



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,
das Team des Nachbarschaftszentrums ist vielfältig, kreativ und offen für spannende Themen. Gemeinsam feiern wir Nouruz (persisches Neujahrs- und Frühlingsfest), den Internationalen Frauentag und Ostern. Weiters am Programm stehen der beliebte Happy-Vintage-Flohmarkt, Soup-Tuesday und vieles mehr. Neugierig? Come inside! Wir freuen uns auf Ihren/deinen Besuch!

Ihr/dein Team
des Nachbarschaftszentrum Josefstadt

Mag.ª Andrea Manz
Zentrumsleitung

Mag.ª Karin Anderlik
Stadtteilarbeit

Anna Mautner, MA
Stadtteilarbeit

Edina Wikipil, DGKP
Stadtteilarbeit

Marie-Theres Hienert
Administration

NACHBARSCHAFTS- TAG 2025

Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim **Nachbarschaftstag am 23. Mai** veranstalten Bewohner*innen und Organisationen aus Wien zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Sie möchten auch eine Aktion umsetzen? Kontaktieren Sie uns!

E: nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at

T: +43 1 512 36 61-3650



Informationen zu allen
Veranstaltungen gibt es auf
www.nachbarschaftstag.at

MEINE GESUND- HEIT ZÄHLT

Zum **Weltgesundheitstag am 7. April** führt der Gesundheitsdienst der Stadt Wien (MA 15) gemeinsam mit den Nachbarschaftszentren Informationsveranstaltungen zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfangeboten der Stadt Wien durch.



Nähere Infos auf unserer
Website unter „Projekte“.

BEFRAGUNG UNSERER BESUCHER*INNEN

**Haben Sie sechs
Minuten Zeit?**

Wir möchten gerne von Ihnen wissen,
was Sie im Nachbarschaftszentrum
gut finden und was Sie
verändern möchten.

Hier geht's zur Befragung:



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Sozialmärkte
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 8 Josefstadt

Florianigasse 24
1080 Wien
T: +43 1 512 36 61-3400
E: nbz8@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

**Fonds
Soziales
Wien**

Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Andrea Manz, E.: nbz8@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Adobe Stock / v_1 / ant / Sirinporn / New Africa, Illustration: © Fotolia / NL shop, Druck: der wiktoria, Wien, 2/2025

Öffnungszeiten

Mo. 13.00–17.00
Di. 9.30–18.00
Mi. 9.30–17.00
Do. 9.30–18.00
Fr. nach Vereinbarung

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen
ist das Zentrum geschlossen.

Schließtag: 14.4.

Nachbarschaftszentrum 8
Josefstadt



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 8

März bis Mai 2025

nachbarschaftszentren.at



Infotelefon +43 1 512 36 61-3400

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

Montag

- 9.30–10.30 **NEU: Nordic Walking**
- 15.00–16.00 **Musikgruppe**
14-täglich.
UKB: € 2,-
- 16.15–18.15 **Spanisch-Café „Juntos“**
14-täglich.
Freie Spende.
- 17.30–19.00 **DIY-Kreativworkshop (für Millennials und Gen Z)**
14-täglich.
Termine auf Anfrage.

Dienstag

- 11.00–12.00 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**
UKB: € 3,-
- 12.00–13.30 **Soup-Tuesday**
Genießen Sie mit uns Suppen aus aller Welt.
Solange der Vorrat reicht. UKB: € 2,-
- 14.30–16.30 **Deutsch-Café**
Deutsch lernen, Spaß haben,
Freund*innen finden.
Freie Spende. Ohne Anmeldung.
- 16.30–17.30 **Tischtennis für Jung und Alt**
ab 11.3. 14-täglich. Freie Spende.
- 16.30–18.00 **Deutsch-Konversationsrunde**
Konversationsrunde für Anfänger*innen
und leicht Fortgeschrittene.
Freie Spende.
- 17.30–18.30 **Deutsch-Café für Frauen mit Monika – ONLINE**
14-täglich.
Anmeldung unter
nbz8@wiener.hilfswerk.at



Beratungen:

- **Gesundheitsberatung**
Edina Wikipil, DGKP
- **Soziale Orientierungsberatung**
Anna Mautner, MA

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mittwoch

- 9.30–10.15 **NEU: Schwingstab und andere Sportgeräte**
Arm- und Rückenmuskulatur werden gestärkt.
- 10.30–11.30 **Brush up your English**
Auffrischungsgruppe für den Alltag,
Freizeit und Reisen. UKB: € 3,-
- 11.30–13.30 **Offener Computertisch**
Terminvereinbarung erforderlich.
Freie Spende.
- 13.30–15.30 **Kreativgruppe**
Bringen Sie gerne eigene Materialien mit.
Freie Spende.
- 18.00–19.00 **Selbsthilfegruppe Angst/Panikattacken**
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat.
Anmeldung unter +43 664 1292248
- Nach Vereinb. **Spieleabend**
Termine auf Anfrage.
Anmeldung bei Anna Mautner
unter +43 664 618 98 65

Donnerstag



- 8.30–9.30 **Deutsch am Morgen mit Lydie – ONLINE**
Anmeldung unter
nbz8@wiener.hilfswerk.at
- 12.15–13.00 **Yoga-Mittagspause mit Stephanie (ab 60+)**
Termine: 13.3., 20.3., 27.3., 3.4., 10.4. und 24.4.
Eine gemütliche gemeinsame Yoga-Stunde zum Erforschen der Körperübungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranajama). UKB: € 3,-
- 13.00–14.30 **Schnitzgruppe (ab 12 Jahren)**
Mit Theo Seefried.
UKB: € 2,-
- 15.00–16.30 **Frauen-Erzählrunde**
Termine: 6.3., 17.4. und 24.4.
- 15.00–17.00 **NEU: Café „Miteinander“**
Termine: 6.3., 3.4. und 22.5.
Offene Runde für Alt und Jung,
aus nah und fern.
- 17.45–19.15 **Stadt-Land-Fluss – ONLINE**
Anmeldung bei Anna Mautner unter
+43 664 618 98 65

Veranstaltungen

Julley – Impressionen aus Ladakh und Begegnungen in New Delhi

Mittwoch, 5.3., 16.00–17.00
Fotoreise mit Pascale Hastedt.

Ohne Grenzen

Donnerstag 6.3., 17.30–19.00
Anlässlich des Internationalen Frauentages veranstalten wir eine Fotoausstellung der iranischen Künstlerin Mahshad Razavi. Mit Diskussion und kleinem Buffet.

Gesundheits-Café

Donnerstag, 13.3., 15.00–17.00
Vortrag und Workshop zu einem Gesundheitsthema mit gesunder Jause.
Freie Spende.

Pflanzentauschbörse

Montag, 17.3., 28.4. und 26.5.,
jeweils 17.30–18.30
Für Zimmer- und kleinere Gartenpflanzen. Freie Spende.

(Groß)Eltern-Kind-Kochworkshop

Mittwoch, 19.3., 15.30–17.00
Köstliche Gerichte kochen! Für Kinder ab 4 Jahren und deren Eltern/Begleitpersonen.
Anmeldung bis 12.3. UKB: € 5,-

Nouruz

Donnerstag, 20.3., 17.00–19.00
Gemeinsam feiern wir das persisch/kurdische Neujahr. Freie Spende.

Vorsorgeuntersuchung in Ihrem Nachbarschaftszentrum in Zusammenarbeit mit der MA15

Montag, 24.3. bis Freitag, 28.3.
Nähere Infos bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

Führung: Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes

Dienstag, 25.3., 14.00–15.00
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Energie & Reparatur & Upcycling-Café

Donnerstag, 27.3. und 24.4.,
jeweils 18.00–20.00
In Kooperation mit der Initiative „energie & reparatur café“.

Frühlingswanderung

Freitag, 28.3., 9.00–13.00
Wir genießen die schöne Natur bei einer Wanderung.

Fest des Fastenbrechens

Montag, 31.3., 17.00–19.00
Das Ende des Ramadans muss gefeiert werden! Freie Spende.

„Wien auf Augenhöhe“ – Fotografien und Texte zu Wien

Mittwoch, 2.4., 16.00–17.00
Der Autor Rudolf Kohoutek stellt sein Buch vor.

Bärlauch pflücken und kochen mit Eberhard Fuchs

Dienstag, 8.4., 9.00–13.30
TP: Haupttor Pötzleinsdorf
UKB: € 2,-

Frühlingskonzert unserer Musikgruppe

Donnerstag, 10.4., 16.00–18.00
Freie Spende.

Kasperltheater (ab 2,5 Jahren)

Mittwoch, 12.3. und 9.4.,
jeweils ab 17.00
UKB: € 4,- / Termin und Kind.

Ostersuppe und traditionelles Eierpecken

Dienstag, 15.4., 12.00–13.30
UKB: € 2,-

Gratis Flohmarkt

Dienstag, 15.4., Mittwoch, 16.4.,
Dienstag, 22.4. und Mittwoch, 23.4.,
jeweils 10.00–17.00
Wir räumen!

Klangschalen: Entspannung und Meditation

Mittwoch, 16.4., 15.45–16.30
Für Körper und Geist.

Müllwanderung

Mittwoch, 30.4., 9.00–13.00
Wir tun Gutes für die Umwelt und reinigen Grünflächen während eines geselligen Spaziergangs. Nähere Infos bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

Happy Vintage

Donnerstag, 8.5., 16.00–20.00
Freitag, 9.5., 14.00–20.00
Samstag, 10.5., 14.00–20.00
Ein Flohmarkt der besonderen Art.

Minigolf mit Eberhard Fuchs

Montag, 26.5., 15.00–16.00
Nähere Infos bei Anmeldung.

Flohmarkt

Jeden Mittwoch, 10.00–17.00
Achtung: Im Mai findet der Flohmarkt nur am Mittwoch, 28.5. statt!