



Hallo Nachbarin, hallo Nachbar,
mit unserem Herbstprogramm möchten wir Ihnen einen Überblick über unsere Angebote von September bis November geben. Das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort der Begegnungen, gemeinsamer Aktivitäten und des Ideenaustausches. Blättern Sie durch unser Programm, kommen Sie vorbei, entdecken Sie uns. Vielleicht haben Sie auch neue Ideen, die wir gemeinsam verwirklichen können.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrum Neubau

DSA Heidelinde Pelka
Zentrumsleitung

Mag.ª (FH) Emese Sagi
Grätzel-Sozialberatung

Mag.ª Wiltraud Grumiller, DGKP
Stadtteilarbeit

Marie-Theres Hienert
Administration

Magdalena Sieber, MA
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

Sophie Klement
Freiwilliges Soziales Jahr

Eva Goldammer, BA
Soziale Orientierungsberatung



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

**Freitag, 18. Oktober 2024,
9.00–16.00**
**SkyDome des Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

Die Messe ist kostenlos zugänglich und steht unter dem Motto des Gesundheitsschwerpunkts 2024 der Hilfswerk Nachbarschaftszentren: **„Gesundheit im Alltag. Leicht – verständlich – wirksam.“**

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher
Mag. Markus Reiter

NEWS AUS DEN NACHBARSCHAFTS- ZENTREN

Unser Newsletter informiert regelmäßig über Veranstaltungstipps und Neues aus den Nachbarschaftszentren. Details und Anmeldung unter www.nachbarschaftszentren.at/newsletter



Hier geht's zum
News-Abo

Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte. Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 7 Neubau

Schottenfeldgasse 29
Eingang 2 / EG, 1070 Wien
T: +43 1 512 36 61-3360
E: nbz7@wiener.hilfswerk.at

 [nbz7.neubau](https://www.facebook.com/nbz7.neubau)
Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–13.00
Di. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
(jeder 2. Di. im Monat bis 19.00)
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Fr. 9.00–12.00
Sa. Veranstaltungstermine beachten!

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Heidelinde Pelka, DSA, E.: nbz7@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © AdobeStock / Kay Abrahams/peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / olegganko / Cienpies Design, Druck: derWiktorin, Wien, 8/2024

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Nachbarschaftszentrum 7 Programm



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 7

September bis November 2024

nachbarschaftszentren.at



Infotelefon +43 1 512 36 61-3360



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 7

Programm September bis November 2024

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

Montag

- 9.00–10.30 **Deutsch-Konversation A1/A2**
- 10.00–12.00 **Schritt für Schritt: Windows 10 und Internet verstehen**
ab Oktober
UKB: € 2,- / Termin.
- 10.00–12.00 **Montagsmorgen**
Ein guter Start in die Woche für Körper und Geist.

Dienstag

- 15.30–17.00 **„Wo Lücken erlaubt sind“**
Treffen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.
- 16.30–18.00 **Wiener Hilfswerk Chor**
Unterstützen Sie mit Ihrer Stimme den Wiener Hilfswerk Chor.



Reparatur-Café
in Kooperation mit der BV 7
neubau.wien.gv.at

„Gemeinsam reparieren
statt einsam wegwerfen!“

Samstag, 5.10. und 30.11., jeweils 9.30–13.00
(12.00 letzte Reparaturannahme)

Unterstützung bei kleineren Reparaturen tragbarer Gegenstände (z.B. elektrischer Geräte, Textilien etc.) gegen einen Unkostenbeitrag für Reparaturmaterial.



Tauschrausch
in Kooperation mit der BV 7
neubau.wien.gv.at

Samstag, 5.10. und 16.11., jeweils 10.00–13.00

Tauschen statt Kaufen! Tauschen darf, wer Tauschware bringt (Kleidung, Deko, Spiele usw.).

Kostenlos.



Vorsorgeuntersuchung in Ihrem Nachbarschaftszentrum in Zusammenarbeit mit der MA15

Montag, 23.9. bis Freitag, 27.9.

Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren Termin für Ihre Vorsorgeuntersuchung! Mit Anmeldung. Nähere Infos bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.
www.nachbarschaftszentren.at/
vorsorgeuntersuchungen

Mittwoch

- 9.30–11.00 **Deutsch-Dialog C1**
- 10.00–11.30 **Yoga für alle**
UKB: € 2,- / Termin.
- 15.00–16.30 **Sprachcafé**
Miteinander Deutsch üben, plaudern und Leute kennenlernen.

Donnerstag

- 9.00–12.00/ **Nähzimmer**
13.00–16.00 Wir stellen Raum und Nähmaschinen zur Verfügung.
- 9.30–10.30 **Gehirnjogging**
Halten Sie Ihr Gedächtnis mit einfachen Übungen in Schwung.
UKB: € 1,- / Termin.
- 14.00–17.00 **Kreatives Wohnzimmer**
Gemeinsames Häkeln, Stricken, Sticken, Malen und Kreativsein.
- 15.00–16.30 **Sprachcafé**
Miteinander Deutsch üben, plaudern und Leute kennenlernen.



Beratungen:

- Gesundheitsberatung
- Sozialberatung
- pädagogische Beratung
- psychosoziale Beratung

Kostenlos! Bitte um Terminvereinbarung unter: +43 1 512 36 61-3360

Veranstaltungen

Vintage-Retro-Eck

Dienstag, 10.9., 8.10. und 12.11., jeweils 17.00–19.00
Neue alte Lieblingsteile entdecken.

Kunterbunte Kreativwerkstatt für Kinder von 3 bis 10 Jahren

Donnerstag, 12.9., 17.10. und 21.11., jeweils 15.45–17.00
Pinsel schwingen, zeichnen, basteln, falten, schneiden und kleben – wir kreieren tolle Kunstwerke.
UKB: € 3,- / Termin und Kind.

„Montagsmorgen unterwegs“ im Rahmen der Mobilitätswoche

Montag, 16.9., 10.00–12.00
Ziel: Josef-Strauß-Park, 7. Bezirk

Kasperl und kreativ

Dienstag, 1.10.,
Donnerstag, 3.10.,
Donnerstag, 14.11.,
Dienstag, 19.11.,
jeweils 15.30–17.00
Für Kinder gemeinsam mit ihren Begleitpersonen; anschließend gemeinsames Basteln.
UKB: € 5,- / Termin und Kind.



(curvect) Plus-Size-Secondhand-Markt

Samstag, 5.10., 10.00–15.30
Mode ab Kleidergröße 46.

Kasperl und DU

Mittwoch, 9.10., und 13.11., jeweils 10.00–11.00
Kasperl plaudert und bastelt mit Kindern unter 3 Jahren.
UKB: € 4,- / Termin und Kind.

„7talk – Lebenswertes Leben“ im Rahmen des Dialogfestivals

Donnerstag, 10.10., 11.00–13.00
Gemeinsam mit dem flash Mädchencafé und dem Theater der Jugend vor dem Theater der Jugend.

Montagsmorgen im Rahmen des Monats für Senior*innen

Montag, 14., 21. und 28.10., jeweils 10.00–12.00

„Kleidung leicht repariert!“ im Rahmen des re:pair FESTIVAL Wien

Donnerstag, 24.10., 14.00–18.00
Kleine Näharbeiten – gemeinsam leicht repariert.

Dialog im Wechsel im Rahmen der Feminale

Dienstag, 5.11., 16.30–18.00
Dienstag, 26.11., 16.30–18.00
Austausch zum Thema Wechseljahre und Beckenbodenübungen für Frauen davor – mittendrin – danach!

Kids Flohmarkt

Samstag, 16.11., 9.00–13.00
Aufbau ab 8.00 möglich.
Kinderkleidung, Bücher und Spielzeug – Stöbern, Verkaufen und Tauschen.
Reservieren Sie sich rechtzeitig einen Tisch! UKB: € 10,- / Tisch.

Kleider- und Dekotausch in Kooperation mit der Wiener Wäsch'

Samstag, 30.11., 10.00–13.00
UKB: € 2,-

Kasperl und Nikolo

Kasperl und Nikolo erleben ein Abenteuer. Im Anschluss übergibt Nikolo jedem Kind ein Sackerl.
Donnerstag, 5.12., und Freitag, 6.12., jeweils 16.00–17.30
UKB: € 7,- / Termin und Kind.

Wissensbörse NACHHALTIGKEIT

Ausflug zum Escape Room im „House of Mist“
Weitere Infos und Termin bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

FLOHMARKT-TERMINE

Dienstag und Donnerstag, jeweils 10.00–12.00 und 13.00–17.00, an folgenden Terminen:

September: 3., 5., 10., 12., 17., 19., 24. und 26.

Oktober: 1., 3., 8., 10., 15., 17., 22., 24., 29. und 31.

November: 5., 7., 12., 14., 19., 21., 26. und 28.

Samstage: 5.10., 16.11. und 30.11., jeweils 9.30–13.00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!