



Am 3.6.2022 ist
NACHBARSCHAFTSTAG

An diesem besonderen Tag veranstalten Bewohner/innen Wiens und zahlreiche Organisationen jedes Jahr beliebte Straßenfeste, Flohmärkte, Wanderungen und viele weitere gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Das heurige Motto:

So gut schmeckt Nachbarschaft!
Die Hilfswerk Nachbarschaftszentren machen mit.

Sie haben eigene Ideen für nachbarschaftliche Aktionen? Kontaktieren Sie uns unter nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at oder unter +43 1 512 36 61-3650. Wir unterstützen Sie gerne!

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig übernimmt den Ehrenschatz.

www.nachbarschaftstag.at



Hallo Nachbarin, Hallo Nachbar!

Immer noch ist vieles schwer planbar und es bleibt ein Rest an UNSicherheit – SICHER ist jedenfalls, dass wir uns auf gemeinsame Aktivitäten freuen! Mehr Sonnenlicht, längere Tage und gemeinsam aktiv sein – hier im Programm sind unsere geplanten Termine.

Kommen Sie vorbei – Plaudern wir ein bisschen - Helfen wir alle unser Grätzl lebendiger und lebenswerter zu machen!

Das Team des Nachbarschaftszentrum 17

Mag.^a Eva Bertalan – Zentrumsleitung

MMag.^a Solveig Bruckmann – Stadtteilarbeit

Esther Fleck, DGKP – Stadtteilarbeit, Gesundheitsberatung „JETZT“

Sonja Holzbach, BSc – Stadtteilarbeit, soziale Orientierungsberatung

Mag.^a Katharina Prohaska – Stadtteilarbeit

Mag.^a Manuela Beran-Hochwarter – Psychologische Begleitung

Marijana Krizanac, Bakk. – Administration

zweit.hand Secondhand Projekt

Hernalser Gürtel 43, 1170 Wien

Wir sind für Sie da

Montag	9.30-11.30
Dienstag	14.00-18.00
Mittwoch	9.30-11.30 und 14.00-18.00
Donnerstag	9.30-11.30 und 14.00-18.00
Freitag	9.30-11.30 und 14.00-18.00

- nachbarschaftszentren.at/zweit-hand
- [zweithand.wiener.hilfswerk](https://www.facebook.com/zweithand.wiener.hilfswerk)
- und telefonisch unter +43 1 512 36 61-3600



ÜBER DAS WIENER HILFSWERK

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige Organisation, die im Bereich der mobilen Sozialdienste, Kinderbetreuung, Wohnungslosen- sowie Flüchtlingshilfe tätig ist, und Einrichtungen für Seniorinnen/Senioren und Menschen mit Behinderung, Sozialmärkte und eben die Nachbarschaftszentren betreibt. Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

KONTAKT



Nachbarschaftszentrum 17 Hernalts
Hernalser Hauptstraße 53,
1170 Wien
T: +43 1 512 36 61-3600
E: nz17@wiener.hilfswerk.at

Öffnungszeiten

Mo.: 9.00-12.00 und 13.00-17.00
Di.: 13.00-17.00
Mi.: 9.00-12.00 und 13.00-17.00
Do.: 9.00-12.00 und 13.00-17.00
Fr.: 9.00-12.00

[f nz17.hernalts](https://www.facebook.com/nz17.hernalts)

www.nachbarschaftszentren.at

[f Nachbarschaftszentren.Wiener.Hilfswerk](https://www.facebook.com/Nachbarschaftszentren.Wiener.Hilfswerk)

Nachbarschaftszentren
gefördert von der **Stadt Wien**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.hilfswerk.at/wien/datenschutz.

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.^a Eva Bertalan, E-Mail: nz17@wiener.hilfswerk.at
Satz: Xandi Tissauer, Coverfoto: AdobeStock/S.Kobold / Paul Murphy, Druck: derWiktorin, Wien 3/2022

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 17 – HERNALS



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 17

März bis Mai 2022

Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch über die aktuellen COVID-Regelungen.

Wiener Hilfswerk Nachbarschaftszentrum
+43 1 512 36 61-3600

www.nachbarschaftszentren.at

Wir bitten um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. **Vielen Dank!**

KINDER UND JUGENDLICHE

MONTAG-DONNERSTAG

Termine im NZ **Einzelnachhilfe – Lernclub Fernlernen (online und im Zentrum)**
Individuelle Termine und Zeiten für Kinder u. Jugendliche für Deutsch, Mathe und Englisch (6-14 J.).

DIENSTAG

12.4. **Englisch für Kindergartenkinder (3-6 J.)**
15.00-16.00 Anhand von Liedern, Bewegungsspielen und Bildkarten können die Kinder in die englische Sprache hineinschnuppern.
UKB: € 4,50.

24.5. **Projekt Klimaschutz**
15.00-16.00 **Englisch für Kindergartenkinder (3-6 J.) im Kongresspark zum Thema Klimaschutz**
Anhand von Liedern, Spielen und Bildkarten können die Kinder in die englische Sprache hineinschnuppern und über Wetter, Klimawandel, Mülltrennung und klimaschonende Transportmittel lernen.
UKB: € 4,50.

GRUPPENANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

MONTAG

10.00-11.00 **Bewegung im Zentrum**
Wir halten uns freudig in Schwung: Kräftigung, Koordination und Dehnung! UKB: € 2,-.

14.00-15.30 **Französisch-Konversation ONLINE**
Für alle, die ihr Französisch lebendig halten wollen! Findet über Microsoft Teams statt, Link wird bei Interesse zugesendet.

Ab 4.4. **Deutsch A1**
10.00-11.30 Deutsch lernen für Anfänger/innen mit Muttersprache Farsi/Dari
Findet immer Montag und Mittwoch statt. Teilnahme ist mit 2G-Nachweis und FFP2-Maske möglich.
UKB € 1,- pro Tag/pro Teilnehmende

DIENSTAG

18.00-19.00 **Feldenkrais für Fortgeschrittene ONLINE**

MITTWOCH

10.00-11.00 **Fit im Zentrum**
Übungen auf der Gymnastikmatte. Eigenes Handtuch mitbringen!
UKB: € 2,-.

Ab 9.3. **Heiteres Gedächtnistraining**
15.00-16.30 Gemeinsam werden die grauen Zellen beschwingt und abwechslungsreich trainiert.

10.00 **Spaziergänge in Parks in und um Hernalers**
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Wir gehen spazieren und halten uns mit guten Geschichten, sozialem Zusammenhalt und unserer Gemeinschaft bei guter Laune.

DONNERSTAG

10.00-11.30 **Wortspiele im Zentrum**
Termine: 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4.
Wörter erraten, beschreiben, merken etc. in gemütlicher Runde.

Ab April **Nachmittagscafé**
15.00-16.30 Nette Plauderei bei einer Tasse Tee oder Kaffee!

FREITAG

10.00-11.30 **Deutsch-Café**
Individuell Deutsch lernen zu zweit oder in kleinen Gruppen. Alle Niveaus!

DONNERSTAG

9.00-10.30 **Spielen & Singen 1**
10.30-12.00 **Singen & Spielen 2**
Termin: 10.3. Weitere Termine auf Anfrage. Gemütliches Plaudern für Eltern und Erkunden unserer Spielerschaft durch unsere Kleinsten. Danach singen wir gemeinsam und probieren Instrumente aus. UKB: € 2,50.

Soziale Orientierungsberatung und Grätzel-Sozialarbeit „JETZT“

Unser Angebot einer Sozialen Orientierungsberatung sowie Grätzel-Sozialarbeit richtet sich an Familien mit Kindern und Jugendlichen, die durch die Pandemie mit belastenden Situationen und Einschränkungen konfrontiert sind und Unterstützung suchen.

Termine für den 16., 17., 18. und 19. Bezirk (Wohnadresse) bitte unter +43 1 512 36 61-3600 vereinbaren.

Es besteht die Möglichkeit der Lebensmittel-, Hygieneartikel- und Kleidungsabgabe.

Im Zuge der Beratungen besteht die Möglichkeit der Lebensmittel-, Hygieneartikel- und Kleidungsabgabe.

NEU: auch Tierfutter und Tierbedarf kann ausgegeben werden.

VERANSTALTUNGEN

Osterpicknick

Di., 19.4., 14.00-16.00
Anmeldung notwendig – Ort wird bekannt gegeben.

Gesundheitsplausch mit Gastreferentin

Mo., 25.4., 11.00-12.30
Special mit Bobby Herrmann-Thurner: Bodypositivity – Was der Begriff eigentlich bedeutet und wie man „seinen Körper akzeptieren“ lernen kann. Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums.

Impf-Infothek

Mo., 15.00-17.00
Sie brauchen Informationen zur Coronaimpfung? Hier sind Sie richtig! Alle Termine und Infos in Ihrem Nachbarschaftszentrum oder nachbarschaftszentren.at/impfen



Frauen-Gesundheits-telefon

Erzähl, was dich bewegt – wir beraten dich!



Mit unseren Angeboten wollen wir Frauen stärken und ihre Gesundheitskompetenz verbessern. Mehr Infos hier: nachbarschaftszentren.at/frauengesundheit

Gesundheitsberatung JETZT

Kostenlos qualifizierte fachliche Beratung und individuelle Informations- und Orientierungshilfen zu Gesundheitsthemen von unseren Diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger/innen (DGKP). Wir sind für Sie da: persönlich, telefonisch oder via MS Teams (Internet-Videotelefonie). Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums

Lebenslauf-Tag

Di., 10.5., 10.00-16.00
Wir helfen Ihnen bei Ihrer Bewerbung. Mit einem Profi-Foto und einem gut gestalteten Lebenslauf. Terminvereinbarung notwendig
T: +43 1 512 36 61-3600.
Bitte passende Kleidung für das Foto mitbringen sowie Dokumente, die wir scannen sollen.

Work-Life-Balance:

Beruf und Privatleben im Gleichgewicht **ONLINE**
Do., 12.5., 18.00-19.30
Wie schafft man eine gesunde Balance zwischen beruflichen Aufgaben, privaten Pflichten und persönlichen Bedürfnissen?
Anmeldung notwendig: nz17@wiener.hilfswerk.at
Technische Voraussetzung: Internetzugang, Microsoft Teams auf Laptop oder Handy.

Entdecken, was in mir steckt

Fr., 13.5., 10.00-11.30
Sind Sie eher kreativ oder analytisch? SkillCards® ist ein Spiel, bei dem Sie Ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken entdecken können. Außerdem erfahren Sie, was andere in Ihnen sehen. Wenn Sie gerade vor einer beruflichen Entscheidung stehen, hilft Ihnen das Spiel, den richtigen Weg zu wählen. Der Workshop beginnt pünktlich um 10.00 Uhr.
Workshop von der Bildungsberatung in Wien
Anmeldung unter: bildungsberatung@wuk.at

Flohmarkt-Infos

- nachbarschaftszentren.at/standorte/nz-17
- facebook.com/NZ17.Hernalers

WIR FREUEN
UNS ÜBER
IHREN
BESUCH!