

## Liebe Nachbarin, lieber Nachbar!

Das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort der Begegnungen, gemeinsamer Aktivitäten und des Ideenaustausches.

Blättern Sie durch unser Programm, kommen Sie vorbei, entdecken Sie uns. Vielleicht haben Sie auch neue Ideen, die wir gemeinsam verwirklichen können.

Wir freuen uns auf Ihren/Deinen Besuch!

### Verena Mayrhofer Iljić

Zentrumsleitung

### Ulrike Kölz

Stadtteilarbeit

### Esther Fleck

Stadtteilarbeit, Gesundheitsberatung

### Gisela Berner

Stadtteilarbeit

### Dagmar Komers

Stadtteilarbeit

### Hürriyet Serttaş

### Fereshteh Kamaljoo

Stadtteilarbeit

### IMPF-INFOTHEK

Unsere erfahrenen Gesundheitsberater/innen beantworten Ihre Fragen zum Thema COVID-19-Schutzimpfung. Neben Infomaterial für zu Hause bieten wir Ihnen Unterstützung bei der Impfanmeldung – einfach ohne Anmeldung an den Terminen vorbeischaun.

**Donnerstag, 10.00-12.00**  
**16.9., 23.9., 30.9. 7.10., 21.10. u. 28.10.**

Alle Termine und Infos in Ihrem Nachbarschaftszentrum oder [nachbarschaftszentren.at/impfen](https://nachbarschaftszentren.at/impfen)

## KONTAKT

**Nachbarschaftszentrum 16**  
**Ottakring**

Stöberplatz 2/3, 1160 Wien

T: +43 1 512 36 61-3550

E: [nz16@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz16@wiener.hilfswerk.at)



[nz16.ottakring](https://www.facebook.com/nz16.ottakring)

## Öffnungszeiten

Mo.: 9.00-12.00 und 13.00-16.00

Di.: 9.00-12.00 und 13.00-15.00

Mi.: 9.00-12.00 und 13.00-16.00

Do.: 9.00-12.00 und 13.00-15.00

Fr.: 9.00-12.00

Nachbarschaftszentren  
gefördert von der  **Stadt Wien**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.hilfswerk.at/wien/datenschutz](https://www.hilfswerk.at/wien/datenschutz).

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, [www.wiener.hilfswerk.at](https://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.ª Verena Mayrhofer Iljić, E-Mail: [nz16@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz16@wiener.hilfswerk.at)  
Satz: Xandi Tissauer, Coverfoto: Wiener Hilfswerk, Druck: derWiktorin, Wien 8/2021

## NACHBARSCHAFTSZENTRUM 16 – OTTAKRING



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 16

Wiener Hilfswerk Nachbarschaftszentrum

**+43 1 512 36 61-3550**

[www.nachbarschaftszentren.at](https://www.nachbarschaftszentren.at)

Wir bitten um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

### KINDER IM NACHBARSCHAFTSZENTRUM

13.30-17.00 **Lernclubs für Kinder und Jugendliche im Pflichtschulalter**  
Montag–Freitag, Anmeldung im Nachbarschaftszentrum!

### BEWEGUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

Donnerstag, 9.15-10.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
Übungen, Spiele, Rätsel für das Gedächtnis!!

Donnerstag, 10.15-11.00 **Bewegungsgruppe zur Osteoporosevorbeugung**  
Sitztänze und Koordinationsübungen für geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter. UKB: € 1.–.

Donnerstag, 11.00-12.00 **Gesundheitsplausch: 60 Minuten für Ihre Gesundheit**  
Termin: 9.9.

Freitag, 9.00-10.00 **Qi Gong: Entspannungsübungen und Gesundheitstraining**

BITTE  
3G Regel  
beachten!

### FREIWILLIGENARBEIT

Derzeit gibt es Freiwillige in folgenden Bereichen, gerne nehmen wir noch neue Interessent/innen auf:

1. **Lernhilfe für Volksschulkinder** 13.30-15.00 (Hausaufgabenbetreuung, Üben)
2. **Lernhilfe für Mittelschulkinder** 15.00-17.00 (Hausaufgabenbetreuung, Üben für Schularbeiten)
3. **Deutsch Gruppen für Erwachsene**
4. **Bewegungsangebote**
5. **Hilfe bei der Instandhaltung des Zentrums**

Vielleicht haben Sie aber auch eigene Ideen!  
Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen!

### VERANSTALTUNGEN

„Diversität im Grätzl – wie erlebe ich das, welchen Anteil daran habe ich?“

Mittwoch, 13.10.  
15.30-17.00

Im Zentrum oder Online:  
Austauschworkshop.

**Flohmarkt**

Jeden ersten Freitag des Monats von 9.00-12.00  
Termine: 3.9., 1.10.

### MITEINANDER IM GRÄTZL

Montag, 14.00-14.45 **Montagscafé**

10.00-12.00 **Frauen im Zentrum**  
Jeden zweiten Dienstag im Monat. Miteinander aktiv werden, sich über das Leben austauschen.

### DEUTSCH LERNEN

Dienstag, 10.00-11.00 **Neu ab September: Erste Worte Deutsch (A1)**

Im Nachbarschaftszentrum gibt es Konversationsgruppen, um die Sprachkenntnisse in Deutsch zu verbessern. Die Gruppen werden von Freiwilligen angeboten.

Wir können keine Zertifikate über Ihre Sprachkenntnisse ausstellen. Wenn Sie Interesse haben, wenden Sie sich an das Hilfswerk Nachbarschaftszentrum unter +43 1 512 36 61 3550.

Wir informieren Sie gerne, ob es noch Plätze gibt und wann die Gruppen stattfinden.

EUROPÄISCHE  
MOBILITÄTS  
WOCHE  
16. bis 22. SEPTEMBER



**10.000 Schritte zum Entdecken des Grätzels rund um das Nachbarschaftszentrum**

Montag, 20.9., 14.00-16.00

Grätzelspaziergang in der Mobilitätswoche: wir lernen das Grätzl um das Nachbarschaftszentrum kennen.

**Upcycling im Nachbarschaftszentrum**

Dienstag, 21.9., 10.00-12.00

Stofftaschen aus alten T-Shirts schneiden.

**Minimalismus im Alltag.**

Mittwoch, 22.9., 15.00-16.30

Austausch und Diskussion

**4. Tag der Wohnstraße**

Freitag, 24.9., 14.00-16.00

Wir beleben die Redtenbachergasse mit Plaudertisch, Spielangeboten, einem mobilen Bücherschrank und jonglieren mit Tüchern! Bei Schönwetter!

**SOZIALE ORIENTIERUNGSBERATUNG**

In schwierigen Lebenssituationen oder Krisen bieten wir Ihnen die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs. Unser Ziel ist es, Ihnen zu helfen, Ihre Lebenssituation wieder selbständig bewältigen zu können.