



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,  
wir feiern ein besonderes Jahr, denn das Nachbarschaftszentrum wird 25 Jahre alt! Wir freuen uns in unserem Jubiläumsjahr auf viele schöne Begegnungen und darauf, zusammen in unserem Grätzel aktiv zu sein und etwas zu erschaffen. Denn gemeinsam ist es immer schöner!

Herzlichst  
Ihr/dein Team  
des Nachbarschaftszentrum Leopoldstadt

**Mag.ª Iris Heinrich**  
Zentrumsleitung,  
Freiwilligenkoordination,  
Pädagogische Beratungen

**Mag.ª DSA Eva Janousek**  
Soziale Orientierungs-  
beratung, Freiwilligen-  
koordination, Stadtteil-  
arbeit

**MMag.ª Solveig  
Bruckmann**  
Stadtteilarbeit,  
Kulturpass

**Harald Wallner**  
Stadtteilarbeit

**Andreas  
Hofbauer, DGKP**  
Stadtteilarbeit,  
Gesundheitsbereich

**Mag.ª (FH) Emese Sagi**  
Grätzel-Sozialberatung

**Michaela Hamajova**  
Administration

**Marijana Krizanac**  
Administration

## NACHBARSCHAFTS- TAG 2025

Von Straßenfesten bis Pflanzen-  
tauschbörsen, von Wanderungen  
bis Workshops für alle Generationen:  
Beim **Nachbarschaftstag am 23. Mai**  
veranstalten Bewohner\*innen und  
Organisationen aus Wien zahlreiche  
gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

**Sie möchten auch eine Aktion  
umsetzen? Kontaktieren Sie uns!**

**E:** nachbarschaftszentren@  
wiener.hilfswerk.at

**T:** +43 1 512 36 61-3650



Informationen zu allen  
Veranstaltungen gibt es auf  
[www.nachbarschaftstag.at](http://www.nachbarschaftstag.at)

## MEINE GESUND- HEIT ZÄHLT

Zum **Weltgesundheitsstag am 7. April**  
führt der Gesundheitsdienst der Stadt  
Wien (MA 15) gemeinsam mit den Nach-  
barschaftszentren Informationsveran-  
staltungen zu Vorsorgeuntersuchungen  
und Impfangeboten der Stadt Wien durch.



Nähere Infos auf unserer  
Website unter „Projekte“.

## BEFRAGUNG UNSERER BESUCHER\*INNEN

**Haben Sie sechs  
Minuten Zeit?**

Wir möchten gerne von Ihnen wissen,  
was Sie im Nachbarschaftszentrum  
gut finden und was Sie  
verändern möchten.

**Hier geht's zur Befragung:**



## Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.  
Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die  
im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung  
sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für  
Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren,  
Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie  
Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

## Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter,  
Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Sozialmärkte
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



## Nachbarschaftszentrum 2 Leopoldstadt

Vorgartenstraße 145–157,  
Stiege 1, EG, 1020 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3200  
E: nbz2@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)

**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at),  
[www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.ª Iris Heinrich, E.: [nbz2@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz2@wiener.hilfswerk.at),

Fotos: © Adobe Stock / v\_1 / ant / Rawpixel.com / XC Stock, Illustration: © Fotolia / NL shop, Druck: der wiktörin, Wien, 2/2025



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 2

März bis Mai 2025

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)



Infotelefon +43 1 512 36 61-3200

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

## Montag

- 9.30–10.30 **Gesund in die Woche starten mit Osteoporose-Vorsorge-Turnen**  
Termine: 3.3., 17.3., 31.3., 14.4. und 5.5.  
UKB: € 2,- / Termin.
- 9.30–10.30 **Fit im Grünen – wir turnen draußen!**  
Termine: 10.3., 24.3., 28.4. und 12.5.  
UKB: € 2,- / Termin.
- 10.30–12.00 **Gesundes Nachbarschafts-Café**  
Termine: 24.3., 28.4. und 12.5.  
Kostenlos.
- 10.40–11.40 **Gesundheitsplauscherl**  
Blutdruckmessen, wichtige Gesundheitsthemen, wertvolle Infos. Kostenlos.
- 15.00–16.00 **Nursery Rhymes für Kinder bis 4 Jahre**  
UKB: € 3,50 / Termin.
- 16.00–17.00 **Englisch für kleine Mäuse von 3 bis 6 Jahren**  
Bei Schönwetter im Park.  
UKB: € 4,50 / Termin.
- 17.15–18.45 **Spieleabend – zum Spielen ist man nie zu alt!**  
Termine: 3.3., 7.4. und 5.5.  
Kostenlos.

## Dienstag

- 9.15–10.15 **Heiteres Gedächtnistraining**  
UKB: € 1,- / Termin.
- 9.15–10.15 **Klingelingeling – das Gedächtnistraining ruft an!**  
Kostenlos.
- 10.30–11.30 **Deutsch-Konversationsgruppe**  
Kostenlos.
- 10.30–11.30 **Deutsch und „Tea for Two“**  
Termine auf Anfrage.  
Kostenlos.



**Vorsorgeuntersuchung in Ihrem Nachbarschaftszentrum in Zusammenarbeit mit der MA15**

Montag, 10.3. bis Freitag, 14.3.  
Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren Termin für Ihre Gesundheit!  
Mit Anmeldung. Nähere Infos bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

## Veranstaltungen

### NEU! Workshop: Frauengesundheit (für Frauen ab 20 Jahren)

Termine: 20.3., 17.4. und 22.5., jeweils 10.00–11.30

Wir sprechen gemeinsam über Gesundheit, Körper und Gefühle. Spannende Impulse und spielerische Übungen mit viel Raum für offene Gespräche und Austausch von Frau zu Frau. Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihr Wohlbefinden.

### Workshop: „Zurechtfinden in der digitalen Welt“

Dienstag, 8.4., 9.15–11.15  
UKB: € 1,-

### Soulkitchen – Küche für die Seele

Mittwoch, 16.4., 10.00–13.00  
Gemeinsam kochen, Tipps rund um Ernährung und gemütlich gemeinsam essen. UKB: für Lebensmittel

### Nachbarschaftstag

Freitag, 23.5., 9.00–12.00  
Ein buntes Programm für Groß und Klein! Wir feiern uns und unsere Nachbarschaft. Das Detailprogramm finden Sie auf unserer Website.

### FLOHMÄRKTE

**Überraschungs-Flohmarkt in Kisten**  
Donnerstag, 6.3., 9.00–12.30  
Donnerstag, 3.4., 9.00–12.30  
Donnerstag, 8.5., 9.00–12.30

### Bücher-Flohmarkt

Montag, 7.4. bis Donnerstag, 24.4., zu unseren Öffnungszeiten

### Kindersachen-Krimskrams-Flohmarkt

Montag, 12.5. bis Mittwoch, 28.5., zu unseren Öffnungszeiten

### Allgemeiner Flohmarkt

Tolle Schätze warten immer zu unseren Öffnungszeiten auf Sie!

### FÜR KINDER UND ELTERN

#### Singzwerge und Tanzmäuse – wir begrüßen den Frühling!

Freitag, 21.3., 10.00–11.00  
Für Kinder von 1 bis 3 Jahren und ihre Eltern/Begleitpersonen. UKB: € 4,-

#### Zwengerl-Kreativwerkstatt

Mittwoch, 26.3., 15.00–16.00  
Für Kinder von 2 bis 4 Jahren und ihre Eltern/Begleitpersonen. Ein kunterbunter Bastelnachmittag mit Puffermais, Fantasie und ganz viel Spaß.  
UKB: € 4,-

#### Hoppel-Poppel-Osterhas!

Freitag, 11.4., 10.00–11.00  
Für Kinder von 1 bis 3 Jahren und ihre Eltern/Begleitpersonen. Wir feiern den Osterhasen mit lustigen Liedern und schönen Basteleien. UKB: € 4,-



### Regenbogen-Café für LGBTIQ\* and friends

Safe Space, Austausch, Vernetzung, Café, gemeinsames Gestalten, spannender Input, Spaß und vieles mehr.  
Jeweils 17.00–18.30. Kostenlos.

- **Montag, 3.3.:** „Queer durch die Leopoldstadt“ Stadtpaziergang mit Andreas Brunner („QWIEN“ – Zentrum für queere Geschichte)
- **Montag, 7.4.:** Die LGBTIQ\* Beratungsstelle „Courage\*Wien“ stellt sich vor.
- **Montag, 5.5.:** „Wir werden nicht verschwinden – wie Minderheiten dem Rechtsruck trotzen.“ Im Gespräch mit Politikwissenschaftler und Autor Dr. Michael Hunklinger. (Buchpräsentation) Mit Büchertisch von Buchhandlung „Löwenherz – die Buchhandlung für Schwule und Lesben“

## Mittwoch

- 9.30–10.30 **Achtsamkeitsspaziergang**  
Termine: 12.3. und 14.5.
- 10.00–11.00 **Nursery Rhymes für Kinder bis 4 Jahre**  
UKB: € 3,50 / Termin.
- 13.30–14.30 **Brain-Walk durch den Park**  
Termine: 19.3., 23.4. und 7.5.  
UKB: € 1,- / Termin.

## Donnerstag

- 9.30–10.30 **Venen-Gesundheitsstunde**  
Termine: 6.3., 10.4. und 8.5.  
UKB: € 2,50 / Termin.
- 10.00–11.00 **Deutsch-Konversation am Telefon**  
Kostenlos.
- 10.30–11.30 **Plauderräumchen am Telefon**  
Kostenlos.
- 11.00–13.00 **Deutsch to go – mit Deutsch durch den Alltag**  
Termine: 13.3., 24.4. und 15.5.  
Wir erkunden unser Grätzel und lernen dabei Deutsch mitten in unserem Alltag.  
Kostenlos.
- 11.30–12.30 **Deutsch und „Tea for Two“**  
Termine auf Anfrage.  
Kostenlos.



### Lernclub und Leseförderung für Volksschulkinder

Details zu Zeiten, Kosten und Anmeldung bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.