



Hallo Nachbarin, hallo Nachbar,  
Aufbruch, Wachstum und Aufblühen – es ist die Zeit des Jahres, um aktiv zu sein und vielleicht einmal etwas Neues zu probieren. Unser Programm bietet jede Menge Auswahl. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst  
Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrum Hernals

**Mag.<sup>a</sup> Eva Bertalan**  
Zentrumsleitung, Psychologische Beratungen

**Esther Fleck, DGKP**  
Gesundheitsbereich, Gesundheitsberatung

**MMag.<sup>a</sup> Solveig Bruckmann**  
Kleinkinderbereich, Kulturpass

**Mag.<sup>a</sup> Manuela Beran-Hochwarter**  
Psychologische Begleitung

**Mag.<sup>a</sup> Vera Rueß**  
Stadtteilarbeit, Kinder- und Jugendbereich,  
zweit.hand

**Sandra Strango, MSc**  
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungs-  
beratung, Flohmarkt

**Michaela Hamajova**  
Administration

**Marijana Krizanac**  
Administration

# NACHBAR- SCHAFTSTAG



am 24. Mai 2024

Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim Nachbarschaftstag am 24. Mai gibt es rund um das Motto „Auf gute Nachbarschaft“ rund 200 Veranstaltungen und Aktionen zum Mitmachen. Bewohner\*innen und Organisationen aus Wien veranstalten zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Informationen zu allen  
Veranstaltungen gibt es auf  
[www.nachbarschaftstag.at](http://www.nachbarschaftstag.at)

Sie möchten auch eine Aktion  
umsetzen? Kontaktieren Sie uns!

E: [nachbarschaftszentren@  
wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at)

T: +43 1 512 36 61-3650



## Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

## Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderung
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



## Nachbarschaftszentrum 17 Hernals

Hernalser Hauptstraße 53  
1170 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3600  
E: [nbz17@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz17@wiener.hilfswerk.at)

 [nbz17.hernal](https://www.facebook.com/nbz17.hernal)  
Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

## Öffnungszeiten

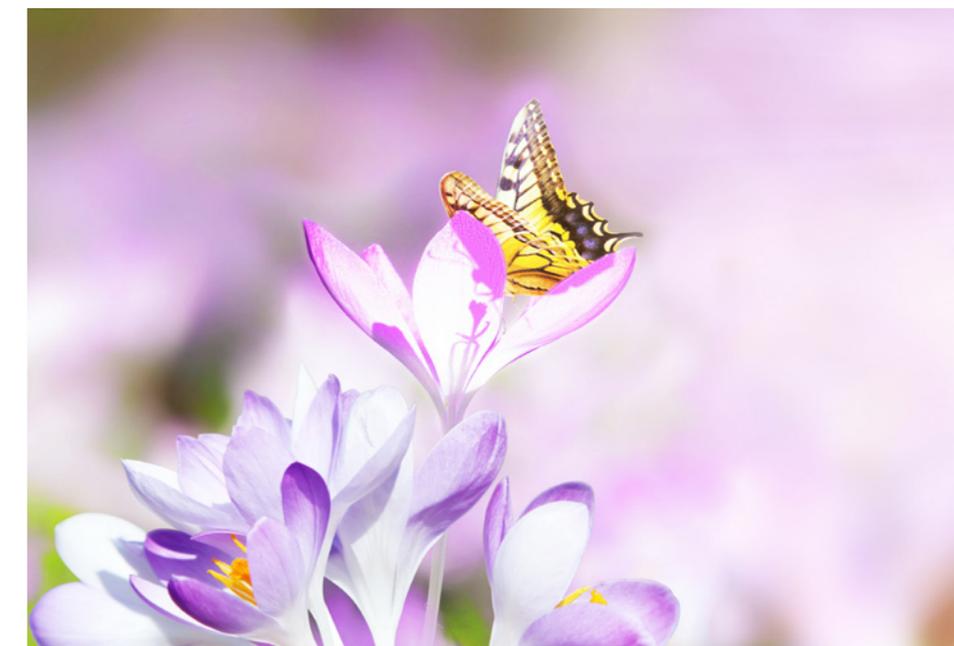
Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Di. 13.00–17.00  
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Fr. 9.00–12.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz).

**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.<sup>a</sup> Eva Bertalan, E.: [nbz17@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz17@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © Fotolia / NL shop / Rawpixel.com, © AdobeStock / Thaut Images, Druck: derWiktorin, Wien 2/2024

Nachbarschaftszentrum 17  
Hernals

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 17

März bis Mai 2024

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)  

Telefon +43 1 512 36 61-3600



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

## MONTAG

- 10.00–11.00 **Bewegung im Zentrum**  
Wir halten uns freudig in Schwung durch Kräftigung, Koordination und Dehnung.  
UKB: € 2,- /Termin  
Mit Anmeldung.
- 10.30–12.00 **Italienisch-Konversation und Grammatik A1+**  
Mit Anmeldung.
-  14.00–15.30 **Französisch-Konversation – ONLINE**  
Mit Anmeldung.
- 17.15–18.45 **Deutsch-Konversation für Frauen BUS\***  
Deutschkenntnisse verbessern und neue Freundschaften schließen.
- 17.15–18.45 **Deutsch für Anfänger\*innen / Deutsch für Fortgeschrittene**  
Konversationsrunden für alle!  
Mehr Informationen dazu finden Sie auf unserer Website.

## DIENSTAG

- 9.30–11.00 **A1+ Deutschlernen BUS\***  
Für Menschen mit Muttersprache Farsi/Dari. Mit Anmeldung.
- 10.00–12.30 **Gemeinsam Kochen**  
Termine: 19.3., 16.4. und 14.5.  
Regional, saisonal, gut und günstig oder auch mal aus einem anderen Land.  
UKB: € 5,- /Termin  
Mit Anmeldung.
- 15.00–16.30 **A2 Konversation und Grammatik PLUS\***  
Deutschlernen für alle mit Vorkenntnissen.  
Mit Anmeldung.

## PROGRAMM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### Einzelnachhilfe – Lernclub PLUS\*

Individuelle Lerneinheiten für Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren in Deutsch, Mathematik und Englisch. Montag bis Donnerstag. Uhrzeiten bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

### Nursery Rhymes (bis 4 Jahre)

Dienstag, 11.00–12.00, ausgenommen am 26.3. und 2.4.  
UKB: € 3,- / Termin  
Mit Anmeldung.

### Singen und Spielen (bis 3 Jahre)

Donnerstag, 10.00–11.30  
Ausgenommen am 28.3.



\*AMIF-Projekt „Bildung und Sprache in der Nachbarschaft“ kofinanziert durch die Europäische Union und das Bundeskanzleramt

 Bundeskanzleramt



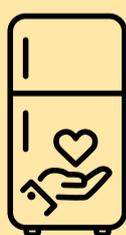
## VERANSTALTUNGEN

### Vorlesetag im Zentrum

Donnerstag, 21.3., 15.00–16.30  
Es wird vorgelesen mit Schwerpunkt Frauenliteratur.

### Gesundheit im Alltag: Gesundheitsplausch

Montag, 25.3.: Superfood aus Österreich  
Montag, 13.5.: Zucker als Risikofaktor  
jeweils 14.00–15.00



### Fair-Teiler-Kühlschrank für alle!

Zu unseren Öffnungszeiten lohnt sich ein Blick in unseren Kühlschrank – gegen Lebensmittelverschwendung!

### Nachbarschaftstag-Hoffest

Freitag, 24.5., 10.00–16.00  
10.00–12.00: Sprachencafé – wir lernen verschiedene Sprachen kennen  
10.00–16.00: Café – Süßes aus der Nachbarschaft  
10.00–17.00: Flohmarkt  
10.00–16.00: Pflanzentauschbörse

### Gehsteigparty im Rahmen des Nachbarschaftstags

Freitag, 24.5., 16.00–18.00  
Wir laden zu einem kleinen Umtrunk auf unsere Gehsteigvorziehung.

### Dauer-Flohmarkt im Nachbarschaftszentrum

Montag, 13.00–16.45  
Dienstag, 13.00–17.00  
Mittwoch, 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Donnerstag, 9.00–12.00 und 13.00–14.30



### Beratung für Jung und Alt (mit Anmeldung)

Kostenlose qualifizierte fachliche Beratung sowie individuelle Informations- und Orientierungshilfen in den Bereichen:

#### ■ Gesundheitsberatung

Unsere Diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen (DGKP) sind gerne für Sie da! Kostenlose Blutdruckmessung nach Vereinbarung.

#### ■ Psychologische Beratung

in Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen

#### WALK AND TALK:

Psychoziale Beratung im Gehen. Sie fühlen sich psychisch belastet, gestresst oder möchten neue Gewohnheiten etablieren?

**Kontakt:** Mag.<sup>a</sup> Manuela Beran-Hochwarter (Klinische- und Gesundheitspsychologin)  
manuela.beran-hochwarter@wiener.hilfswerk.at

#### ■ Soziale Orientierungsberatung

In schwierigen Lebenssituationen oder Krisen bieten wir Ihnen die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.

**Wir sind für Sie da: persönlich, telefonisch oder via MS Teams (Internet-Videotelefonie).**

## MITTWOCH

### 10.00–11.00 Fit im Zentrum

Übungen auf der Gymnastikmatte.  
Eigenes Handtuch mitbringen!  
UKB: € 2,- /Termin  
Mit Anmeldung.



### 13.30–14.45 Englisch-Konversation – ONLINE

Mit Anmeldung.

### 15.00–16.30 Heiteres Gedächtnistraining

Gemeinsam werden die grauen Zellen in Schwung gebracht. Mit Anmeldung.

## DONNERSTAG

### 15.00–16.00 Französisch-Konversation

Mit Anmeldung.

### 15.00–16.30 Nachbarschaftscafé

Nette Plauderei bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

## FREITAG



### 9.00–10.30 A1+ für Menschen aus der Ukraine

Mit Vorkenntnissen. Mit Anmeldung.

### 10.00–11.30 Deutsch-Café PLUS\*

Individuell Deutsch lernen – zu zweit oder in kleinen Gruppen. Alle Niveaus.

### FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

#### Skate Workshop: „Family & Kids“ für Anfänger\*innen im Lidpark (8 bis 14 Jahre)

Dienstag, 26.3., 10.00–12.00  
Spielerisch werden die Grundtechniken des Skatens geübt. Fall- und Rollübungen, das Aufstehen und die Bremsstechnik ohne Skates werden erprobt. Dann starten wir gemeinsam das neue koordinative Abenteuer auf Inline-Skates.  
Mit Anmeldung.

#### Interaktive Vorlesung für Kinder (3 bis 7 Jahre): Die Abenteuerprinzessin

Mittwoch, 27.3., 14.00–15.00  
Du entscheidest, wie die Geschichte weitergeht! Komm mit auf eine spannende Reise. Mit Anmeldung.

#### Malen mit Fingerfarbe (bis 5 Jahre)

Freitag, 24.5., 9.00–10.00 und 11.00–12.00  
Anschließend kann das Hoffest des Nachbarschaftszentrums mit eigenem Kleinkindbereich besucht werden.  
UKB: € 4,50  
Mit Anmeldung.