Liebe Nachbar*innen,

anbei finden Sie die Angebote unseres Nachbarschaftszentrums. Wir freuen uns, wenn Sie daran teilnehmen möchten, selber etwas anbieten oder sich bei uns über Angebote informieren wollen.

Herzlichst
Ihr Team des Nachbarschaftszentrums Ottakring

Verena Mayrhofer Iljić
Zentrumsleitung

Ulrike Kölz
Stadtteilarbeit

Fereshteh Kamaljoo
Stadtteilarbeit

Marlene Holzmann
Stadtteilarbeit,
Soziale Orientierungsberatung

Esther Fleck
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsberatung

MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 2.10.2026, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Expert*innen verschiedener Organisationen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich beraten an Informationsständen und halten Vorträge sowie Schnupper-Workshops. Die Messe ist kostenlos zugänglich.

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher Mag. Markus Reiter

Wien niemand allein

500 Geschichten, die Wien zusammenhalten

Was macht Wien zu einem Ort des nachbarschaftlichen Zusammenhalts? Teilen Sie bei der Aktion

„WIEnIEMAND ALLEIN“

Ihre persönlichen und besonderen Erlebnisse als Video auf Instagram. Ob eine unerwartete Hilfe oder eine besondere Begegnung – was hat Ihnen das Gefühl gegeben, in Wien nicht allein zu sein?

Die Aktion endet am 31. Oktober. Es warten bis zu 4.000 Euro.

Teilnahmebedingungen:
www.nachbarschaftszentren.at/wieniemandallein

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem Sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.
Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.
Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831
Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

ÖSTERREICHISCHES SPENDEN GÜTESIEGEL 05922 WWW.OSGS.AT

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

Nachbarschaftszentrum 16 Ottakring
Stöberplatz 2/3, 1160 Wien
T: +43 1 512 36 61-3550
E: nbz16@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

nachbarschaftszentren.wien

FragNebenan
nachbarschaftszentrum-16-ottakring

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten
Mo. 13.00–17.00
Di. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Mi. 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00
Fr. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Sowie Termine nach Vereinbarung.

Telefonische Erreichbarkeit
Mo. 13.00–17.00
Di. 9.00–12.00
Mi. 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00
Fr. 9.00–12.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Verena Mayrhofer Iljic, E.: nbz16@wiener.hilfswerk.at; Fotos: © Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / HotPhotoPie / Md Ikbal; Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 8/2026

Nachbarschaftszentrum 16 Ottakring

HILFSWERK

PROGRAMM NACHBARSCHAFTS-ZENTRUM 16

September bis November 2026

Fonds Soziales Wien | Für die Stadt Wien

Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3550**

GROSSE HILFE, GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 16
Programm September bis November 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

9.30–12.00 **Masche Nadel Faden** ⓘ
In der Kreativwerkstatt gemeinsam nähen, stricken oder häkeln.
Termine: 14.9., 19.10. und 16.11.

13.30–15.00 **Malen mit Acryl** ⓘ

17.00–19.00 **Kreative Kinder** ⓘ
Gemeinsames Basteln und Malen mit ukrainischen Kindern.

Dienstag

10.00–11.30 **Digitalambulanz** ⓘ
Termine: 1.9., 6.10. und 3.11.

10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin** ⓘ

10.30–12.00 **Deutsch B2 mit Christine** ⓘ

13.30–15.00 **Lernclub 1** ⓘ
Lernhilfe und Lernspiele, Hausaufgabenbetreuung und Übungen für Schularbeiten und Tests.

15.15–16.45 **Lernclub 2** ⓘ
Lernhilfe und Lernspiele, Hausaufgabenbetreuung und Übungen für Schularbeiten und Tests.

Mittwoch

15.00–16.30 **Sprach-Café**
Die deutsche Sprache üben und miteinander plaudern.

Deutschlernen im Nachbarschaftszentrum

Im Nachbarschaftszentrum gibt es jede Woche Konversations- und Übungsgruppen, um die Sprachkenntnisse in Deutsch zu verbessern. Die Gruppen werden von Freiwilligen angeboten.

Wenn Sie ein Angebot interessiert, wenden Sie sich bitte an das Hilfswerk Nachbarschaftszentrum unter +43 1 512 36 61-3550.

Wir informieren Sie gerne, ob es noch Plätze gibt und wann die Gruppen stattfinden.

Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Zertifikate über Ihre Sprachkenntnisse ausstellen können.

Masche Nadel Faden

Nähmaschinen, Stoffe, Wolle, Garn und Stricknadeln stehen zur Verfügung. Gestalten Sie eigenständig Kleidung, Accessoires und Geschenke. Wir helfen Ihnen gerne dabei, alles auszuprobieren.

Termine: 14.9., 19.10. und 16.11.

Spezielle Workshops werden zu gesonderten Terminen angeboten! Weitere Informationen dazu erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum.

Gesundheitsberatung im Nachbarschaftszentrum 16

In der Gesundheitsberatung werden Gesundheitsinformationen leicht zugänglich und verständlich gemacht. Beispielsweise durch Unterstützung bei Ernährungsfragen oder durch Informationen zu aktuellen Themen wie Herzgesundheit, Cholesterin oder Übergewicht. Unsere Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin ist gerne für Sie da!

Gratis Blutdruckmessung auf Anfrage.

Donnerstag

9.15–10.00 **Bewegungsgruppe zur Osteoporose-Vorbeugung**
Sitztänze und Koordinationsübungen für geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter.
UKB: € 2,– / Termin

10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin** ⓘ

10.15–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**

11.15–12.00 **Gesundheits-Infothek – Informationen zu aktuellen Themen**
17.9.: Infos zur Vorsorgeuntersuchung im Zentrum
29.10.: Warum überhaupt vegetarisch oder vegan?
26.11.: Achtsamkeit zur Gesundheitsprävention

Freitag

9.00–10.00 **Qi Gong** ⓘ

10.00–11.30 **Deutsch B2 mit Heidi** ⓘ

10.00–13.00 **Grätzelkochen** ⓘ
Termine im Nachbarschaftszentrum.

13.00–14.00 **Deutsch Konversation**
Konversationsgruppe A2+.

13.30–15.00 **Lernclub 1** ⓘ
Lernhilfe und Lernspiele, Hausaufgabenbetreuung und Übungen für Schularbeiten und Tests.

14.00–15.30 **Deutsch A2 mit Beatrix** ⓘ

15.15–16.45 **Lernclub 2** ⓘ
Lernhilfe und Lernspiele, Hausaufgabenbetreuung und Übungen für Schularbeiten und Tests.

Vorsorgeuntersuchung ⓘ der MA15 im Nachbarschaftszentrum

Montag, 21.9. – Freitag, 25.9.

Kostenloser Vorsorge-Check mit Blut-, Harn- und Stuhluntersuchung, EKG und Lungenfunktionstest. Mit einer Stoffwechselwaage kann Körperfett, Muskelmasse und Wasserhaushalt analysiert werden.

Mit gratis Kaffee und kleinem Frühstück am Tag der Blutabnahme.

Veranstaltungen

Sprach-Café und Grätzelgespräch mit Bezirksvorsteherin Steffi Lamp
Mittwoch, 9.9., 15.00–16.30
Bei Schönwetter im Stöberpark, bei Schlechtwetter im Nachbarschaftszentrum 16.

Erzählcafé
in Kooperation mit dem Verein Login, gefördert durch den Bezirk Ottakring.

Donnerstag, 24.9., 11.15–12.45
„Was es früher alles gab – Wählscheibentelefon, Musikkassetten, Telefonbücher."

Donnerstag, 12.11., 11.15–12.45
„Feste und Bräuche im Winter."

Mobilitätswoche
Donnerstag, 17.9., 9.15–10.00
„Gehen im Sitzen" –
Eine Bewegungsgruppe im Sitzen.

Freitag, 18.9., 12.30–15.00
Café Aktiv To Go:
Ausflug in den Türkenschanzpark

Monat der Senior:innen
Donnerstag, 22.10., 10.30–11.30
Achtsamer Spaziergang im Grätzel.

Adventkranzbinden ⓘ
Montag, 23.11., 14.00–16.00
Reisig und Kranz sind inkludiert.
Kerzen bitte selber mitbringen.
UKB: Bitte ab 1.11. im Nachbarschaftszentrum anfragen.

FLOHMÄRKTE

Kost-nix-Tage
Montag, 7.9., 13.00–15.00
Montag, 12.10., 13.00–15.00
Montag, 9.11., 13.00–15.00

Schöne-Sachen-Flohmarkt
Montag, 14.9., 13.00–17.00
Dienstag, 15.9., 10.00–16.00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 16 – OTTAKRING
Stöberplatz 2/3, 1160 Wien, T: +43 1 512 36 61-3550, E: nbz16@wiener.hilfswerk.at