Lust und Laune geplaudert.
- 14.00–16.00 **Kegeln**  
Termine: 6.3., 20.3., 3.4. und 17.4.  
Kegeln Sie mit uns auf der Kegelbahn Praterallee 2A. UKB: € 4,- / Termin. Anmeldung erforderlich.
- 16.30–18.00 **Tischtennis**  
Anmeldung erforderlich.

## Freitag

- 9.30–11.00 **Tischtennis**  
Anmeldung erforderlich.



### Unser Beratungsangebot

Soziale Orientierungsberatung, Grätzel-Sozialarbeit, Gesundheitsberatung, Ausstellung von Kulturpass und TuWas!Pass.

**Vereinbaren Sie bitte einen Termin.  
Wir nehmen uns Zeit für Sie!**

Wir  
freuen uns  
auf Ihren  
Besuch!