



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,
die Tage werden länger, eine neue Jahreszeit wartet auf uns! Zeit aktiv zu werden, Neues kennenzulernen, sich im Grätzl zu engagieren und für die Gesundheit etwas zu tun. Im Nachbarschaftszentrum wartet ein buntes Programm für Groß und Klein, das all dies möglich macht. Wir freuen uns auf Sie/dich!

Herzlichst
Ihr/dein Team
des Nachbarschaftszentrum Leopoldstadt

Mag.ª Iris Heinrich
Zentrumsleitung,
Freiwilligenkoordination,
Pädagogische Beratungen

Harald Wallner
Stadtteilarbeit

Mag.ª DSA Eva Janousek
Soziale Orientierungsberatung,
Freiwilligenkoordination,
Stadtteilarbeit

Andreas Hofbauer, DGKP
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsbereich

Mag.ª (FH) Emese Sagi
Grätzl-Sozialberatung

Michaela Hamajova
Administration

MMag.ª Solveig Bruckmann
Stadtteilarbeit,
Kulturpass

Marijana Krizanac
Administration

NACHBARSCHAFTSTAG



am 24. Mai 2024

Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim Nachbarschaftstag am 24. Mai gibt es rund um das Motto „Auf gute Nachbarschaft“ rund 200 Veranstaltungen und Aktionen zum Mitmachen. Bewohner*innen und Organisationen aus Wien veranstalten zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Informationen zu allen Veranstaltungen gibt es auf www.nachbarschaftstag.at

Sie möchten auch eine Aktion umsetzen? Kontaktieren Sie uns!

E: nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at

T: +43 1 512 36 61-3650



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderung
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 2 Leopoldstadt

Vorgartenstraße 145–157,
Stiege 1, EG, 1020 Wien
T: +43 1 512 36 61-3200
E: nbz2@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.30
jeder 1. Montag im Monat bis 19.00
Di. 8.30–12.00
Mi. 9.00–15.00
Do. 8.30–13.00

jeder 2. Donnerstag im Monat bis 16.00
Zusätzlich telefonisch erreichbar:
Fr. 9.00–12.00

Bitte beachten Sie auch unsere Angebote außerhalb der Öffnungszeiten!

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.ª Iris Heinrich, E.: nbz2@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Fotolia / rawpixel.com / NL shop, Druck: derWiktorin, Wien 2/2024

Nachbarschaftszentrum 2
Leopoldstadt

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 2

März bis Mai 2024

nachbarschaftszentren.at  

Telefon +43 1 512 36 61-3200



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 2

Programm März bis Mai 2024

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!



**Lernclub und Leseförderung
für Volksschulkinder**

Details zu Zeiten, Kosten und Anmeldung
bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

MONTAG

- 9.30–10.30 **Gesund in die Woche starten mit Osteoporose-Vorsorge-Turnen**
Termine: 4.3., 18.3., 8.4., 22.4., 6.5. und 27.5.
UKB: € 2,- / Termin
- 9.30–10.30 **Fit im Grünen**
Termine: 11.3., 25.3., 15.4., 29.4. und 13.5.
UKB: € 2,- / Termin
- 10.30–12.00 **Gesundes Nachbarschafts-Café**
Termine: 25.3., 15.4. und 27.5.
Austauschen, plaudern, neue Menschen kennenlernen und Wissenswertes über die Gesundheit erfahren – so lässt es sich in die Woche starten! Kostenlos.
- 10.40–11.40 **Gesundheitsplauscherl**
Blutdruckmessen, wichtige Gesundheitsthemen, wertvolle Infos. Kostenlos.
- 16.00–17.00 **Englisch für kleine Mäuse von 3 bis 6 Jahren**
Bei Schönwetter im Park.
UKB: € 4,50 / Termin
- 17.15–18.45 **Spieleabend – zum Spielen ist man nie zu alt!**
Termine: 4.3. und 6.5.
Alte Lieblingsspiele wiederentdecken, neue kennenlernen, Menschen treffen und alle Alltagssorgen vergessen.
Kostenlos.

DIENSTAG

- 9.15–10.15 **Heiteres Gedächtnistraining**
UKB: € 1,- / Termin
- 9.15–10.15 **Klingelingeling – das Gedächtnistraining ruft an!**
Kostenlos.
- 10.30–12.00 **Deutsch-Konversationsgruppe PLUS***
Kostenlos.
- 10.30–12.00 **Deutsch und „Tea for Two“ PLUS***
Termine auf Anfrage.
Deutschlernen und Austauschen zu zweit. Kostenlos.

VERANSTALTUNGEN

Soulkitchen

Mittwoch, 27.3., 10.00–13.00
Gemeinsam kochen wir ein raffiniertes Essen aus einfachsten Zutaten, erfahren viele Tipps rund um Ernährung und lassen es uns gemeinsam schmecken. Küche für die Seele!
UKB: für Lebensmittel

Städteurlaub durch die Jahreszeiten und Deutsch lernen PLUS*

Jeweils 10.00–ca.12.00, TP im Nachbarschaftszentrum,
UKB: € 1,- / Termin

- Donnerstag, 28.3.: Ostern auf der Freyung
- Donnerstag, 18.4.: Brunnenmarkt
- Donnerstag, 23.5.: Donaukanal

Bilder der Seele – kreative Selbstreflexion

Mittwoch, 15.5., 14.00–17.00
Kreativität, Selbstreflexion und Eintauchen ins Unbewusste – kommen Sie mit auf eine kreative Reise zu sich selbst.
UKB: € 4,-

Nachbarschaftstag

Freitag, 24.5., 9.00–12.00
Ein buntes Programm für Klein und Groß – wir feiern uns und unsere Nachbarschaft. Nähere Informationen finden Sie auf www.nachbarschaftstag.at

ELTERN UND KINDER

Rasselbande – offener Spielraum für Kinder bis 3 Jahre und ihre Eltern/Begleitpersonen

Montag, 11.3., 9.30–11.30
Mittwoch, 24.4., 13.00–15.00
Freitag, 24.5., 9.30–11.30
Plaudern, spielen, austauschen.
Begleitend gibt es auch regelmäßig Informations- und Beratungsangebote.
UKB: € 2,50 / Termin

Hoppel, Poppel, Osterhas!

Freitag, 22.3., 10.00–11.00
Kinder- und Bewegungslieder sowie lustige Bastelideen rund um den Osterhasen für Kinder von 1 bis 3 Jahren und ihre Eltern. UKB: € 3,50

Farblecks! Malatelier für kleine Mäuse von 1 bis 3 Jahren

Freitag, 19.4., 10.00–11.00
UKB: € 3,50

Walpurgisnacht-Spaziergang durch den Park für kleine Mäuse von 2 bis 9 Jahren und ihre Eltern/Begleitpersonen

Montag, 29.4., 16.00–17.00
Gemeinsam machen wir mit lustigen Spielen, Tänzchen und Liedern den Park unsicher.
UKB: € 3,50

Känguruh Dideldu – quak, miau und muh! Für Kinder von 1 bis 3 Jahren und ihre Eltern/Begleitpersonen

Montag, 13.5., 10.00–11.00
Lustige Tier-, Kinder- und Bewegungslieder, Spaß und Austausch.
UKB: € 3,50

MITTWOCH

- 9.30–10.30 **Brain-Walk durch den Park**
Termine: 13.3., 10.4. und 15.5.
Übungen fürs Gedächtnis und sanfte Bewegung fürs Wohlbefinden in frischer Frühlingsluft.
UKB: € 1,- / Termin
- 9.30–10.30 **Achtsamkeits-Spaziergang**
Termine: 20.3. und 8.5.
Ein Spaziergang für alle Sinne.
UKB: € 1,- / Termin
- 10.00–11.00 **Nursery Rhymes für Kinder bis 4 Jahre**
Termine: 6.3., 3.4. und 22.5.
Wir singen und tanzen gemeinsam englische Kinderlieder und probieren Orff-Instrumente aus.
UKB: € 3,50 / Termin

DONNERSTAG

- 9.00–10.30 **Deutsch-Cafe BUS***
- 9.30–10.30 **Venen-Gesundheitsstunde**
Termine: 21.3., 25.4. und 16.5.
UKB: € 2,50 / Termin
- 10.00–11.00 **Deutsch-Konversation am Telefon**
Kostenlos.
- 10.30–11.30 **Plauderräumchen am Telefon**
Kostenlos.
- 11.00–12.30 **Deutsch für Fortgeschrittene ab B1 BUS***



*Angebot im Rahmen des AMIF-Projekts „Bildung und Sprache in der Nachbarschaft“ kofinanziert durch die Europäische Union und das Bundeskanzleramt

Bundeskanzleramt



FLOHMÄRKTE



Überraschungs-Flohmarkt in Kisten

Donnerstag., 14.3., 9.00–15.30
Donnerstag., 11.4., 9.00–15.30
Donnerstag, 16.5., 9.00–12.30

Bücher-Flohmarkt

Montag, 25.3. bis Donnerstag, 11.4., zu unseren Öffnungszeiten
Wir feiern das zweite Leben unserer Bücher und tragen aktiv zum Klimaschutz bei.

Mondsüchtig – der Abend ist zum Shoppen da

Montag, 6.5., 17.00–20.00
Ganz besondere Schätze finden, nette Menschen treffen und soziale Projekte unterstützen. Lasst uns gemeinsam mondsüchtig sein!

Flohmarkt

Tolle Schätze warten immer zu unseren Öffnungszeiten auf Sie!