



Liebe Nachbarschaft,
anbei finden Sie die Angebote des Nachbarschaftszentrums. Wir freuen uns, wenn Sie daran teilnehmen möchten, selber etwas anbieten oder sich bei uns über Angebote in Wien informieren wollen.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrum Ottakring

Verena Mayrhofer Ilijć
Zentrumsleitung

Ulrike Kölz
Stadtteilarbeit

Dagmar Komers
Stadtteilarbeit, soziale
Orientierungsberatung

Esther Fleck
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsberatung

Fereshteh Kamaljoo
Stadtteilarbeit

Gisela Berner
Grätzel-Sozialarbeit

Marie-Theres Hienert
Administration

Edgar Frömel
Zivildienstleistender

NACHBAR- SCHAFTSTAG



am 24. Mai 2024

Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim Nachbarschaftstag am 24. Mai gibt es rund um das Motto „Auf gute Nachbarschaft“ rund 200 Veranstaltungen und Aktionen zum Mitmachen. Bewohner*innen und Organisationen aus Wien veranstalten zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Informationen zu allen
Veranstaltungen gibt es auf
www.nachbarschaftstag.at

Sie möchten auch eine Aktion
umsetzen? Kontaktieren Sie uns!

E: [nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at)

T: +43 1 512 36 61-3650



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderung
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 16
Ottakring**

Stöberplatz 2/3, 1160 Wien
T: +43 1 512 36 61-3550
E: nbz16@wiener.hilfswerk.at

 [nbz16.ottakring](https://www.facebook.com/nbz16.ottakring)
Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 13.00–17.00
Di. 9.00–12.00
Mi. 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00
Fr. 9.00–12.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz.

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Verena Mayrhofer Ilijć, E.: nbz16@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Fotolia / NL shop, © AdobeStock / rawpixel.com, Druck: derWiktorin, Wien 2/2024

Nachbarschaftszentrum 16
Ottakring

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 16

März bis Mai 2024

nachbarschaftszentren.at  

Telefon +43 1 512 36 61-3550



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

MONTAG

- 9.30–11.00 **Deutsch A2 mit Marina**
- 9.30–12.00 **Nähstube**
Termine: 11.3., 15.4. und 13.5.
- 13.30–15.00 **Lernclub Gruppe 1**
15.15–16.45 **Lernclub Gruppe 2**
Lernhilfe für Pflichtschul Kinder,
Hausaufgabenbetreuung, Üben für
Schularbeiten und Tests etc.
Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG

- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin**
Mit Anmeldung.
- 10.30–12.00 **Deutsch B1+ mit Christine**
Mit Anmeldung.
- 13.30–15.00 **Lernclub Gruppe 1**
15.15–16.45 **Lernclub Gruppe 2**
Lernhilfe für Pflichtschul Kinder,
Hausaufgabenbetreuung, Üben für
Schularbeiten und Tests etc.
Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH

- 9.30–11.00 **Deutsch A2 mit Marina**
- 13.00–15.00 **Make-up für alle**
Betonen Sie die beste Version Ihrer selbst!
Anmeldung erforderlich.
- 13.30–14.15 **Deutsch – lesen, hören, verstehen**
Für Sprachinteressierte ab A2. Gemein-
sames Lesen und Besprechen kurzer Texte.
Anmeldung erforderlich.
- 15.00–16.30 **Sprach-Café**
Anmeldung erforderlich.

DONNERSTAG

- 9.15–10.00 **Bewegungsgruppe zur Osteoporose-Vorbeugung**
Sitztänze und Koordinationsübungen für geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter. UKB: € 1,- /Termin
Anmeldung erforderlich.
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin**
Anmeldung erforderlich.
- 10.15–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
Übungen, Spiele und Rätsel für das Gedächtnis.
- 10.30–11.30 **Gesundheit im Alltag: Gesundheits-Infothek**
Termine: 7.3., 4.4. und 2.5.
Information und Austausch zu aktuellen gesundheitlichen Themen.
Anmeldung erforderlich.
- 13.30–15.00 **Lernclub Gruppe 1**
15.15–16.45 **Lernclub Gruppe 2**
Lernhilfe für Pflichtschul Kinder,
Hausaufgabenbetreuung, Üben für
Schularbeiten und Tests etc.
Anmeldung erforderlich.
- 15.00–17.00 **Kreative Kinder**
Gemeinsames Basteln und Malen.
- Nach Vereinb. **Gesundheitsberatung**
Unsere Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin ist gerne für Sie da.
Kostenlose Blutdruckmessung auf Anfrage.

VERANSTALTUNGEN

Im Rahmen des Projekts „Klimafreund*in“:



- Klimafreund*in Flohmarkt**
Montag, 4.3., 13.00–16.00
Montag, 8.4., 13.00–16.00
Montag, 6.5., 13.00–16.00
- Kost-nix-Tage**
Montag, 18.3., 13.00–15.00
Montag, 22.4., 13.00–15.00
Freitag, 24.5., 13.00–15.00

- Upcycling für Kinder: Die Tiere des Waldes**
Freitag, 22.3., 13.30–15.30
Basteln für Kinder von 6 bis 10 Jahren.
- Klimakasperi: „Nanu, was ist denn da passiert?“**
Mittwoch, 15.5., 10.30
- Aus Omas und Opas Schatzkiste: „Nachhaltig – gut“**
Donnerstag, 14.3., 10.15–11.00
Diskussionsrunde und Übungen.

FREIWILLIGENARBEIT

im Nachbarschaftszentrum 16

Derzeit gibt es Freiwillige in folgenden Bereichen:

- Lernhilfe für Volksschulkinder
- Lernhilfe für Mittelschulkinder
- Deutsch-Gruppen für Erwachsene
- Bewegungsangebote
- Hilfe bei der Instandhaltung des Zentrums
- Kreativgruppen
- Mithilfe bei Gruppen und Veranstaltungen

Vielleicht haben Sie aber auch eigene Ideen. Wir nehmen gerne noch weitere Interessierte auf und freuen uns, Sie kennen zu lernen!



Deutschlernen im Nachbarschaftszentrum

Im Nachbarschaftszentrum gibt es jede Woche Konversations- und Übungsgruppen, um die Sprachkenntnisse in Deutsch zu verbessern. Die Gruppen werden von Freiwilligen angeboten.

Wenn Sie ein Angebot interessiert, wenden Sie sich an das Hilfswerk Nachbarschaftszentrum unter +43 1 512 36 61-3550.

Wir informieren Sie gerne, ob es noch Plätze gibt und wann die Gruppen stattfinden.

Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Zertifikate über Ihre Sprachkenntnisse ausstellen können.

FREITAG

- 9.00–10.00 **Qi Gong**
Sanfte Bewegung für die Gesundheit.
Bei trockenem Wetter im Hof.
- 10.00–11.30 **Deutsch B2 mit Heidi**
Anmeldung erforderlich.
- 13.00–14.00 **Café AKTIV**
Erste Sätze Deutsch lernen und miteinander ins Gespräch kommen. Möglichkeiten der Mithilfe im Nachbarschaftszentrum kennenlernen und aktiv werden.
- 13.30–15.00 **Lernclub Gruppe 1**
15.15–16.45 **Lernclub Gruppe 2**
Lernhilfe für Pflichtschul Kinder,
Hausaufgabenbetreuung, Üben für
Schularbeiten und Tests etc.
Anmeldung erforderlich.
- 14.00–15.30 **Deutsch-Beginner*innen A1 mit Beatrix**



INFO

Auf unserer **Website** finden Sie für jedes Nachbarschaftszentrum alle aktuellen Öffnungszeiten, Angebote und Infos.

Bitte schauen Sie dort immer wieder nach, welche Aktivitäten stattfinden.

Für die meisten Gruppenangebote ist aufgrund beschränkter Teilnehmeranzahl eine Anmeldung im jeweiligen Nachbarschaftszentrum erforderlich. Einige Gruppen-Aktivitäten werden auch online angeboten. Über all diese Themen können Sie sich auf unserer Website informieren.

www.nachbarschaftszentren.at

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!