



Am 3.6.2022 ist  
**NACHBARSCHAFTSTAG**  
An diesem besonderen Tag  
veranstalten Bewohner/innen Wiens  
und zahlreiche Organisationen  
jedes Jahr beliebte Straßenfeste,  
Flohmärkte, Wanderungen und  
viele weitere gemeinschafts-  
fördernde Aktivitäten.

**Das heurige Motto:**  
**So gut schmeckt Nachbarschaft!**  
Die Hilfswerk  
Nachbarschaftszentren machen mit.

Sie haben eigene Ideen für  
nachbarschaftliche Aktionen?  
Kontaktieren Sie uns unter  
nachbarschaftszentren@  
wiener.hilfswerk.at oder unter  
+43 1 512 36 61-3650.

Wir unterstützen Sie gerne!

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig  
übernimmt den Ehrenschatz.

[www.nachbarschaftstag.at](http://www.nachbarschaftstag.at)



### Liebe Nachbarinnen und Nachbarn!

Die warme Jahreszeit beginnt, und somit heißt es wieder verstärkt: Hinaus ins Grüne! Neben Ausflügen und Exkursionen lädt unser Garten wieder zum Verweilen ein. Aber auch in unseren Räumlichkeiten finden wieder Veranstaltungen und Gruppen statt: Flohmarkt, Kleidertauschbörse, ein Glückscafé,... Besonders freuen wir uns, auch wieder verstärkt Angebote zum Thema „Gesundheit“ anbieten zu können. Unsere Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin Irena Pejovski ist Ihre neue Ansprechpartnerin für Fragen in diesem Bereich!

Bis bald bei uns im NZ6!

**Mag.<sup>a</sup> Jutta Rentmeister** – Zentrumsleitung  
**Mag.<sup>a</sup> Andrea Manz** – Stadtteilarbeit  
**DSA Margit Handl** – Stadtteilarbeit,  
soziale Orientierungsberatung  
**Monika Plöchl** – Stadtteilarbeit,  
Kultur- und Tu-Was-Pässe  
**Irena Pejovski, DGKP** – Gesundheitsangebote  
**Marie-Théres Hienert** – Administration  
**Dali Kabil-Chadeh** – Zivildienstleistender

## ÜBER DAS WIENER HILFSWERK

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige Organisation, die im Bereich der mobilen Sozialdienste, Kinderbetreuung, Wohnungslosen- sowie Flüchtlingshilfe tätig ist, und Einrichtungen für Seniorinnen/Senioren und Menschen mit Behinderung, Sozialmärkte und eben die Nachbarschaftszentren betreibt. Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

### Weitere Angebote im Überblick

- Pflege und Betreuung daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitslosenintegration
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Kindergruppe, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Flüchtlingshilfe
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

## KONTAKT



**Nachbarschaftszentrum 6  
Mariahilf**  
Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3300  
E: [nz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz6@wiener.hilfswerk.at)

[nz06.mariahilf](https://www.facebook.com/nz06.mariahilf)

### Öffnungszeiten

Mo.: 9.00-12.00 und 13.00-16.00  
Di.: 13.00-16.00  
Mi.: 9.00-12.00  
Do.: 9.00-12.00 und 13.00-17.00  
Fr.: 9.00-13.00

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

[Nachbarschaftszentren.Wiener.Hilfswerk](https://www.facebook.com/Nachbarschaftszentren.Wiener.Hilfswerk)

Nachbarschaftszentren  
gefördert von der **Stadt  
Wien**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.hilfswerk.at/wien/datenschutz](http://www.hilfswerk.at/wien/datenschutz).

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107,  
[www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.<sup>a</sup> Jutta Rentmeister, E-Mail: [nz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz6@wiener.hilfswerk.at), Satz: Xandi Tissauer,  
Fotos: AdobeStock © Robert KneschkeWiener Hilfswerk/Daniel Nuderscher, Druck: derWiktorin, Wien 3/2022

## NACHBARSCHAFTSZENTRUM 6 – MARIAHILF



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

März bis Mai 2022

Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch über  
die aktuellen COVID-Regelungen.

Wiener Hilfswerk Nachbarschaftszentrum  
**+43 1 512 36 61-3300**

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

Wir bitten um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. **Vielen Dank!**

### MONTAG

- 9.15-10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**  
Mit einem „native Speaker“ französische Texte lesen und plaudern.
- 10.15-12.00 **Montag-Morgen-Treff**  
Der Treffpunkt für alle, die sich gerne in gemütlicher Runde mit anderen austauschen wollen. Je nach Wetterlage kann das Café auch im Garten stattfinden. Gerne können Sie auch etwas zu Essen mitbringen.
- 15.00 **Mädchenberatung selbstwert-FEM Mädchen mobil im Nachbarschaftszentrum**  
Eine Psychologin des F.E.M. bietet kostenlose Beratung für Mädchen von 12 bis 25 Jahren an!  
Fragen dazu und Terminvergabe über die Hotline: 0677 64 200 769

### MITTWOCH

- 10.00-11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
In gemütlicher Runde trainieren wir auf spielerische Weise unsere grauen Zellen!
- 11.00-12.00 **Stadt Land Fluss**  
Das sehr beliebte Denkspiel, klassisch oder kreativ als Krimi, bringt unser Gedächtnis in Schwung und macht nebenbei gute Laune!

### DONNERSTAG

- 9.00-10.00 **Englisch online**  
Teilnahme nach Freiwerden eines Platzes möglich.
- 14.00-15.00 **NEU: Gemeinsam Fit und gesund!**  
Mit unserer DGKP Irena Pejovski verschiedene gesunde Bewegungsangebote ausprobieren. Gemeinsam macht es mehr Spaß! Bitte um Anmeldung, telefonisch oder an  
irena.pejovski@wiener.hilfswerk.at

### FREITAG

- 10.00-12.00 **NEU: Frei Raum im Gartenzimmer**  
Kommen Sie vorbei, um bei einem Kaffee mit Nachbar\*innen zu tratschen, bei unserem Bücherschrank zu stöbern, zu zeichnen, ein Brettspiel zu probieren, oder eine Runde im Garten zu drehen. Keine Anmeldung erforderlich.
- 17.00-19.00 **Deutsch online**  
Teilnahme nach Freiwerden eines Platzes möglich.

### Flohmarktwoche

Mo., 25.4. bis Fr., 29.4.  
Das Zentrum verwandelt sich für eine Woche in einen Flohmarkt! Kleidung für Klein und Groß, Schuhe, Accessoires, dies und das. Gehen Sie auf Schnäppchenjagd! Am Freitag ist alles gratis!  
Mo. ab 12.00, Di. 13.00-16.00,  
Mi. und Do., 9.00-12.00 und 13.00-17.00,  
Fr., 9.00-12.00



WIR FREUEN  
UNS ÜBER  
IHREN  
BESUCH!

NEU

### Gesundheitsberatung im Gartenzimmer

Unsere DGKP Irena Pejovski hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen zum Thema Gesundheit. Termine sind Montag vormittags oder Donnerstag nachmittags möglich!  
Anmeldung telefonisch oder an  
irena.pejovski@wiener.hilfswerk.at

NEU

### Herzlich willkommen, Baby!

Dienstag, 13.00-16.30  
Stillberatung und Pflegeberatung für Mama (und Papa). Unterstützung für Eltern im gemütlichen Rahmen.

Kostenlos!  
Telefonische Anmeldung wird empfohlen!



### Hilfswerk-Fair-Teiler

Jeden Donnerstag wird unser Fair-Teiler-Kühlschrank befüllt! So können wir der Lebensmittelverschwendung entgegenwirken und gleichzeitig interessierte Nachbar/innen unterstützen!

Ab Donnerstag 15.00 Uhr können die Lebensmittel abgeholt werden, solange der Vorrat reicht!  
Herzlichen Dank an das Ökosoziale Forum und den Verein M.U.T.!



### KLIMAFREUND\*IN

Vieles, was wir tun, belastet das Klima. Dabei ist Klimafreund\*in zu sein ganz einfach. Nachhaltig und gesund kochen. Nachhaltig am Flohmarkt einkaufen oder Dinge selbst reparieren. Mit Klima-Tipps, Klima-Talks und vielem mehr bringen wir das Thema in die Nachbarschaft.

### VERANSTALTUNGEN

**Glücks-Café**  
Termine: Di., 5.4. und Di., 10.5., 14.30-16.00  
Gibt es ein Rezept für den Umgang mit herausfordernden Lebenssituationen? Oder generell für das Glücklichein? In gemütlicher Runde wollen wir dieser Frage nachgehen. Jede/r Teilnehmende soll etwas beitragen und auch für sich mitnehmen können. In Kooperation mit „Action for Happiness Vienna“.

**Scratch and Sketch Online**  
Fr., 25.3., 10.00-11.00  
Starten wir gemeinsam ein Ideenbuch. Zeichnen, schreiben, kleben - alles ist möglich, und der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Vorkenntnisse nicht erforderlich! Nach Anmeldung schicken wir den Teilnahmelink zu!

**Frühlingsspaziergang**  
Do., 17.3., ab 14.00  
Wir starten bei der 1er Prater, Hauptallee, gehen in gemütlichem Tempo entlang des Oberen Heustadlwassers, dann retour bis zur Liliputbahn (Haltestelle Stadion) und von dort mit der Bahn retour zum Praterstern.

**Kleidertausch im Kurvenrausch trifft Leiberlroulette**  
Sa., 7.5., 15.00-18.00  
„Die Initiative Leiberlroulette veranstaltet im NZ6 eine Samstags-Kleidertauschbörse für alle Größen! Jede/r darf bis zu 10 neuwertige Kleidungsstücke oder Accessoires zum Tauschen mitbringen. Der UKB € 3,- beinhaltet ein Begrüßungsgetränk und kommt unseren sozialen Angeboten zugute.“



**Spaziergang: Gesund mit Hund**  
Nach Vereinbarung!  
Bei Interesse bitte an Andrea und Sky wenden.  
Mögliche Treffpunkte: Auer-Welsbachpark, Alterlaa an der Liesing, Wotrubakirche u.a.

**Führung durch den Botanischen Garten: „Neue Wilde – Invasive Pflanzen“**  
Termin wird voraussichtlich Mitte April bekannt gegeben, Kosten und Teilnahmebedingungen werden mit dem Termin bekannt gegeben.



**zweit.hand**  
Secondhand Projekt  
Hernalser Gürtel 43, 1170 Wien

### Wir sind für Sie da

**Montag** 9.30-11.30  
**Dienstag** 14.00-18.00  
**Mittwoch** 9.30-11.30 und 14.00-18.00  
**Donnerstag** 9.30-11.30 und 14.00-18.00  
**Freitag** 9.30-11.30 und 14.00-18.00

### Finden Sie bitte unsere aktuellen Aktionen unter

- [nachbarschaftszentren.at/zweit-hand](https://nachbarschaftszentren.at/zweit-hand)
- [zweithand.wiener.hilfswerk](https://www.facebook.com/zweithand.wiener.hilfswerk)
- und telefonisch unter +43 1 512 36 61-3600