

Liebe Nachbar*innen,

der Herbst steht im Zeichen des Miteinanders. Kommen Sie daher im September vorbei und werden Sie Teil unserer Mitmach-Kunstinstallation! Erzählen Sie mit Texten, Bildern oder anderen kreativen Mitteln, was Sie mit dem Nachbarschaftszentrum verbindet. Wir freuen uns, den Herbst mit Ihnen bunt und gemeinschaftlich zu gestalten!

Herzlichst
Ihr Team des Nachbarschaftszentrums Josefstadt

Mag.ª Andrea Manz
Zentrumsleitung

Mag.ª Karin Anderlik
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

Andrea Kirchmayr-Lotfi, MA
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung, Kulturpass

Edina Wikipil, DGKP
Stadtteilarbeit, Gesundheitsberatung, Kulturpass



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 2.10.2026, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Expert*innen verschiedener Organisationen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich beraten an Informationsständen und halten Vorträge sowie Schnupper-Workshops. Die Messe ist kostenlos zugänglich.

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher Mag. Markus Reiter

Wieniemand allein

500 Geschichten, die Wien zusammenhalten

Was macht Wien zu einem Ort des nachbarschaftlichen Zusammenhalts? Teilen Sie bei der Aktion

„WIEnIEMAND ALLEIN“

Ihre persönlichen und besonderen Erlebnisse als Video auf Instagram. Ob eine unerwartete Hilfe oder eine besondere Begegnung – was hat Ihnen das Gefühl gegeben, in Wien nicht allein zu sein?

Die Aktion endet am 31. Oktober. Es warten bis zu 4.000 Euro.

Teilnahmebedingungen:
www.nachbarschaftszentren.at/wieniemandallein

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem Sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.
Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831
Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

Nachbarschaftszentrum 8 Josefstadt
Florianigasse 24
1080 Wien
T: +43 1 512 36 61-3400
E: nbz8@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

nachbarschaftszentren.wien

FragNebenan
nachbarschaftszentrum-8-josefstadt

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 13.00–18.00
Di. 9.30–17.00
Mi. 9.30–17.00
Do. 13.00–18.00
Fr. nach Vereinbarung

An Samstag, Sonn- und Feiertagen ist das Zentrum geschlossen.

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Andrea Manz, E.: nbz8@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / © Adobe Firefly (KI-generiert); Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 8/2026

HILFSWERK



PROGRAMM NACHBARSCHAFTSZENTRUM 8

September bis November 2026

Fonds Soziales Wien | Für die Stadt Wien

Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3400**

GROSSE HILFE, GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 8
Programm September bis November 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

9.30–10.30 **Nordic Walking** ⓘ
Ab 7.9.

16.00–17.45 **Spanisch-Café „Juntos“**
Ven a charlar en español - ¡un idioma precioso

16.45–17.45 **Pflanzentreff**
Jeden 3. Montag im Monat.
Über Pflanzen reden, Stecklinge setzen, Jungpflanzen umtopfen, Zimmer- und Balkonpflanzen tauschen.

18.30–20.30 **SHG Hidradenitis Suppurativa** ⓘ
Jeden letzten Montag des Monats.

Dienstag

11.00–12.00 **Herbstliches Gedächtnistraining** ⓘ
Ab 8.9.
UKB: € 3,– / Termin

12.15–13.15 **Soup-Tuesday**
Ab 8.9.
Gemeinsam verköstigen wir Suppen aus aller Welt.
UKB: € 3,– / Termin

14.30–16.30 **Gesundheitssprechstunde**
Sie erhalten persönliche und fachkundige Antworten auf Ihre Fragen zu Gesundheit und Prävention.

14.30–16.30 **Deutsch-Café**
Deutsch lernen, Spaß haben, Freund*innen finden.

NEU

After Work Schnäppchen-Schnapperei

Donnerstag 24.9., 29.10. und 26.11., 17.00–20.30
Gleichzeitig zu unserem Reparaturcafé findet ein Abendflohmarkt statt. Kommen Sie vorbei, stöbern Sie durch unsere gut erhaltenen, originellen Flohmarktwaren und schnappen Sie sich ein Schnäppchen! Auch hier zählt der Umweltgedanke: Wiederverwenden statt Wegwerfen!

Stolperfalle Mensch

Donnerstag, 17.9., 10.00–12.00
Workshop für Personen ab 50 Jahren. Lehrreiches und unterhaltsames Programm mit Tipps zur Prävention von Stürzen im Alter im Rahmen von **„Sicher gesund in Wien“**, einer Initiative der Wiener Gesundheitsförderung.

HAPPY MOMENTS
Feste soll man feiern, wie sie fallen!

Egal ob Kindergeburtstag, Brunch mit Freund*innen oder der 80er der Oma: Mieten Sie gerne unsere Räumlichkeiten!
Nähere Infos unter +43 1 512 36 61-3400

Mittwoch

9.30–10.15 **Gleichgewichtsübungen**
Von 9.9. bis 14.10.

10.00–16.30 **Flohmarkt**
Von 9.9. bis 14.10.

10.30–11.30 **Brush up your English**
Ab 16.9.
UKB: € 3,– / Termin

13.30–15.00 **OPEN HOUSE Kreativ- und Spielenachmittag**
Termine: 9.9., 23.9., 7.10., 21.10. und 4.11.
Gestalten Sie Neues im bunten Nähzimmer, werden Sie kreativ oder machen Sie bei spannenden Brettspielen mit.

16.00-17.00 **Musikgruppe mit Günter** ⓘ
Termine: 16.9., 7.10. und 4.11.

18.00–19.00 **SHG Angst und Panikattacken**
Jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats.
Anmeldung unter +43 664 129 22 48

Donnerstag

12.15–13.00 **Yoga Mittagsstunde**
Termine: 8.10, 15.10, 22.10., 5.11.,12.11. und 26.11.
UKB: € 3,–

15.00–17.00 **Café Miteinander**
Jeden 1. Donnerstag im Monat.

17.45–19.15 **Stadt-Land-Fluss – ONLINE** ⓘ
Anmeldung unter +43 664 618 98 65

14.00–15.00 **„Soyez bienvenus!“ Französisch Konversationsgruppe für leicht Fortgeschrittene***
Termine: 24.9., 15.10., 29.10., 5.11. und 26.11.
UKB: € 3,– / Termin



HAPPY VINTAGE – wir feiern 25 Jahre Nachbarschaftszentrum!

19. bis 21.11., 16.00–20.00
Shoppen Sie bei Partystimmung und guter Laune nachhaltige Vintage-Schätze, genießen Sie ein kleines Buffet und drehen Sie am Glücksrad!

Veranstaltungen

Herbstwanderung ⓘ
Freitag, 18.9., 9.00–13.00

Kasperltheater mit Robert ⓘ
Mittwoch, 23.9., 17.00
UKB: € 4,– (erm. WienXtra € 3,–)

„Wie die Josefstädter*innen die letzten 300 Jahre gewohnt haben.“ Ein Streifzug durch die Josefstadt mit Hedi Ströher ⓘ
Donnerstag, 24.9. um 10.00–11.30

Reparaturcafé – Reparieren statt Wegwerfen!
Donnerstag, 24.9., 29.10. und 26.11., 18.00–21.00
Mitgenommen werden können kaputte Gegenstände, die in einer Hand getragen werden können.
(Reparaturannahme bis 20.00)

Kreativworkshop mit Christine ⓘ
Mittwoch, 30.9., 15.00–16.30
Serviettenfalten für festliche Anlässe.
Mittwoch, 4.11., 13.30–15.30
Serviettenfalten und Advents-Basteln
UKB: € 3,– / Termin

Vortrag von Dr. Pattermann: Die Rohrpost – Einblicke in das unterirdische Netz Wiens
Mittwoch, 30.9., 17.00–18.00

Minigolf mit Eberhard ⓘ
In der Minigolfanlage Baumgarten.
Termin bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

Erzählcafé: Wege aus der Krise
Im Rahmen von „Aus!der Krise“ der Wiener Gesundheitsförderung
Montag, 12.10., 14.00–15.30
Jeder Mensch erlebt im Laufe seines Lebens Krisen – wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und Erfahrungen teilen: Was hat mir in schwierigen Zeiten geholfen?

Kasperl für Kindergruppen
Donnerstag, 22.10., 9.45 und 10.45
UKB: € 3,–

Künstlerporträt von und mit Pascale: Gefühlswelten der Maria Lassnig ⓘ
Donnerstag, 5.11., 17.00–18.00

Ausstellungsbesuch: Die Harnoncourts und der Concentus Musicus*
Führung durch die Ausstellung im Bezirksmuseum Josefstadt. Termine bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

ANGEBOTE IM MONAT DER SENIOR*INNEN

Oktoberbrunch ⓘ
Donnerstag, 1.10., 9.30–11.30
Anmeldung bis 25.9.
UKB: € 5,–

Gesundheitscafé ⓘ
Thema: Mikrobiom und Verdauung
Donnerstag, 8.10., 15.00–17.00

Pflanzenphantasien – Herbstatelier für Jung und Alt ⓘ
Intergenerativer Kreativworkshop
Mittwoch, 14.10., 16.00–16.50

Nachhaltiges Kochen fürs kleine Börserl
Donnerstag, 15.10., 10.00–13.00

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 8 – JOSEFSTADT
Florianigasse 24, 1080 Wien, T: +43 1 512 36 61-3400, E: nbz8@wiener.hilfswerk.at