



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar!

wir begrüßen den Frühling mit Kulturspaziergängen, Wanderungen und einem Osterausflug zur Hermesvilla mit Picknick und guter Gesellschaft. Der Osterhase will dort sogar bunte Eier verstecken. Sind Sie Profi bei der Eiersuche?

Am 13.4. treffen wir uns um 10.00 Uhr vor dem Nachbarschaftszentrum und fahren gemeinsam zur Hermesvilla. Wir möchten mit Ihnen bei der Eiersuche und einer kleinen Osterjause einen schönen Tag verbringen!

Das Team des Nachbarschaftszentrums 12

Mag.^a Marianne Rysavy

Zentrumsleiterin

DI Philipp Asamer

Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

Barbara Huber DGKP

Stadtteilarbeit, Gesundheitsbereich

Claudia Jahn-Reinwald, DSA

Stadtteilarbeit, Kinder- und Jugendbereich

Harald Wallner

Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

Weiters unterstützen uns u.a.:

Susanna Knechtl, BA,
Clara Scarpattetti, BA, BA
und Marijana Križanac, Bakk

Am 3.6.2022 ist
NACHBARSCHAFTSTAG

An diesem besonderen Tag veranstalten Bewohner/innen Wiens und zahlreiche Organisationen jedes Jahr beliebte Straßenfeste, Flohmärkte, Wanderungen und viele weitere gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Das heurige Motto:

So gut schmeckt Nachbarschaft!

Die Hilfswerk Nachbarschaftszentren machen mit.

Sie haben eigene Ideen für nachbarschaftliche Aktionen? Kontaktieren Sie uns unter nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at oder unter +43 1 512 36 61-3650.

Wir unterstützen Sie gerne!

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig übernimmt den Ehrenschatz.

www.nachbarschaftstag.at



IMPF-INFOTHEK

Unsere erfahrenen Gesundheitsberater/innen beantworten Ihre Fragen zum Thema COVID-19-Schutzimpfung.

Neben Infomaterial für zuhause bieten wir Ihnen Unterstützung bei der Impfanmeldung - einfach ohne Anmeldung an den Terminen vorbeischaun. Gerne bieten wir die Unterstützung auch telefonisch oder online über Microsoft Teams an.

Montag, 14.3., 21.3., 28.3, 4.4., 25.4., 2.5., 9.5., 16.5., 23.5., 30.5. – 10.00-13-00

ÜBER DAS WIENER HILFSWERK

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige Organisation, die im Bereich der mobilen Sozialdienste, Kinderbetreuung, Wohnungslosen- sowie Flüchtlingshilfe tätig ist, und Einrichtungen für Seniorinnen/Senioren und Menschen mit Behinderung, Sozialmärkte und eben die Nachbarschaftszentren betreibt. Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

KONTAKT



Nachbarschaftszentrum 12 – Meidling

Am Schöpfwerk 31/3/R1
1120 Wien, im Hof hinter Apotheke
T: +43 1 512 36 61-3450
E: nz12@wiener.hilfswerk.at

[nz12.meidling](https://www.facebook.com/nz12.meidling)

www.nachbarschaftszentren.at

[Nachbarschaftszentren.Wiener.Hilfswerk](https://www.facebook.com/Nachbarschaftszentren.Wiener.Hilfswerk)

Öffnungszeiten

Mo.: 10.00-12.00 und 13.00-17.00
Di.: 9.00-12.00 und 13.00-17.00
Mi.: 9.00-12.00 und 13.00-18.00
Do.: 9.00-14.00
Fr.: 9.00-13.00

Nachbarschaftszentren
gefördert von der **Stadt Wien**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.hilfswerk.at/wien/datenschutz.

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, www.wiener.hilfswerk.at
Redaktion: Mag.^a Rysavy Marianne, E-Mail: nz12@wiener.hilfswerk.at, Satz: Xandi Tissauer
Fotos: Wiener Hilfswerk/Daniel Nuderscher, Druck: derWiktorin, Wien 3/2022

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 12 – MEIDLING



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 12

März bis Mai 2022

Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch über die aktuellen COVID-Regelungen.

Wiener Hilfswerk Nachbarschaftszentrum
+43 1 512 36 61-3450

www.nachbarschaftszentren.at



Wir bitten um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. **Vielen Dank!**

MONTAG

- 10.30-12.00 **Basic English – leicht**
Für Wiedereinsteiger/innen. Einfache Sätze sprechen und Zeitformen üben. UKB: € 2,-.
- 13.30-14.00 **Hablamos español**
Spanisch-Konversation mit Muttersprachlerin vor Ort. UKB: € 1,-.
- 15.00-16.00 **Hablamos español ONLINE**
Spanisch-Konversation mit Muttersprachlerin online.

DIENSTAG

- 10.30-12.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
Leichte Übungen und Spiele machen Spaß und helfen geistig fit zu bleiben. UKB: € 1,-.
- 14.00-17.00 **Lernclub**
Freiwillige Lernhelfer/innen helfen Volksschüler/innen und Mittelschüler/innen (1. und 2. Klasse) bei Hausübungen.

Frauengesundheitstelefon

Freitags, 9.30-10.30

Erzähl, was dich bewegt – wir beraten dich! T: +43 664 889 008 51

DONNERSTAG

- 13.30-14.30 **Technik-Tratsch**
Termine: 17.3., 21.4., 19.5.
Austausch und Diskussion zu Handy, TV-Gerät und Internet. UKB: € 2,-.
- 14.00-15.30 **Schreibwerkstatt vor Ort und ONLINE**
Termine: 24.3., 7.4., 21.4., 5.5., 19.5.
Für Menschen, die Freude am Schreiben und Lesen von Texten haben. UKB: € 2,-.
- 9.30-10.30 **Schneckengruppe**
Termine: 7.4., 21.4., 5.5., 12.5., 19.5.
Gemütliche Spazierrunde mit Plausch. Unsere Diplomkrankenschwester Barbara freut sich auf Sie!
- 18.00-18.45 **Focusing – ONLINE nach E.T. Gendlin mit Karin Mayer**
Termine: 17.3., 31.3.
Entspannt und fokussiert in den Abend. Über das achtsame Wahrnehmen Ihrer Empfindungen entdecken Sie Ihre innere Schatzkiste.

WIR FREUEN
UNS ÜBER
IHREN
BESUCH!

MITTWOCH

- 10.30-11.30 **Brush up your English**
Für Wiedereinsteiger/innen. Wir lesen und übersetzen Texte und üben einfache Konversationen. UKB: € 2,-.
- 10.30-12.00 **English intense ONLINE**
Diskussion und Austausch zu aktuellen und spannenden Themen. Vorbereitungszeit und Recherche zuhause erforderlich.
- 14.00-15.00 **Nordic Walking moderat**
Termine: 16.3., 23.3., 30.3., 20.4., 27.4.
Flaches Gelände, moderates Tempo – im Schönbrunner Schlosspark. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. UKB: € 2,-.
- 15.00-16.30 **Nordic Walking sportlich**
Termine: 16.3., 23.3., 30.3., 20.4., 27.4.
Variables Gelände, sportliches Tempo – Schönbrunn, Küniglberg, Unter St. Veit. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. UKB: € 2,-.
- 14.00-18.00 **Lernclub**
Freiwillige Lernhelfer*innen helfen Volksschüler*innen und Mittelschüler*innen (1. und 2. Klasse) bei Hausübungen.
Nur mit Anmeldung möglich!

FREITAG

- 10.30-12.00 **Plaudercafé**
Termine: 25.3., 1.4., 29.4. und 13.5.
Gemütliche Kaffeerunde zum Plaudern und Kennenlernen. Freie Spende.
- 10.30-12.00 **„Kultur einst und jetzt“**
Vortrag und Austausch zu:
▪ **18.3.:** Kleidung und Mode – Unsere Kleidung im Wandel der Zeit
▪ **22.4.:** Die Donau in Österreich – Der Fluss des Lebens
▪ **20.5.:** Der Stephansdom in Wien – Das Wahrzeichen von Österreich
Freie Spende.

KLIMA-FREUND*IN

Vieles, was wir tun, belastet das Klima. Dabei ist Klima-freund*in zu sein ganz einfach. Nachhaltig und gesund kochen.

Nachhaltig am Flohmarkt einkaufen oder Dinge selbst reparieren. Mit Klima-Tipps, Klima-Talks und vielem mehr bringen wir das Thema in die Nachbarschaft.



VERANSTALTUNGEN

Family Fit – für Frauen
Do., 31.3., 9.30-10.30
Im geschützten Rahmen können Sie sich über den Familienalltag austauschen, Tipps und Tricks holen und weitergeben!

Plaudercafé: Alles über Müll
Fr., 13.5., 10.30-12.00
Wie entsteht Müll? Wie kann ich Müll vermeiden? Wie entsorge ich meinen Müll richtig?

Zero Waste Osterbastelworkshop für Kinder (4-10 Jahre)
Di., 12.4., 14.00-16.00
Gemeinsam gestalten wir lustige Papiersackerl mit Osterhasen oder Lamm-motiv. Danach gibt es im Nachbarschaftszentrum eine Ostereiersuche!
UKB € 3,50.

Osterausflug zur Hermesvilla
Mi., 13.4., 10.00-15.00
Treffp. 10.00 vor dem Nachbarschaftszentrum!
Mit Ostereiersuche und kleiner Jause. UKB: € 3,-.

Biographische Gesprächsrunde „Nachhaltigkeit – einst und jetzt“
Do., 12.5., 10.00-12.00
Gemeinsam erinnern wir uns an nachhaltige Methoden im Umgang mit Lebensmitteln und tauschen Tipps und Tricks!

FLOHMARKT
Do., 10.3., 13.00-17.00
Fr., 11.3., 10.00-14.00
Do., 7.4., 13.00-17.00
Fr., 8.4., 10.00-14.00
Do., 5.5., 13.00-17.00
Fr., 6.5., 10.00-14.00
Stöbern Sie bei uns und freuen Sie sich über tolle Schnäppchen!

BEWEGUNG IM FREIEN



Infos und Treffpunkt (TP) bei Anmeldung

- 9.00-10.30 **Walk & Talk (ab Englisch Niveau A2)**
Termine: jeweils mittwochs
16.3.: The value of good friendship
30.3.: Travelling
20.4.: Cooking recipes
27.4.: Parenting
Explore the city in English by walking and talking together. Schönbrunner Schlosspark. UKB: € 2,-.
- 10.30 **Wandern** UKB: € 2,-
Sa., 12.3.: Von Hütteldorf nach Steinhof (ca. 4 Std.) Teilweise steil, Wanderschuhe empfohlen.
So., 13.3.: Entlang der Liesing Richtung Rodaun (ca. 4,5 Std.) Flaches Gelände, Wanderschuhe empfohlen.
So., 30.3.: Von Alt-Hietzing nach Mauer (ca. 4.5 Std.) Flaches und hügeliges Gelände, Wanderschuhe empfohlen.
- Kultur-Spaziergang** UKB: € 2,-
Unterhaltsamer Spaziergang mit historischem Hintergrund sowie Anekdoten und Freude an Bewegung.
- 10.00 **Do., 24.3.,** Der Meidlinger Tivoli (ca. 2,5 Std.)
9.00 **Do., 19.5.,** Liesingbach aufwärts (ca. 4.5 Std.) Wie Bodenversiegelung die Landschaft verändert.
- 10.00 **Di., 31.5.,** Kalenderberg Mödling – Liechtensteins Disneyland (ca. 3 Std.)