



Am 3.6.2022 ist  
**NACHBARSCHAFTSTAG**

An diesem besonderen Tag  
veranstalten Bewohner/innen Wiens  
und zahlreiche Organisationen  
jedes Jahr beliebte Straßenfeste,  
Flohmärkte, Wanderungen und  
viele weitere gemeinschafts-  
fördernde Aktivitäten.

**Das heurige Motto:**  
**So gut schmeckt Nachbarschaft!**  
Die Hilfswerk  
Nachbarschaftszentren machen mit.

Sie haben eigene Ideen für  
nachbarschaftliche Aktionen?  
Kontaktieren Sie uns unter  
nachbarschaftszentren@  
wiener.hilfswerk.at oder unter  
+43 1 512 36 61-3650.  
Wir unterstützen Sie gerne!

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig  
übernimmt den Ehrenschatz.

[www.nachbarschaftstag.at](http://www.nachbarschaftstag.at)



**Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,**  
Das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort der  
Begegnungen, gemeinsamer Aktivitäten und des  
Ideen austausches. Gemeinsam wollen wir in  
den Frühling starten mit vielen neuen Angebo-  
ten aber auch mit schon Bewährtem. Blättern  
Sie durch unser Programm, kommen Sie vorbei,  
machen Sie mit, probieren Sie aus, bringen Sie  
Ihre Ideen ein.

Wir freuen uns auf Ihren/Deinen Besuch!

**Dr. Verena Kauer**  
Zentrumsleiterin

**Mag.<sup>a</sup> Karin Anderlik**  
Stadtteilarbeiterin

**Marie-Theres Hienert**  
Administrationskraft

**Anna Mautner, MA**  
Stadtteilarbeiterin

**Edina Wikipil DGKP**  
Stadtteilarbeiterin

**Clara Scarpatetti, BA BA**  
Grätzel Sozialberatung „JETZT“  
für Familien (mit Kindern)  
(Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums)

## ÜBER DAS WIENER HILFSWERK

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener  
Hilfswerk ist eine gemeinnützige Organisation, die im Bereich der mobilen  
Sozialdienste, Kinderbetreuung, Wohnungslosen- sowie Flüchtlingshilfe  
tätig ist, und Einrichtungen für Seniorinnen/Senioren und Menschen mit  
Behinderung, Sozialmärkte und eben die Nachbarschaftszentren betreibt.  
Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

### Weitere Angebote im Überblick

- Pflege und Betreuung daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitslosenintegration
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Kindergruppe, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Flüchtlingshilfe
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

## KONTAKT



**Nachbarschaftszentrum 8  
Josefstadt**  
Florianigasse 24  
1080 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3400  
E: [nz8@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz8@wiener.hilfswerk.at)

**Öffnungszeiten**  
Mo.: 13.00-17.00  
Di.: 9.30-17.00  
Mi.: 9.30-17.00  
Do.: 9.30-19.00  
Fr.: 9.30-13.00

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)  
Nachbarschaftszentren.Wiener.Hilfswerk

Nachbarschaftszentren  
gefördert von der **Stadt  
Wien**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.hilfswerk.at/wien/datenschutz](http://www.hilfswerk.at/wien/datenschutz).

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107,  
[www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Dr. Verena Kauer, E-Mail: [nz8@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz8@wiener.hilfswerk.at)  
Satz: Xandi Tissauer, Fotos: AdobeStock © Team 5 / Syda Productions, Druck: derWiktoria, Wien 3/2022

## NACHBARSCHAFTSZENTRUM 8 – JOSEFSTADT



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 8

**März bis Mai 2022**

Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch über  
die aktuellen COVID-Regelungen.

**Wiener Hilfswerk Nachbarschaftszentrum**  
**+43 1 512 36 61-3400**

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

Wir bitten um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. **Vielen Dank!**

### MONTAG

- 13.00-14.30 **Nähzimmer**  
Nähen für einen guten Zweck! Stoffe, Nähzubehör etc. werden von uns zur Verfügung gestellt im Austausch gegen Ihre Zeit und kreativen Fähigkeiten. Kein UKB.
- 14.00-15.00 **Gesundheitszirkel für Frauen**  
15.00-16.00 Termine: 21.3., 28.3., 4.4., 2.5., 9.5., 23.5., 30.5.  
Neben dem gesundheitlichen Nutzen steht vor allem die Freude an der Bewegung im Vordergrund. In einer Kleingruppe werden die körpereigenen Ressourcen aktiviert und gestärkt. UKB: € 3,-.
- 14.30-16.00 **Schnitzgruppe**  
Nutzen Sie die Möglichkeit mit Holz zu arbeiten und selber ein Kunstwerk zu schnitzen. UKB.
- 16.30-17.30 **Beckenboden-Workshop für Frauen**  
Termine: 2.5., 9.5., 23.5.  
Für alle, die mit Übungen den Beckenboden stärken und an Körperkräftigung und Körperhaltung arbeiten wollen. UKB € 3,-.

### DIENSTAG

- 9.30-12.30 **Kochen und gemeinsames Mittagessen**  
Termine: 8.3., 5.4., 3.5.  
Wir laden Sie herzlich ein, mit uns nachhaltig und gesund zu kochen und anschließend gemeinsam zu essen. Es gibt auch die Möglichkeit, nur beim gemeinsamen Mittagessen teilzunehmen. UKB: € 6,-.
- 11.00-12.00 **Gedächtnistraining**  
Mit viel Spaß und Freude und unterschiedlichsten Übungen das Gedächtnis trainieren. UKB: € 3,-.
- 15.00-17.00 **Deutsch-Café**  
Deutsch lernen, Spaß haben, Freunde finden. Freie Spende.



### IMPf-INFOtHEK

Unsere erfahrenen Gesundheitsberater/innen beantworten Ihre Fragen zum Thema COVID-19-Schutzimpfung. Neben Infomaterial für zuhause bieten wir Ihnen Unterstützung bei der Impfanmeldung – einfach ohne Anmeldung an den Terminen vorbeischaun. Gerne bieten wir die Unterstützung auch telefonisch oder online über MS-Teams an.

Termine: 16.3., 21.3., 31.3., 6.4., 12.4., 21.4., 11.5., 17.5., 24.5. Weitere Infos in Ihrem Nachbarschaftszentrum oder auf [www.nachbarschaftszentren.at/impfen](http://www.nachbarschaftszentren.at/impfen)

### VERANSTALTUNGEN

**Gemeinsam Wandern**  
Fr., 25.3., 29.4., 20.5.,  
9.00-13.00

Den Frühling genießen und dem Körper etwas Gutes tun. UKB € 2,-.

**Kasperltheater**

(ab 2,5 Jahren)

Mi., 9.3., 6.4., 11.5.

17.00

Tritratralala – der Kasperl ist endlich wieder da! Seid mit dabei und helft dem Kasperl bei seinen aufregenden Abenteuern. UKB € 3,50 pro Kind, Erwachsene Spende.

**Buntes Eltern-Kind-Malatelier (2 bis 10 J.)**

Mi., 13.4., 14.00; 16.00  
Gemeinsames kreatives Experimentieren in der bunten Farbenwelt mit Walzen, Drucken, Malen auf Papier und Tapeten! UKB.

**Lesung: „Uns geht's auch so ganz gut!“**

Mi., 11.5., 18.30

Frau Bayerl liest Heiteres und Interessantes zu österreichischen Persönlichkeiten. Anmeldung. Freie Spende.

**Upcycling Kinderworkshop mit Naturkosmetik- und Bastelstationen (4 bis 12 J.)**

Mi., 25.5., 16.00-18.00  
Bei mehreren Stationen kannst du kreativ werden und aus verschiedensten Materialien tolle neue Dinge herstellen wie Taschen aus alten T-Shirts, bunte Gartenwindlichter und sogar auch deine Körpercreme selbst zusammenmischen! UKB.

**Naturkosmetik zum Selbermachen**

Mi., 25.5., 18.00-20.00  
Hautpflege zum Selbermachen: Hier können Sie

### MITTWOCH

14.00-16.00 **Strick- und Häkelgruppe**  
Gemeinsam macht es viel mehr Spaß! UKB.

17.00-18.30 **Spieleabend**  
Verschiedene Karten-, Rätsel-, Brettspiele. Gemeinsam sorgen wir für Spaß und Spannung! Freie Spende!

### DONNERSTAG

9.30-10.30 **Kochgruppe „Am Puls“**  
Gemeinsam kochen für Treffpunkt „Am Puls“.

10.00-19.00 **Treffpunkt „Am Puls“**  
Nutzen Sie das Nachbarschaftszentrum als Treffpunkt: für Alt und Jung, für Alleinerzieher/innen und Familien mit Kindern, für Paare und Alleinstehende, u.a.. Nutzen Sie unsere Spielmöglichkeiten und unsere Bibliothek. Tee, Kaffee, Kuchen sowie eine kleine warme Speise, zubereitet von unserer Kochgruppe, können konsumiert werden. Ohne Anmeldung. Einfach ins Zentrum kommen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

14.00-16.00 **Plauscherlrunde**  
In gemütlicher Atmosphäre laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen ein. Spende.

### FREITAG

10.00-12.00 **MamaBabyTreff**  
Termine: 18.3., 1.4., 22.4., 6.5., 20.5.  
Für Mamas und ihre Kleinen ab Geburt bis ca. 1. Lebensjahr. Andere kennenlernen, gemeinsam Zeit verbringen in einer netten Atmosphäre und immer wieder auch interessante medizinische Infos von unserer Diplomierten Gesundheits- und Krankenschwester erhalten! Stillfreundlich, Spiel- & Krabbelecke für die Kleinen, Platz für Kinderwägen. UKB € 2,-.

### BERATUNGEN

**Psychologische Beratung** – Dr.<sup>in</sup> Verena Kauer

**Gesundheitsberatung** – Edina Wikipil, DGKP

**Soziale Orientierungsberatung** – Anna Mautner, MA

### ONLINE-DEUTSCH-KONVERSATION

Nähere Informationen im Zentrum erhältlich

**Deutsch üben mit Elisabeth**

Montag, 18.00-19.00

**Deutsch-Café mit Monika**

Dienstag, 14-tägig, 17.30-18.30

**Deutsch Frauenrunde mit Margit**

Mittwoch, 15.00-16.00

**Deutsch am Morgen mit Lydie**

Donnerstag, 8.30-10.00

ein Gesichtspeeling, eine Hautpflegecreme und einen Lippenbalsam herstellen und mitnehmen. UKB.

**Gemeinsam das Tanzbein schwingen!**

Mi., Termine auf Anfrage  
Sie wollten immer schon gerne tanzen, aber es fehlen Ihnen die notwendigen Grundlagen dazu? Für alle Anfänger/innen, die tanzen und Grundschritte lernen wollen, für Einzelpersonen und Paare. UKB € 3,-.

**Energie & Reparatur & Upcycling-Café**

Do., 31.3., 28.4., 2.6.  
18.00-20.00

Beim energie & reparatur & upcycling café kann jede/r selbst Hand anlegen und mit der Hilfestellung der ehrenamtlichen Reparaturprofis reparieren. Mitnehmen können Sie IHRE kaputten Gegenstände, die in einer Hand

getragen werden können. In Kooperation mit der Initiative energie & reparatur café

**Flohmarkt**

Di., Mi. 9.30-17.00,  
Do. 9.30-16.00

Termine: 15.3.-17.3.,  
17.5.-19.5.

Kleidung für Erwachsene und Kinder, Geschirr, Bücher, Hausrat, CDs, Schallplatten, Spiele, Kinderspielzeug, Modeschmuck, Krimskrams, u.v.m.

**EINMALIG:**

**Sie bestimmen den Preis – Flohmarkt**  
12.4.-14.4

Di., Mi. 9.30-17.00,  
Do., 9.30-16.00

WIR FREUEN  
UNS ÜBER  
IHREN  
BESUCH!