

TOGETHER



Hallo Nachbar*in,
mit diesem Folder möchten wir Ihnen gerne einen Überblick über unsere Angebote von März bis Mai 2025 geben. Das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort der Begegnungen, gemeinsamer Aktivitäten und des Ideenaustausches. Blättern Sie durch unser Programm, kommen Sie vorbei, entdecken Sie uns. Vielleicht haben Sie auch neue Ideen, die wir gemeinsam verwirklichen können.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrum Neubau

DSA Heidelinde Pelka
Zentrumsleitung

Mag.ª (FH) Emese Sagi
Grätzel-Sozialberatung

Mag.ª Wiltraud Grumiller, DGKP
Stadtteilarbeit

Marie-Theres Hienert
Administration

Magdalena Sieber, MA
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

Sophie Klement
Freiwilliges Soziales Jahr

Katja Fraunbaum, BA
Soziale Orientierungsberatung

NACHBARSCHAFTS-TAG 2025

Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim **Nachbarschaftstag am 23. Mai** veranstalten Bewohner*innen und Organisationen aus Wien zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Sie möchten auch eine Aktion umsetzen? Kontaktieren Sie uns!

E: nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at

T: +43 1 512 36 61-3650



Informationen zu allen Veranstaltungen gibt es auf www.nachbarschaftstag.at

MEINE GESUNDHEIT ZÄHLT

Zum **Weltgesundheitstag am 7. April** führt der Gesundheitsdienst der Stadt Wien (MA 15) gemeinsam mit den Nachbarschaftszentren Informationsveranstaltungen zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfangeboten der Stadt Wien durch.



Nähere Infos auf unserer Website unter „Projekte“.

BEFRAGUNG UNSERER BESUCHER*INNEN

Haben Sie sechs Minuten Zeit?

Wir möchten gerne von Ihnen wissen, was Sie im Nachbarschaftszentrum gut finden und was Sie verändern möchten.

Hier geht's zur Befragung:



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Sozialmärkte
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 7 Neubau

Schottenfeldgasse 29
Eingang 2 / EG, 1070 Wien
T: +43 1 512 36 61-3360
E: nbz7@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Fonds Soziales Wien

Für die Stadt Wien

Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Heidelinde Pelka, DSA, E.: nbz7@wiener.hilfswerk.at

Fotos: © Adobe Stock / v_j / ant / Sunny studio / Cienpies Design, Illustration: © Fotolia / NL shop, Druck: der wiktoria, Wien, 2/2025

Nachbarschaftszentrum 7
Neubau



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 7

März bis Mai 2025

nachbarschaftszentren.at



Infotelefon +43 1 512 36 61-3360

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

Montag

- 9.00–10.30 **Deutsch-Konversation A1/A2**
- 10.00–12.00 **Schritt für Schritt: Windows 10 und Internet verstehen**
UKB: € 2,- /Termin.
- 10.00–12.00 **Montagsmorgen**
Bewegung, Plaudern, Kaffee und mehr – für einen guten Start in die Woche.

Dienstag

- 16.30–18.00 **Dialog im Wechsel**
Termine: 25.3., 29.4. und 27.5.
Austausch zum Thema Wechseljahre und Beckenbodenübungen für Frauen davor – mittendrin – danach!
- 16.30–18.00 **Wiener Hilfswerk Chor**
Unterstützen Sie mit Ihrer Stimme den Wiener Hilfswerk Chor.

Mittwoch

- 9.30–11.00 **Deutsch-Dialog B2/C1**
- 10.00–11.30 **Yoga für alle**
UKB: € 2,- /Termin.
- 14.30–16.00 **Bewegtes Herz**
Termine: 5.3., 2.4. und 14.5.
Wege zu einem starken und gesunden Herzen.
- 15.00–16.30 **Sprachcafé**
Miteinander Deutsch üben, plaudern und Leute kennenlernen.



Reparatur-Café
in Kooperation mit der BV 7
neubau.wien.gv.at

„Gemeinsam reparieren
statt einsam wegwerfen!“

Samstag, 29.3. und 10.5., jeweils 9.30–13.00
(12.00 letzte Reparaturannahme)

Unterstützung bei kleineren Reparaturen tragbarer Gegenstände (z.B. elektrischer Geräte, Textilien etc.) gegen einen Unkostenbeitrag für Reparaturmaterial.



Freiwilliges Engagement

Haben Sie eigene Ideen, die Sie umsetzen möchten? Oder wollen Sie sich in folgenden bestehenden Bereichen engagieren?

- Flohmarkt
- Reparaturcafé Neubau
- Sprachcafé für Erwachsene
- Bewegungsangebote
- Kreativgruppen

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Donnerstag

- 9.00–12.00/ **Nähzimmer**
13.00–17.00 Wir stellen Raum und Nähmaschinen zur Verfügung.
- 9.30–10.30 **Gehirnjogging**
Halten Sie Ihr Gedächtnis mit einfachen Übungen in Schwung.
UKB: € 1,- /Termin.
- 14.00–17.00 **Kreatives Wohnzimmer**
Gemeinsam häkeln, stricken, sticken, malen und kreativ sein.
- 15.00–16.30 **Sprachcafé**
Miteinander Deutsch üben, plaudern und Leute kennenlernen.



Tauschrausch
in Kooperation mit der BV 7
neubau.wien.gv.at

Samstag, 29.3. und 10.5., jeweils 10.00–13.00

Tauschen statt Kaufen! Tauschen darf, wer Tauschware bringt (Kleidung, Deko, Spiele usw.).
Kostenlos.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstaltungen

SPIDS Mädchenschachtag
Samstag, 8.3., 10.00–16.00
Für alle schachspielenden Mädchen unter 14 Jahren.

Vintage-Retro-Eck
Dienstag, 11.3., 8.4. und 13.5.,
jeweils 16.00–18.30
Neue alte Lieblingsteile entdecken.

Kasperl und kreativ
Dienstag, 11.3.,
Donnerstag, 13.3.,
Dienstag, 8.4.,
Donnerstag, 10.4.,
Dienstag, 6.5. und
Donnerstag, 8.5.
jeweils 16.00–17.30
Donnerstag, 10.4.: zusätzliche
Ostervorstellung 10.00–11.30
Für Kinder gemeinsam
mit ihren Begleitpersonen;
anschließend gemeinsames Basteln.
UKB: € 5,- /Termin und Kind.



Kunterbunte Kreativwerkstatt für Kinder von 3 bis 10 Jahren
Donnerstag, 20.3. und 24.4.,
jeweils 15.45–17.00
Freitag, 23.5., 14.00–18.00
Pinsel schwingen, zeichnen, basteln, falten, schneiden und kleben – wir kreieren tolle Kunstwerke.
UKB: € 3,- /Termin und Kind.

Wissensbörse PARK
Wir begehen gemeinsam Grünanlagen in Wien.

- Mittwoch, 26.3.: WIG Donaupark
 - Mittwoch, 30.4.: Nordbahnviertel
- Jeweils ab 9.30, TP bei Anmeldung.

DEMENZ im Blick – Wissen hilft!
Donnerstag, 24.4.,
9.00–12.00 und 13.00–17.00
Infotag zum Thema Demenz.

(curvect) – Plus Size Secondhand-Markt
Samstag, 26.4., 10.00–15.30
Mode ab Kleidergröße 46.

Bilderbuchtheater und kreativ für Kinder von 3 bis 6 Jahren
Dienstag, 29.4., 16.00–17.30
„Die kleine Hexe – Ausflug mit Abraxas“ von Otfried Preußler / Susanne Preußler-Bitsch / Daniel Napp: Thienemann 2017
Anschließend gemeinsames Basteln.
UKB: € 3,-

Kreative Gespräche für Frauen 58+
Dienstag, 13.5., 15.30–18.00
Schönes aus dem Blumengarten mit Lebensthemen verflechten.
In Kooperation mit Verein Madita.

SAGEN-Spaziergänge durch Wien

- Mittwoch, 21.5., 10.00–12.00:
„Das Donauweibchen“
- Donnerstag, 27.3., 15.00–17.00:
„Wo der Teufel mit der Bognerin raufte“

„KreativKarussell – Nachbarschaft im Austausch“
Freitag, 23.5., 14.00–18.00
Im Rahmen des Nachbarschaftstags.

FLOHMARKT-TERMINE

Dienstag und Donnerstag, jeweils 10.00–12.00 und 13.00–17.00, an folgenden Terminen:

März: 4., 6., 11., 13., 18., 20., 25. und 27.

April: 3., 8., 10., 15., 17., 22., 24. und 29.

Mai: 6., 8., 13., 15., 20., 22. und 27.

Samstage, 8.3., 29.3., 26.4. und 10.5., jeweils 9.30–13.00

Kids Flohmarkt
Samstag, 29.3. und 10.5.,
jeweils 9.00–13.00
Aufbau ab 8.00 möglich.
Kinderkleidung, Bücher und Spielzeug – Stöbern, Verkaufen und Tauschen.
Reservieren Sie rechtzeitig einen Tisch für sich! UKB: € 10,- /Tisch.



Fair-Teiler-Kühlschrank für alle!

Zu unseren Öffnungszeiten lohnt sich ein Blick in unseren Kühlschrank – gegen Lebensmittelverschwendung!